アクティブに自然を満喫

4 質の高い教育をみんなに
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
15 陸の豊かさも守ろう

プログラムのポイント

①プログラムの狙い

学校では味わえないスポーツ体験を、阿蘇カルデラ内の大自然の中で実感することにより、自然を身近に感じて、環境保全の意識を高めます。個人から集団のスポーツ体験は、「意欲」「責任感」「達成感」「協調性」において、大きな学習効果を高めます。

②学習内容

阿蘇の自然を生かしたパラグライダー・マウンテンバイクなどの体験です。

プログラムの流れ

❶テーマの設定

アウトドアスポーツを体験することで、判断力や考える力を培う。
阿蘇の自然を感じて自然の在り方を再認識する。

❷事前学習

安全に体験するための決め事を考える。

❸事後学習

身近なところにある自然をについて考える。
物事に取り組む姿勢について。
SDGs17について。

❹参考資料

学生団体用パンフレット

トピックス
TOPICS

実施概要

●受入期間／通年（種目によっては期間限定あり）　※熱気球=早朝のみ
●受入人数／最少：10名～、最大：各体験によって異なる
●実施場所／阿蘇市内各所
●講師の派遣／可能（要ご相談）
※準備物…基本=運動ができる服（長そで、長ズボン）と運動靴、軍手（天候状態や体験によっては汚れることがございます）

【問い合わせ先】
阿蘇ネイチャーランド　http://www.aso.ne.jp/natureland
TEL　0967-32-4196 〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧1092−1

基本・体験種目

●全種目最少人数／10名以上

パラグライダー

飛行体験は小高い丘からフワリ空中散歩。地上練習～単独飛行（高度20m～30m）まで。誰でも簡単に楽しむことができます。

＊マントーイング＝平地でロープを使って浮遊体験
●受入期間／通年
●受入可能人数／A飛行体験：最大20名、Bマントーイング：最大40名（どちらか選択下さい）
●制限／飛行体験＝雨天及び風速5m/s以上の場合マントーイング＝雨天及び風速2m/s、6m/s以上の場合体重制限あり
●料金／4,400円／税込　体験120分

スポーツカイト＆ディスクゴルフ

・スポーツカイト

風を見極めスポーツカイトを操って風と遊ぶ。和凧のように風まかせではなく、2本のラインを自由自在に操って上下左右、回転、いろいろな飛ばし方のできる体験です。アクロバット飛行や編隊飛行など、簡単でしかも奥が深いスポーツです。

・ディスクゴルフ

ルールはゴルフとほとんど同じ！自然の中に設置された、ゴルフのカップに相当するバスケットにフライングディスクを投げこんでいき、何回でバスケットに入れることができたかスコアを競うスポーツです。

●受入期間／通年
●受け入れ可能人数／最大50名
●制限／雨天、風速2m以下はディスクゴルフのみ
●料金／3,850円／税込　体験120分

マウンテンバイク体験

大自然の中を駆け抜けることありますか？阿蘇の大自然の中を駆け抜けるマウンテンバイク！！カルデラの爽やかな香りや風の音…大自然と会話しながらのサイクリングは最高ですよ！
●受入期間／通年
●受入可能人数／最大40名
●制限／雨天
●料金／3,850円／税込　体験120分

アルテイメット体験

フライングディスクを使ったバスケットボールとアメリカンフットボールを合わせた様な競技です。7人ずつ敵、味方に分かれて一枚のディスクを投げ、パスをつないでエンドゾーン内で味方のパスをキャッチすれば得点です。芝生のグラウンドで仲間とわいわい楽しく走り回って気分は爽快！
●受入期間／通年
●受入可能人数／10名～最大80名
●制限／雨天決行可
●料金／3,500円／税別　体験120分

ランブリング

大自然が創り出した世界最大級の阿蘇カルデラ大地。その北側に位置する大観峰展望所までの山歩き。森の中での森林浴や、森林を抜け開けた場所から望む絶景…。五感をフルに活用して非日常を体験しよう!!
●受入期間／4月上旬～11月中旬
●受入可能人数／最大45名
●制限／雨天
●料金／3,500円／税別　体験120分
●準備物／飲み物、リュック、軍手

ロゲイニング

数人のグループで阿蘇五岳やカルデラが見渡せるような自然の丘などを地図とコンパスをたよりに制限時間内にチェックポイントをまわり、得られた得点を競う野外スポーツです。
●受入期間／通年
●受け入れ可能人数／最大80名
●制限／雨天
●料金／3,500円／税別　体験120分

《雨天時振り替えアイテム》

ボルダリング＆スラックライン
●受入期間／通年
●受け入れ可能人数／最大30名
●制限／爪は切っておいてください
●料金／3,500円／税別　体験120分

アルティメット
●受入期間／通年
●受け入れ可能人数／最大60名
●制限／他施設利用の為、場合によっては対応できないこともございますので、あらかじめご相談ください。
●料金／3,500円／税別　体験120分

カローリング+ふらば～る
＊1種目＝120分も可
●受入期間／通年
●受け入れ可能人数／最大60名
●制限／他施設利用の為、場合によっては対応できないこともございますので、あらかじめご相談ください。
●料金／3,500円／税別　体験120分

チームビルディングゲーム
●受入期間／通年
●受け入れ可能人数／最大45名
●制限／他施設利用の為、場合によっては対応できないこともございますので、あらかじめご相談ください。
●料金／3,500円／税別　体験120分

スポーツ吹き矢+ペーパープレーン
＊1種目＝120分も可
●受入期間／通年
●受け入れ可能人数／最大50名
●制限／他施設利用の為、場合によっては対応できないこともございますので、あらかじめご相談ください。
●料金／3,500円/税別　体験120分

※1種目（60分）ご利用時は、2,000円／税別となります。　※場所が異なる種目もございます。　※種目選択時はご相談ください。