

文化・スポーツ 阿蘇コンベンション ガイドブック

.....
MICE&合宿のご案内



阿蘇市は、『『緑いきづく火の神の里』～豊かな自然と笑顔あふれる国際環境観光都市を目指して～』を将来のあるべき姿に掲げ、平成17年2月に誕生しました。

世界最大級のカルデラに抱かれ、今もなお活動が続ける中岳をはじめとする阿蘇五岳、日本一の規模を誇る広大な草原、阿蘇の大地が育む清らかな水、心身ともにくつろげる温泉やおいしい食材など、阿蘇には先人たちが守り、愛しんできた美しい景観や雄大な自然が豊富にあります。

また、阿蘇地域は今年5月に「世界農業遺産」に認定され、現在「世界ジオパーク」への認定に向けて様々な取り組みを行っており、世界的にも大変注目されています。

こうした豊かな自然環境のもとで、快適なスポーツ活動や各種コンベンションを開催していただき、訪れた方々に感動や癒しを与え、阿蘇の魅力を堪能していただきたいと思います。

皆様方におかれましては、この「阿蘇コンベンションガイドブック」をご活用いただきまして、ぜひ、阿蘇市にお越しくださいますよう心よりお願い申し上げます。

阿蘇市長

佐藤 義興



Contents

- | 002 | 阿蘇ジオパーク
- | 006 | 阿蘇火山
- | 008 | 阿蘇草原再生
- | 010 | 熊本県の歴史
- | 012 | 再春館から熊本大学の歴史
- | 014 | 熊本県立大学の紹介
- | 016 | MICE とは？
- | 017 | お勧め阿蘇のコンベンション開催の理由
- | 018 | 熊本県内マップ
- | 020 | コンベンション施設案内
- | 031 | 宿泊案内
- | 045 | 阿蘇ならではのアトラクションのご案内
- | 046 | ゴルフ場案内
- | 048 | 阿蘇の大地から湧き出す水を訪ねて
- | 049 | アフターコンベンションの案内
- | 065 | 阿蘇の鉄道
- | 066 | 阿蘇の食文化・熊本県内の食文化
- | 068 | 阿蘇の四季と祭り
- | 070 | アクセス



阿蘇市イメージキャラクター「あか牛くん」

阿蘇は、
生きている。



ASO 阿蘇 ジオパーク GeoPARK

ジオパークとは？

ジオパークとは、地球のダイナミックな活動を感じることが出来る大地の公園です。それぞれのジオパークでは、その大地の成り立ちのストーリーを楽しむことが出来ます。阿蘇地域は2009年に日本ジオパーク(2013年現在日本に32地域)に認定されました。これまでの整備や活動が評価され、2013年にはユネスコが支援する世界ジオパークネットワーク(世界29か国100地域・内、日本6地域)加盟認定に向けた国内推薦を獲得しました。現在、2014年の加盟認定に向けて取り組みを充実させています。

阿蘇ジオパークの特徴

阿蘇ジオパークは世界最大級のカルデラをつくりあげた巨大噴火の凄まじさを感じることが出来る場所です。カルデラの凹地をはじめ、外側に広がる火砕流の地形や、巨大噴火以降の火山活動によってできた中央の火山群など、カルデラ巨大噴火が理解できるほぼすべての要素が揃っていることが特徴です。

そしてカルデラ地形とともに、たくさんの人々が生きてきた歴史や文化を知ることが出来ます。

1. カルデラをつくった巨大噴火とその壮大さを感じる

阿蘇火山は世界有数の規模を誇る阿蘇カルデラを有しています。

巨大カルデラの形成は巨大噴火により生まれました。約9万年前の最大の噴火は北部九州を覆い尽くし、海を隔てた山口県まで流れました。火山灰は北海道網走で15cmの層となっています。世界の同種の噴火では、世界規模での寒冷化が確認されており、当時の地球環境に大きな影響があったと推定されています。



阿蘇カルデラ

2. 地球の息吹を感じる中岳一帯

阿蘇カルデラを形成したあと、現在のカルデラ内の中央火口丘一帯が形成されました。米塚は約2000年前の火山で阿蘇の中では活動中の中岳を除いて最も新しい部類のものです。

草千里ヶ浜の湖は火口の跡とされています。

阿蘇中岳は現在も噴煙を上げる活火山です。中岳の噴火活動は一定のサイクルが見られ、活動が平穏の時には美しいエメラルドグリーンの火口湖(湯だまり)を火口の淵で見渡すことができます。

これだけの温度(平穏時約50～60℃)を維持している火口湖で、かつ淵まで簡単に行ける火山は世界でもきわめて珍しいものです。(火山活動により見学できない場合があります)



阿蘇中岳火口

3. 火山の恵みと人間生活の歴史

阿蘇カルデラ内外には、鉄道や国道が走り、約7万人もの人々が生活しています。

また、全国屈指の多雨地域である阿蘇は、中央火口丘や阿蘇カルデラの外輪山に降った雨が山麓で湧水となっており、阿蘇ジオパーク内には水源が多くあります。

阿蘇神社は火山の神を祀り、その歴史は阿蘇火山と深い関係があるなど、阿蘇ジオパーク内には火山とその歴史に由来する神社仏閣が点在しています。また、阿蘇の草原は千年以上前より形成されているといわれており、人々が長年野焼きや採草により景観を維持していて、その農業は世界農業遺産にも認定されるなど、特徴的なものです。活火山による噴火災害、火山土壌・急なカルデラ壁による土砂災害など、阿蘇特有の災害リスクもありますが、人々は災害から学び、復興し、この美しい地形とともに生活しています。



阿蘇の草原



阿蘇神社

阿蘇ジオパークの魅力に迫るジオサイト

数十万年の時空を超える感動体験!阿蘇ジオパークには、この地域のもつ多様なテーマを理解する為に有効でかつ魅力的な33のジオサイトが存在します。その阿蘇の大地の成り立ちと人間生活を理解するサイトを一部ご紹介します。

■大観峰カルデラジオサイト



世界有数の規模であるカルデラ地形を観察することで、その大地に刻まれた噴火の記憶を実感できるジオサイト。カルデラ形成当時の噴火の規模やその影響について考えます。

■中岳火口ジオサイト



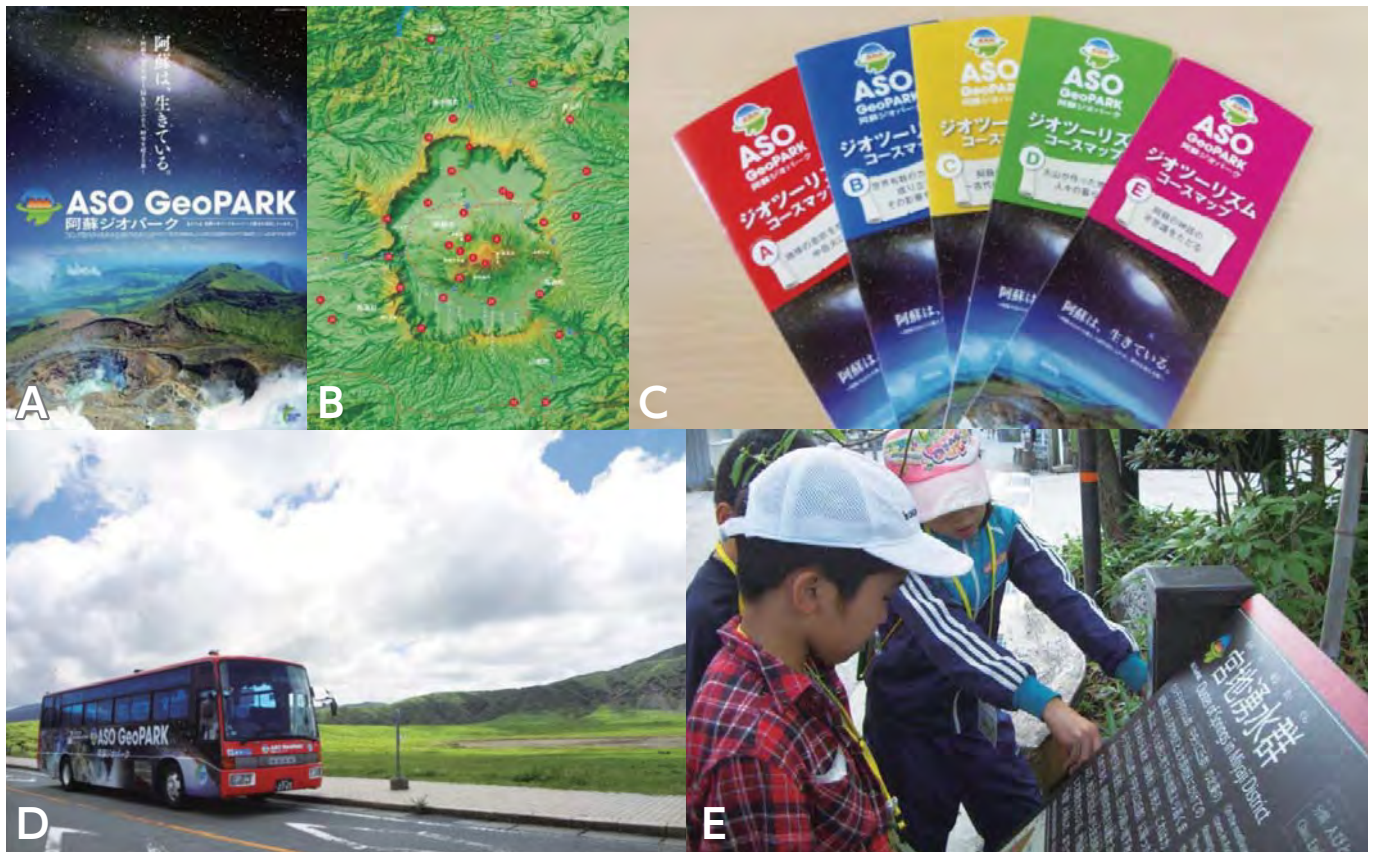
現在も活動を繰り返す火山から地球の営みを間近に感じるジオサイト。火山がつくり出している独特の地形や地層について理解を深められます。また、活動火口を崇める人々の文化についても学ぶことができます。中岳火口は、阿蘇観光の中心地で、活動的な火口を見物できる数少ない場所の一つです。中岳火口では、最近1,000年間は火山灰の噴出を中心とし、活動期にはマグマ蒸気爆発やストロンボリ式噴火、静かなときには噴気活動と火口内に湯だまりを形成する活動が繰り返されてきました。

■北外輪火砕流ジオサイト



多くの滝を始め、阿蘇火砕流が作る様々な景観を見る事ができるサイト。溶結凝灰岩の構造や火砕流の浸食によってできた独特の景観など、阿蘇火砕流の特徴を知る事ができます。鍋ヶ滝(写真左)は、通称「裏見の滝」と言われ、滝の裏側から水が落ちる様を眺めることができます。滝の落下下部の裏側が奥行10数mにわたってえぐられているため、そこを人が歩くことができ、裏側から見る滝の姿はまるで水のカーテンのようです。阿蘇火砕流堆積物の溶結凝灰岩にかかる滝で、高さは約9m、幅は約25mあります。遊水峡(写真右)は、筑後川の源流に位置し、地下の強大な岩盤とその断層が露出し、大小いくつもの滝と湧水に恵まれた美しい峡谷です。通常の水深は数10cm程度で、夏季には絶好の親水行楽地として親子連れなどで賑わいます。阿蘇カルデラ北方の小河川にみられる岩盤河床で、阿蘇火砕流堆積物の溶結凝灰岩で構成されています。

阿蘇ジオパークの活動について



- A** 「生きている阿蘇」を実感できる、壮大な地球のストーリーを垣間見る場所としてポスターを作成しています。
- B** 阿蘇ジオパークの見どころを「ジオサイト」として定義し、エリア内に33ヶ所設けています。
- C** 解説板やパンフレットを用意し、阿蘇を何気なく訪れた方に、大地の成り立ちが分かるよう工夫しています。
- D** 美しい風景看板やエリア内を周遊するバスラッピングでここがジオパークであることをPRしています。
- E** 子どもたちの地域学習の舞台としても活かされています。

モデルコースやツーリズムガイド(ジオガイド)による案内

阿蘇ジオパークにはカルデラ内外に広がる5つのモデルコースを設定しており、半日から1日を掛けてそれらを巡り、阿蘇の成り立ちと文化を知る「ジオツーリズム」を楽しむことができます。より深くジオパークを楽しむには、専門に養成している「ジオガイド」の案内をお勧めします。ジオガイドは、阿蘇の地形や人々の暮らしの特徴、文化などを幅広く解説します。ジオガイド協会には42名のジオガイドが登録しており、会議オプションツアーへの同行など、幅広く対応することができます。

ガイド料金例：10名以上1人2,000円(2名より設定)



お問い合わせ

阿蘇ジオパーク推進協議会 (兼ガイド受付)
TEL.0967-34-2089 FAX/0967-34-2090

住 所 〒869-2232熊本県阿蘇市赤水1930-1 阿蘇火山博物館1F
 Mail info@aso-geopark.jp
 H P <http://www.aso-geopark.jp>
 F B <http://www.facebook.com/AsoGeopark>



阿蘇火山の生い立ち

阿蘇火山について

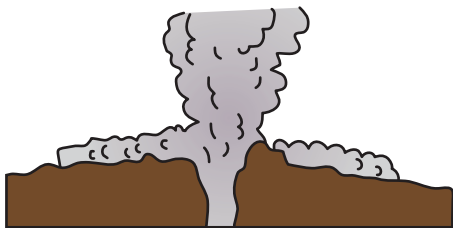
阿蘇火山の生い立ちと概要

東西18km、南北25km、周囲約100km、世界最大級の大きさを誇るカルデラの中に現在も噴煙を上げる中岳をはじめ高岳、烏帽子岳などの中央火口丘群が存在します。

カルデラの外側にはなだらかな火砕流台地によって“外輪山”が形成されており、これらを総称して“阿蘇”と呼んでいます。

1. 阿蘇火山の成り立ち

①27万年前 (Aso- 1 発生)



Aso- 1 火砕流を噴出「阿蘇火山」の活動のはじまり。

②14万年前 (Aso- 2 発生) 12万年前 (Aso- 3 発生)

この後、14万年前、12万年前にそれぞれ Aso- 2 Aso- 3 の火砕流を噴出、各時期にカルデラや中央火口丘の形成があったと考えられている。

③ 9万年前 (Aso- 4 発生)



Aso- 4 火砕流の噴出により大きな火口が形成。その周辺には広大な火砕流台地がつくられる。

④Aso- 4 噴出後



火口の縁辺部が陥没や滑落などによってしだいに拡大。

⑤カルデラ形成



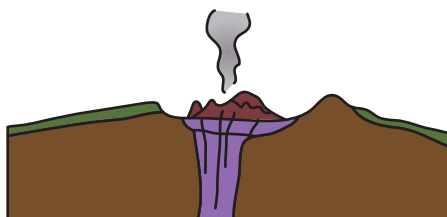
大きなカルデラとなる

⑥湖形成



雨水がたまり湖が形成される。その後、立野火口瀬の形成による湖の消失、中央火口丘群からの溶岩流によるせき止め、さらに火口瀬の形成という経過をくりかえす。

⑦現在



数千年前までにはほぼ現在の姿ができる。

2. 阿蘇の山々 (中央火口丘群と根子岳)

現在のカルデラ形成直後から中央火口丘群の活動は始まったと考えられています。この中央火口丘群のマグマは玄武岩から流紋岩まで広い組成範囲にわたり、それぞれの火山の形態や構造も複雑です。なお、中央火口丘群の東に位置するギザギザした山容の根子岳は現在のカルデラが形成されるより古い時代の火山であることがわかっています。



根子岳



高岳



烏帽子岳と草千里



杵島岳



中岳山頂付近

米塚火山 (954m)

2,000～2,500年前に生まれたスコリア丘。
この時には同時に大量の玄武岩溶岩も流しており、この溶岩流の中には多くの溶岩洞窟が見られる。



3. 中岳の噴火活動

中岳火山は中央火口丘群の中では比較的早い時期に生まれ、複雑な活動を繰り返してきました。現在認められるだけでも三重の火口壁があり、その一番内側の新期の火口丘で活動が続いています。

歴史時代の活動は、西暦553年の記録（このときの噴火記録としては信憑性に問題はあものの）以降、多くの古文書にその様子が記されています。それによると、最近の活動と同じ以下のような活動の特色が読みとれます。

- ・活動が穏やかな時期には火口内に火口湖（湯だまり）が形成される。
- ・活動期にはいと火口湖は干上がり、火山灰の噴出が始まる（灰噴火）。
- ・さらに活発化するとマグマのしぶきを間欠的にとばすストロンボリ式の噴火へ移行する。
- ・活発な活動期にマグマと地下水が接触してマグマ水蒸気爆発を起こすことがある。



中岳火口の湯だまり



火炎現象



火山灰の噴出

阿蘇火山博物館資料参考

阿蘇草原再生

草千里で有名な阿蘇の草原。世界最大級のカルデラ地形の上に広がるこの広大な阿蘇の草原は、独自の景観を生みだし、多様な動植物の生息・生育の場ともなっており、1934年には国立公園に指定されました。

実はこの阿蘇の草原は、人の手が入らないと藪や林になってしまうのです。平安時代より続いている阿蘇の草原は、牛馬の放牧地として利用され、刈り取った草は牛馬の飼料となり、緑肥や堆肥として農業に利用され、茅葺き屋根の材料になるなど、人々の暮らしを支えるものでした。だからこそ、草原が藪や林へと変わらないよう、危険を伴う野焼きを行い、千年にわたり維持されてきたものなのです。

千年の草原を子供たちに引き継ぐために

阿蘇は、1934年に指定を受けた70年の歴史を持つ国立公園です。中央部に根子岳、高岳、中岳、烏帽子岳、杵島岳からなる阿蘇五岳（あそごがく）がそびえ、その周囲に外輪山をめぐらし、東西18km、南北25km、周囲128kmに及ぶ世界最大級のカルデラ地形の上に広大な草原が広がります。

1. 野草地が多くを占める広大な草原

全国の原野の面積の推移を見ると、大正4年（1915年）には364万haあったものが、平成2年（1990年）にはその約10分の一の40.5万haにまで減少しています。

阿蘇の牧野面積（牧野組合管理地）は22,000haにのびますが、このうち野草地が15,000haを占めています。

この阿蘇の草原は、全国の草地構成と比較しても、二次草原といわれるススキ草原とシバ草原の面積割合が圧倒的に高い草原です。この二次草原は、氷河期の大陸系遺存種としての生育環境として重要なことも明らかになっており、草原生態系保全上も貴重な地域といえます。



子供たちへ引き継ぐ千年の草原

2. 阿蘇の草原千年の歴史を紐解く

阿蘇の草原が正式に歴史文献に登場するのは、約千年前に作成された平安時代の法律である「延喜式」からです。阿蘇ではそれよりも前から稲作が行われていたようで、縄文時代の遺跡も多く見られます。昔の人々は稲作に代表される農業を営み、それと密接に関わる役牛や軍用馬などを飼育するために、また、農業に欠かせない肥料を生産するために、草原を維持してきたと考えられています。

阿蘇の草原が今あるのは、地域の人々がなりわいとして、放牧、採草、野焼きといった営みを続けてきたことによるものです。

(参考文献：「一の宮町史 草原と人々の営み」、大滝典雄著、一の宮町発行)

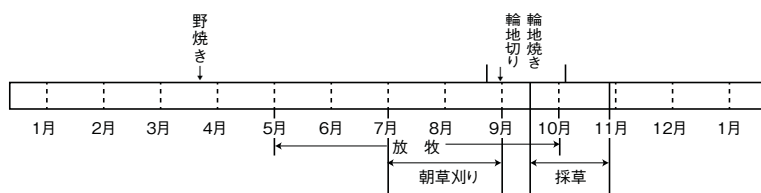
3. 草原はどうやって維持管理されているのか

阿蘇の草原の多くは、集落ごとに定められた入会地となっています。入会地とは、阿蘇の場合では、入会権という入会地を使用する権利を持つ人が、牛馬の放牧・採草を行う草原や薪を得るための森林を共同で利用する場所のことを指します（簡単に言えば共有地のようなものです）。入会地の多くは町村が土地所有者となっていて、古来からの利用形態である入会権を慣習的に認めているという状態です。

草原の維持管理は、入会地を利用しておもに畜産業を営んでいる農家で組織された牧野組合（ぼくやくみあい）が行っています。入会権を得る条件として、入会地の維持管理作業を担う義務があり、「公役（くえき）」と呼ばれています。阿蘇における公役の内容は、主に野焼き、輪地切り、牧柵・牧道の修理・修繕などがあります。

阿蘇は年間2500mm以上も雨が降るため、草原を放置しておくと、やがて藪になり、最終的には森林になってしまいます。いばらなどの灌木が草原内に侵入するのを防ぐために、草原に火を入れ、これらの灌木や樹木の幼木を焼き払うことで阿蘇の草原は千年以上も維持されてきました。

トラクターなどが普及する前は、集落の各家で役牛や馬を数頭飼っていたので、集落の誰もが入会権を持ち、牧野組合にも所属していました。しかし、機械化や化学肥料の普及、農業以外の職につく人の増加などの様々な理由から、無畜農家が入会権を持つケースや、入会権を放棄する人が多くなってきています。それに伴って、多くの人手が必要となる草原の維持管理が困難になってきています。



4. 草原の種類と特徴を知る

阿蘇の草原にきたことのある人の中で、草原には草丈の短いものと長いものがあることに気がついたことがある人は、かなり注意して観察されていると思います。一見どの草原も草が生えているだけで、均質のように思われるかもしれませんが、阿蘇の草原は大きく分けると採草地・放牧地・茅野・湿地性植物群落の4つのタイプの野草地と改良草地に分けることができます。

草原では放牧や採草といった様々な活動が行われたり、地形の違いによって水分の環境などが異なります。その結果生育する植物に差が生じて、様々なタイプの草原が存在しています。

阿蘇草原再生ホームページから引用

加藤清正・細川家と熊本城

清正の善政の功績は、
今なお市民に慕われています。

永禄5年（1562年）6月24日尾張国（おわりのくに）生まれで、豊臣秀吉（とよとみひでよし）とは血縁関係にあり、双方の母親が従姉妹同士だったという説もあります。幼名を夜叉丸（やしゃまる）といい、9歳の頃から秀吉に仕え、元服してから加藤虎之助清正（かとうとらのすけきよまさ）を名乗りました。初陣がいつかは明らかではありませんが、賤ヶ岳（しずがたけ）の戦いでは「七本槍」の1人に数えられ、その後も数々の武功を立てました。天正16年（1588年）清正はそれまでの侍大将から、いっきに肥後北半国19万5000石の領主を任命されます。清正27歳のときでした。前年に佐々成政（さっさなりまさ）が肥後統治に失敗した後を受けたものでした。入国当時の肥後は国衆（こくしゅう）と呼ばれる土豪がひしめく難治の国で、しかも長引く戦乱で国内は荒れ果てていました。当時肥後を訪れた宣教師が「これほど貧しい国を見たことがない」と書き残しているほどです。入国後清正は治山治水、新田開発などに力を入れ、また南蛮貿易に乗り出すなど、積極的に領地経営を進め、国はどんどん豊かになり、結果領民からは神様のように慕われるようになりました。今でも熊本では善政の事跡は全て「せいしょこさんのさしたこつ（清正公のなさったこと）」となるのです。文禄・慶長の役では主力として7年間戦い続け、秀吉の死後起きた関ヶ原の合戦では、石田三成（いしだみつなり）、小西行長（こにしゆきなが）らとの確執から東軍につき、小西滅亡後は肥後南半国も領して、実質ともに54万石の大大名となります。関ヶ原で東軍についたとはいえ、豊臣家に対する清正の想いは並大抵のものではなく、慶長16年（1611年）二条城（にじょうじょう）で秀吉の遺児秀頼（ひでより）と徳川家康（とくがわいえやす）を会見させることに成功しました。これで豊臣家も安泰と思われたのですが、清正は二条城の会見から熊本に帰る船中で発病し、熊本城で亡くなりました。享年50歳。奇しくも生まれた日と同じ6月24日でした。豊臣家も清正の没後わずか4年で大坂夏の陣に破れてしまいます。加藤家の菩提寺本妙寺（ほんみょうじ）では、毎年清正の命日（新暦7月23日～24日）に頓写会（とんしゃえ）と呼ばれる法要が行なわれ多くの参拝者が訪れます。



加藤清正

名古屋市秀吉清正記念館蔵



細川忠利は加藤家改易後、 肥後の国づくりにあたる 文武両道の城主。

加藤家が改易された後に肥後に入国したのが、豊前小倉城主細川忠利でした。祖父は当代一流の文化人として知られる細川家初代藤孝（ふじたか）別名幽斎（ゆうさい）、父は戦国武将忠興（ただおき）別名三斎（さんさい）母は明智光秀（あけちみつひで）の娘、玉（別名ガラシャ）です。細川家は信長、秀吉、家康に仕えて戦国乱世をくぐり抜け、丹波、豊前と国替えを重ねて肥後藩主となりました。忠利が肥後に入国するにあたって一番気使ったのが、加藤家に礼を尽くすことでした。国入りのときに行列の先頭には清正の位牌を掲げ、入城する際は大手門（おおてもん）で深々とぬかずき、天守に登って清正の眠る本妙寺（ほんみょうじ）に向かい頭を下げたと伝えられています。この気遣いは細川家代々伝えられ、自分の事跡も「清正公のお陰」としたこともあったようです。熊本で清正人気が根強いのも、このあたりからくるのではないのでしょうか。忠利は親譲りの文人でもあり、また武道にも秀でていました。剣術は柳生宗矩（やぎゅうむねのり）に師事し、二階堂流の奥義も極めていたと伝えられます。天草島原の乱では忠利指揮のもと細川藩が原城本丸（はらじょうほんまる）一番乗りを果たしていますし、晩年は宮本武蔵（みやもとむさし）を客分として迎え入れるなど、武人たる所以を遺憾なく発揮しました。

武蔵が、細川忠利公に 招かれ熊本に来た理由は・・・。

剣豪宮本武蔵は寛永17年（1640年）57歳のとき、藩主細川忠利（ほそかわただとし）公に招かれ、城内千葉城（ちばじょう）で晩年を過ごしました。武蔵が熊本に来たのは、終焉の地を求める心のほかに、彼が剣の道から得た真理を治国経世の上に役立てようという気持ちもあったようです。武蔵はこの地で自ら創始した二天一流兵法（にてんいちりゅうへいほう）を大成して「兵法三十五ヶ条の覚書」「五輪書」などを著し、また茶、禅、書画製作の日々を送りました。正保2年（1645年）62歳の生涯を閉じ、生前の希望どおり大津街道の林の中に甲冑（かっちゅう）姿で葬られたといわれています。この地が選ばれたのは、恩顧をこうむった細川藩主の江戸参勤交代を草葉のかげから拝したい、という武蔵の願いだったといわれています。武蔵は城内千葉城に屋敷を与えられていたといい、NHK 熊本放送局の敷地に現在も武蔵使用の井戸が残されています。



宮本武蔵



細川忠利
参考熊本城総合事務所ホームページ



熊本大学の歴史 再春館・蕃滋園から熊本大学へ

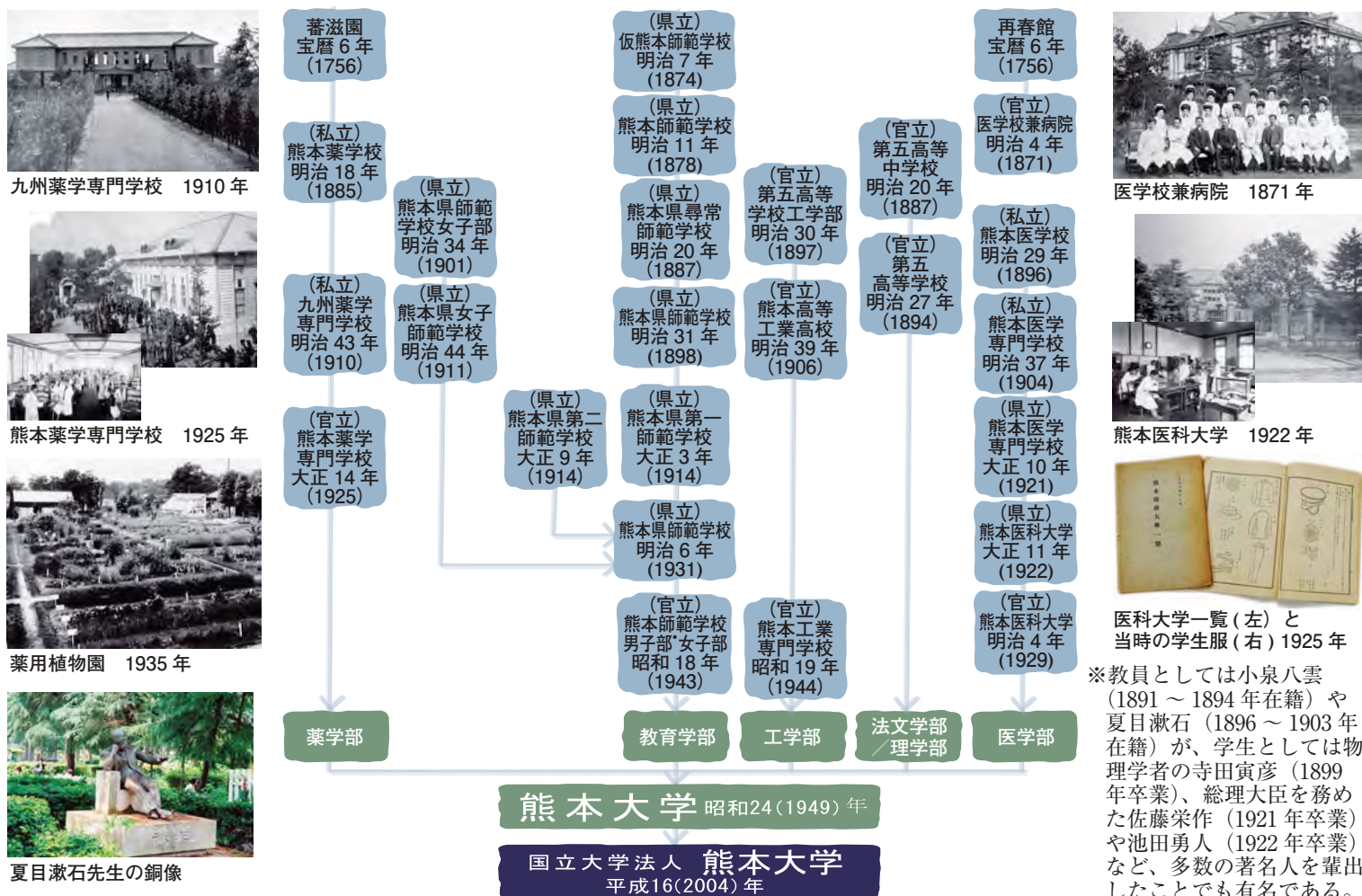
1949年、複数の学校が統合し新制国立大学として熊本大学が生まれた。
中でも1756年開設の最も古い医学部・薬学部の歴史をたどる。

「再春館医学所」は、肥後細川家第八代藩主重賢公の命により名医村井見朴を中心に1756(宝暦6)年に設立された藩校である。「春雨堂」とも呼ぶ。江戸幕府の「躰壽館(せいじゅかん)」よりも9年、また、薩摩藩の「医学院」より18年早い設立であつて、近世日本における公的で組織的な医学教育機関の嚆矢である。「再春館医学所」は組織的に漢方医を育成するとともに藩内の医師の生涯教育も担当し、盛衰はあったものの1870(明治3)年まで115年に亘って機能した。

一方「蕃滋園」は同時期の1756年、侍医・福岡元斎によって創られた薬園である。坪井建部の地が選ばれて500坪の広さに薬草や薬木が栽培された。その責任者として任命された藤井四郎兵衛の子孫が代々、薬園方役人に任命された。

そして1887年(明治20)年に第五高等学校(7年後に改称され第五高等学校となる)が設立された。五高を卒業後、旧制帝国大へ進学した生徒の中には、国家を担い、学問や学術の世界で活躍した人物も多くいる(※)。五高には、自由と自立心にあふれた校風の中で励み、青春を謳歌したたくさんの若者たちの姿があった。当時の校舎は本学の象徴として、現在も人々に親しまれており、「五高記念館」として一般公開されている。

再春館、蕃滋園、そして五高という歴史ある組織の風格を引き継ぎ、今日の「熊本大学」の姿がある。



五高記念館 (国指定重要文化財)

館内では、五高関係史・資料を展示した常設展や企画展をご覧いただけます。

休館日	毎週火曜日、年末年始(3月～11月は祝日も開館します) (本学の都合上、臨時に休・開館する場合があります)
開館時間	午前10時～午後4時(入館は午後3時30分まで)
入館料	無料

工学部研究資料館

(国指定重要文化財)

すべての機械を動かして見学していただいています。

開館日	毎月第3金曜日 午後1時～午後4時
入館料	無料



平成16年9月、本学の前身・旧制五高の英語教授であつたラフカディオ・ハーン(小泉八雲)の没後百周年を記念して五高記念館前にレリーフを建立

[問い合わせ先] 国立大学法人 熊本大学

〒860-8555 熊本市中央区黒髪2丁目39番1号 TEL096-344-2111(代表) <http://www.kumamoto-u.ac.jp/>



国立大学法人 熊本大学

Kumamoto University

「熊大力」を地域・世界へ、そして未来へ

前身である名門・旧制第五高等学校の精神を脈々と受け継ぎ、世界で活躍するリーダーを世に送り出してきた熊本大学。五高開校から125年、社会情勢の大きなうねりを迎えるなか、これまで培ってきた叡智を集結し、地域・世界、そして未来を視野に入れた「教育」「研究」「社会貢献」に力を注いでいる。

日本をリードする“人材”の育成をめざす

学生は社会の財産、すなわち“人財”。社会に役立つためという大きな目的を掲げて学び、世の中に還元し貢献していかなければならない。

教育、研究とその成果を通じた社会貢献。大学に課せられたその使命を、国際社会を視野に入れて達成し得るのがまさに「熊大力」なのである。



国指定重要文化財「旧制第五高等学校化学実験場」で行われる学長特別講義

人間力を身につける国際交流を推進

世界で活躍するためには、日本人としてのアイデンティティを持つことが不可欠。価値観も文化も異なる留学生との国際交流を推進している。そのために、留学生倍増計画により留学生数も400人以上に増加。「学生10人に1人は留学生」を目指す。

さらには今年1月に熊本県・熊本市・熊本大学三者共同による「熊本上海事務所」を開設。留学生誘致や中国の教育・研究機関との連携、県内企業の中国進出サポートなど、熊本県・熊本市と共に多岐にわたる事業を展開している。



Welcome to Kumamoto University

最先端の研究で地域と世界に貢献

日本を変えて行くには、未知なるものへのチャレンジが不可欠。その精神と専門技能を研磨するのが、世界の最先端に行く多彩な研究活動である。

今年4月、河村能人教授が、世界初の不燃性高強度マグネシウム合金「KUMADAI不燃マグネシウム合金」を開発・発表した。軽くて強く、燃えないという非常に優れた性質を持つ次世代素材として世界の企業が注目している。



マグネシウム合金国際共同研究拠点として「熊本大学先進マグネシウム国際研究センター」(MRC)設立

学 部

■文学部 ■教育学部 ■法学部 ■理学部 ■医学部
■薬学部 ■工学部

大学院

■教育学研究科 ■社会文化科学研究科 ■自然科学研究科
■医学教育部 ■保健学教育部 ■薬学教育部
■法曹養成研究科

『 伝 統 と 革 新 』



The Fifth High School since 1887

医学部の前身「再春館」、薬学部の前身「蕃滋園」から256年。

『旧制 第五高等学校』から125年。

歴史と伝統を誇り、地域に根ざし、グローバルに展開する『研究拠点』・熊本大学。

【問い合わせ先】

国立大学法人 熊本大学

〒860-8555 熊本市中央区黒髪2丁目39番1号 TEL096-344-2111 (代表) <http://www.kumamoto-u.ac.jp/>

地域に生き、 世界に伸びる

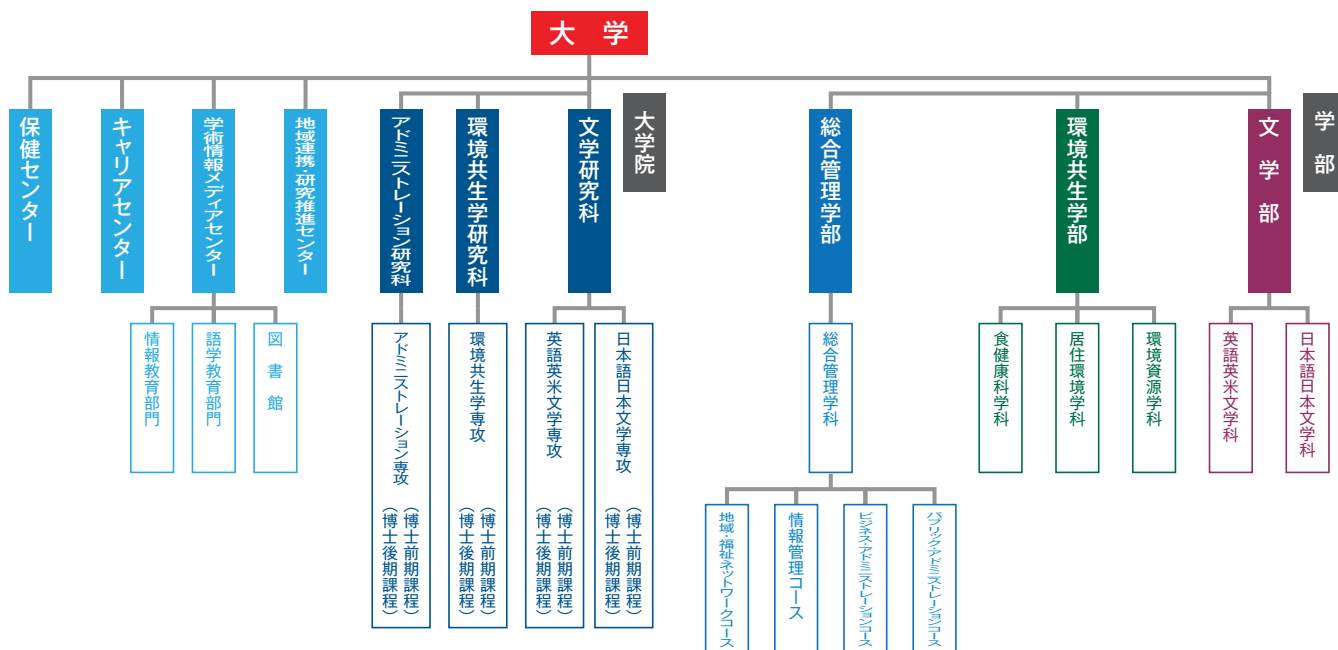


理事長 五百旗頭 真



学長 古賀 実

本学は、創立66年の歴史と伝統を礎に、新しい時代の要請に応える教育を展開し、知的好奇心を満たし、時代を拓くたくましい創造力を育みます。そして、地域社会、ひいては国際社会の発展に有為な人材を育成します。



●世界に伸びる

「国際性の推進」を理念の一つと掲げる本学では、「カリキュラムにおける国際教育」、「海外の協定校との交流活動」、「協定校への留学制度」を実施しています。



創立65周年記念国際シンポジウム



英語合宿「English コレジオ in 天草2013」

●熊本県土全体がキャンパス

熊本・豊かな自然と風土、歴史とロマン、多彩な文化と伝統。四季折々の中で、育まれる人と人、営まれる暮らし。そのすべてが「地域に生きる」教育のテーマです。



1年生による阿蘇地域の草原維持活動体験合宿



里地里山再生活動（和水町）



フィールドワーク船上実習

●地域貢献・社会人教育

地域とともに歩む公立大学として、地域との連携・交流により地域が抱える課題の解決や研究成果を地域に還元する取組を積極的に行っています。また、企業・団体等で働く社会人を対象に「学び足し、学び直し」の機会として、CPD (Continuing Professional Development) プログラムを提供しています。



阿蘇豪雨災害復興ボランティア活動



五百旗頭理事長 CPD 講座
「戦後日本のあゆみとゆくえ」(CPD センター)

●熊本県立大学への交通アクセス



くまもと農業アカデミー開校式
(大ホール350人収容)



看護職員継続教育研修
(中ホール316人収容)

〒862-8502 熊本市東区月出3丁目1番100号
TEL096-383-2929 (代) FAX096-384-6765
<http://www.pu-kumamoto.ac.jp/>

MICE とは？

企業等の会議(Meeting)、企業等の行う報奨・研修旅行(インセンティブ旅行)(Incentive Travel)、国際機関・団体、学会等が行う国際会議(Convention)、展示会・見本市、イベント(Exhibition/Event)の頭文字のこと。多くの集客交流が見込まれるビジネスイベントなどの総称。

Meeting

企業等のミーティング等。

例：グループ企業の役員会議
海外投資家向け金融セミナー 等

Incentive (Travel)

企業が従業員やその代理店等の表彰や研修などの目的で実施する旅行のこと。企業報奨・研修旅行とも呼ばれる。

例：営業成績の優秀者に対し、本社役員によるレセプション、表彰式等を行う。

Convention

国際団体、学会、協会が主催する総会、学術会議 等。

例：APEC、生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)、世界建築会議、国際法曹協会年次総会 等

Event / Exhibition

文化・スポーツイベント、展示会・見本市。

例：東京国際映画祭、世界陸上競技選手権大会、アジアバスケットボールリーグ、東京モーターショー、国際宝飾展 等

観光庁ホームページより

熊本県開催助成金

助成金名	内容	交付対象	助成金 限度額	算出方法 (概要)	募集・申請 期限
スポーツイベント 開催助成	熊本県内におけるスポーツイベントの開催を誘致促進するための助成金	熊本県内で開催 九州大会以上 県内の宿泊施設に宿泊する参加者の延べ宿泊日数が1,000泊以上 申請者がアマチュアスポーツ団体	200万円	補助対象経費の20%以内	募集期間有 (年度当初)
大型コンサート 開催助成	熊本県内における大型コンサートの開催を誘致促進するための助成金	熊本県内で開催 5,000名以上の集客が見込まれる 県外からの集客が見込まれる 熊本県が積極的に誘致を行ったもの 申請者がアマチュアスポーツ団体	500万円	補助対象経費の20%以内	募集期間有 (年度当初)

お勧め阿蘇コンベンション開催の理由

1. 阿蘇くじゅう国立公園 公園を利用したアフター コンベンションが出来る。

公園内を利用したパーティや
アフターコンベンションが出来ます。



2. 熊本県には日本で一番 古い医学部がある。

第6代藩主細川重賢が宝暦6年（1756年）に
設立した藩校の再春館がルーツです。



3. 熊本県の食文化

熊本県は穏やかな気候と作物が豊富に育つ雄
大な大地に恵まれて、食通の舌をうならせる
絶品グルメなど熊本な
らではの食が目白押し
です。



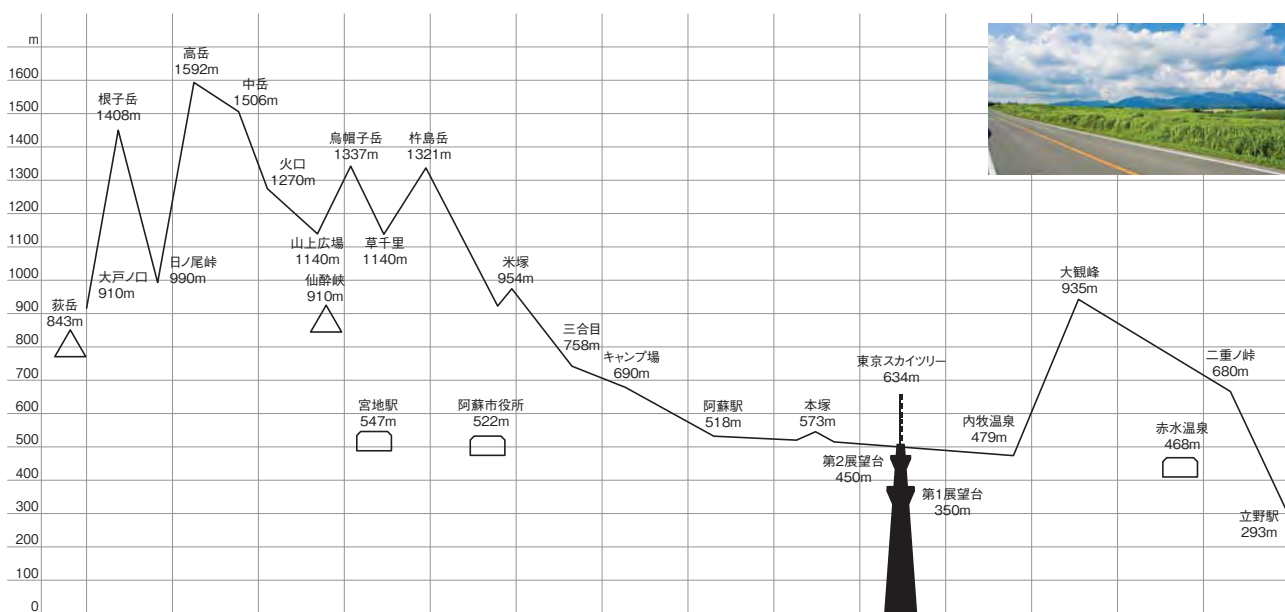
4. 温泉でリラックスできる。

ゆったりとのんびりするなら、やっぱり温
泉！阿蘇は県内でも指折りの温泉地、なんと
熊本県の源泉数の約半数は阿蘇にあります。
そして！阿蘇にある28%の源泉が点在します！
いたる場所に色んな効能・泉質が異なってお
ります。

5. カルデラを活かしたスポーツ

スカイツリーには負けない

阿蘇カルデラ標高マップ



注) 横軸 (距離) はフリーハンドです。

大分県

大分県



阿蘇市立阿蘇体育館

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧267番地
TEL 0967-32-4000



バス、JR 内牧駅から車で10分



室内スポーツはもちろんコンサートや講演にも利用できる多目的な総合体育館で、トレーニング室・体力測定室・研修室・スポーツ相談室なども備えています。

【休 館 日】 毎週月曜日（月曜が祝祭日の場合は翌日）
年末・年始（12月29日～1月3日）

【利用時間】 9：00～22：00まで

【駐 車 場】 大型車50台 普通車300台

【A E D】 有り

第一体育館

2階スタンド 固定席1000席

バレーボール 2面

バスケットボール 2面

ハンドボール 1面

バドミントン 6面

卓球 10面

第2体育館

バスケットボール 1面、バレーボール 1面

卓球 3面、バドミントン 3面

武道場

1 F 剣道場（375.8㎡）

2 F 柔道場（375.1㎡）



阿蘇市一の宮運動公園

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地4796-1
TEL 0967-22-2917



JR 宮地駅から車で7分



【休 館 日】 毎週月曜日（月曜が祝祭日の場合は翌日）
年末・年始（12月29日～1月3日）

【利用時間】 7：00～22：00まで

【駐 車 場】 乗用車50台

【A E D】 無し

テニスコート クレー 4面

野球場 2面 内野（クレー）外野（クレー）

ソフトボール 4面 内野（クレー）外野（クレー）



阿蘇市立一の宮体育館

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地2318-1
TEL 0967-22-1097



JR 宮地駅から徒歩 5 分

【休 館 日】 毎週月曜日（月曜が祝祭日の場合は翌日）
年末・年始（12月29日～1月3日）

【利用時間】 9：00～22：00

【駐 車 場】 50台

【A E D】 有り

バドミントン 3面
バレーボール 2面
バスケットボール 1面



阿蘇市波野体育館

〒869-2801 熊本県阿蘇市波野大字波野2709-1
TEL 0967-24-2001 波野支所



JR 滝水駅から車で 5 分

【休 館 日】 年末・年始（12月29日～1月3日）

【利用時間】 8：00～22：00

【駐 車 場】 20台（他駐車場有）

【A E D】 無し

バドミントン 4面
バレーボール 2面
バスケットボール 1面



阿蘇市農村公園あぴか

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川字灰塚656
TEL 0967-32-5081



JR 阿蘇駅から車で5分



阿蘇谷の豊かな田園地帯の中にある、健康の増進、都市と農村との交流の2つを目的とした拠点施設です。「あぴか」とは、阿蘇に光り輝くような施設になってくれという願いと、未来の阿蘇の発展・人々のふれあう姿も光り輝くものであるようにという想いをこめて、名づけました。大規模な陸上競技大会が開催できる設備と機能を有する競技場です。

【休 館 日】 毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）
年末・年始（12月29日～1月3日）

【利用時間】 8：00～22：00（4月～10月）、8：00～17：15（11月～3月）

【駐 車 場】 普通車500台

【A E D】 有り

多目的グラウンド

約34,000㎡
野球2面、ソフトボール2面
正式サッカー競技2面

陸上競技場（日本陸上競技連盟第3種公認）

約24,000㎡
トラック 全天候舗装400mx8レーン
フィールド 天然芝
観客席 550席
投てき場 ハンマー、円盤

農業フェスタ広場

約15,000㎡
天然芝

その他施設

弓道、アーチェリー場
ちびっこ広場



asovigo

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1230 (阿蘇の司ビラパークホテル内)
TEL 0967-23-4560



JR 阿蘇駅から徒歩15分



快適にプレーできるフィールドで、
心ゆくまでサッカーを楽しもう。

【休 館 日】無し

【利用時間】 9 : 00~22 : 00

【駐 車 場】普通車200台

【A E D】有り

JEA 公認ロングバイル人工芝ピッチ

人工芝ですが、見た目、感触は天然芝とほぼ同じで、

衝撃吸収性は国立競技場とほぼ同じです。

また、けが・火傷の心配なくプレーヤーにやさしいピッチです。

フルサイズ1面 フットサル4面

併設阿蘇の司ビラパークホテル



産山村運動広場

〒869-2703 熊本県阿蘇郡産山村大字山鹿2160-1
TEL 0967-25-2211 (産山村教育委員会)



内牧温泉から車30分

【休 館 日】無し

【利用時間】 9 : 00~22 : 00

【駐 車 場】100台

【A E D】無し

天然芝

ソフトボール2面

野球(硬式・軟式)2面

使用料(1団体につき)

9時から13時まで全面2,000円

13時から17時まで全面2,000円

17時から22時まで全面2,000円



白水運動公園



〒869-1504 熊本県阿蘇郡南阿蘇村一関1215
TEL 0967-67-1602 南阿蘇村教育委員会



中松駅・白川駅→温泉センター瑠璃バス停徒歩2分

【定休日】年末・年始（12月27日～1月5日）

【利用時間】8:30～22:00

【駐車場】40台

【A E D】無し

ゴールマウス 大人用 1組／コーナーフラッグ 4本

その他の貸与可能用具 テント、ラインカー、巻尺

照明施設 有／サッカー 1面／ソフトボール 2面／グラウンドゴルフ 4面

使用料 村外 1時間当たり 照明無し750円 照明有り1,000円

長陽公園グラウンド



長陽駅徒歩5分

【定休日】年末・年始（12月27日～1月5日）

【使用時間】8:30～22:00

【駐車場】80台

【A E D】無し

フィールド土

ゴールマウス 子供用 1組

その他の貸与可能用具 ラインカー、巻尺

照明施設 有／野球 1面／ソフトボール 1面／グラウンドゴルフ 2面

使用料 村外 1時間当たり 照明無し500円 照明有り1,000円

長陽体育館



〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字河陽3545
TEL 0967-67-1602 南阿蘇村教育委員会



長陽駅徒歩8分

【休館日】年末・年始（12月27日～1月5日）

【利用時間】8:30～22:00

【駐車場】50台

【A E D】有り

体育館1F 武道場2面

体育館2F バドミントン 6面／バレーボール 2面／バスケットボール 2面／ミニバレー 6面

使用料 村外 1時間当たり

体育館1F 照明無し 500円 照明有り 1,000円

体育館2F 照明無し 500円 照明有り 1,000円

菊陽町町民総合運動場



〒869-1103 熊本県菊池郡菊陽町久保田2786番地
TEL 096-232-2116（予約・利用状況照会）

    JR 原水駅から車で5分
産交バス菊陽町役場バス停徒歩1分

【休 館 日】 無し（ただし、12/28～1/4 夜間利用不可）

【利用時間】 6：00～22：00

【駐 車 場】 約200台（ただし、役場駐車場も使用）

【A E D】 隣接の役場に設置

A・Bコート（連結） A（野球）・B（ソフトボール）

C・Dコート（連結 サッカー1面）

当面の間、中学校仮設校舎設置のため、使用不可（C・Dコート）

観客席 なし

ナイター照明 有り

菊陽杉並木公園スポーツ広場



〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水5326番地
TEL 349-2533（杉並木公園管理センター）

  JR 三里木駅から車で10分

【休 館 日】 毎週火曜日

【利用時間】 8：30～17：00

【駐 車 場】 200台

【A E D】 有り

芝 天然

可能競技 サッカー2面、グラウンドゴルフ、アーチェリー等

観客席 なし

ナイター照明 なし

面積 30915.00㎡

菊陽町民体育館



〒869-1103 熊本県菊池郡菊陽町久保田2598番地
TEL 096-232-2116（予約・利用状況照会）

    JR 原水駅から車で5分
産交バス菊陽町役場バス停徒歩1分

【休 館 日】 無し（ただし、12/28～1/4 利用不可）

【利用時間】 8：30～22：00

【駐 車 場】 約95台（ただし菊陽町中央公民館と共用）

【A E D】 隣接の中央公民館に設置

バドミントンコート 6面（コート間が狭い）

ミニバレーコート 6面（コート間が狭い）

バレーコート 2面（コート間が狭い）

観客席 160席



大津町運動公園

〒869-1217 熊本県菊池郡大津町森1000番地
TEL 096-293-6564



JR 肥後大津駅から車で10分

【定休日】 火曜日

【使用時間】 8:30~22:00

【駐車場】 1,000台

【A E D】 ※球技場にあり

球技場

夏芝（ティフトン） 12,000平方メートル
冬芝（ペレニアルライグラス） 形状縦137メートル 横88メートル
メインスタンド 2,500人
芝生 スタンド7,500人
球技場広場（野芝） 3,000平方メートル
附属設備
会議室・審判員室・更衣室・シャワー室

競技場

インフィールド夏芝（ティフトン）8,000平方メートル
冬芝（ペレニアルライグラス） アウトフィールド（ティフトン）
8,200平方メートル
トラック（緑色スクリーニングス）
1周400メートル×8レーン
フィールド 天然芝 1面
サッカーゴール 大人用 1組
ゴールネット 大人用 1組
コーナーフラッグ 8本
その他の貸与可能用具 ラインカー、巻尺
照明施設 有
観客席 500席
AED 有
競技場 400円/時
夜間照明（全灯） 3,000円/時
夜間照明（半灯） 1,500円/時
※町外使用者は使用料の3倍

多目的広場

天然芝（ティフトン）
23,000平方メートル（182メートル×130メートル）
放送設備あり
クレー 7,600平方メートル（120メートル×63メートル）
放送設備なし
フィールド 天然芝 2面
サッカーゴール 大人用 2組
ゴールネット 大人用 2組
コーナーフラッグ 16本
その他の貸与可能用具 ラインカー、巻尺
利用料金
芝生広場（1/2） 300円/時間
クレーコート（1/2） 100円/時間
放送設備使用料 1回につき 1,050円
※町外使用者は使用料の3倍



益城町総合体育館

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町大字木山236
TEL 096-289-2433 益城町スポーツ振興係



益城町総合体育館前バス停

【休 館 日】 休館日は毎週月曜日（祝日、または祝日の振替日となる場合は翌日）、年末年始休館日（12月28日から翌年1月4日まで）、休館日を変更又は臨時に休館日を定めることもあります。

【利用時間】 9：00～22：00（土曜）9：00～22：00（日曜）9：00～22：00（祝日）9：00～22：00

【駐 車 場】 510台

【A E D】 有り

メインアリーナ（1,808㎡）

バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン・ソフトバレーボール10面その他卓球など。

ランニングコース200m

収容式観客席960席、固定席990席、車いす席10席

サブアリーナ（651㎡）

球技（バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン・ソフトバレー3面、その他卓球など）

武道場（626㎡）

畳敷き：柔道2面／板張り：空手、剣道2面／多目的室 片面ガラス張りの広い室内（202㎡）／第1会議室／第2会議室／選手控室1／選手控室2



益城町総合運動公園陸上競技場

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町大字木山236
TEL 096-289-2433 益城町スポーツ振興係



益城町総合体育館前バス停

【定 休 日】 月曜日は9：00～17：00

【使用時間】 9：00～22：00

【駐 車 場】 有 510台

【A E D】 有り

フィールド 人工芝 1面

ゴールマウス大人用 2組 子供用 1組

ゴールネット大人用 2組 子供用 1組

コーナーフラッグ4本

その他の貸与可能用具 担架、テント、長机、椅子、巻尺

照明施設 有

観客席有 芝生席

使用料 2,000円／時間

〈夜間照明〉

全点灯（主に陸上競技場） 4,000円／時間

3／4点灯（主にサッカー） 3,000円／時間

※町外者の使用はそれぞれ倍額料金となります



熊本県民総合運動公園

〒861-8014 熊本県熊本市東区石原町2丁目9番1号
 陸上競技場 TEL 096-380-0782
 パークドーム熊本 TEL 096-388-2180
 運動公園受付 TEL 096-380-7599
 メインテニスコート受付 TEL 096-389-2870



産交バス 運動公園入口下車

【休 園 日】 毎週火曜日（火曜日が国民の祝日に関する法律に規定する休日の場合を除く）

【使用時間】 4月～10月、11月～3月と各施設毎に変わります。

【駐 車 場】 2,000台

【A E D】 有り

陸上競技場（第一種公認陸上競技場）

トラック400m² 9レーン 全天候舗装
 フィールド全面芝生 107m×70m
 観客席数約32,000席（身障者席150席）
 ナイター照明 トラック内平均照度約1500Lx
 電光表示設備完備

補助競技場（第三種公認陸上競技場）

トラック400m² 6レーン（直走8レーン）全天候舗装
 フィールド全面芝生 107m×70m
 観客席数約8,000席（芝生席を含む）

投てき場

面積約9,000m²（中央部130m×70m）

パークドーム熊本（屋内運動広場）

砂入り人工芝 グラウンド約11,000m²（120m×106m）
 テニスコート 12面（ナイター照明）
 サッカーコート 1面
 フットサルコート 4面
 大型映像装置：300インチ
 観客席数：約2,000席

テニスコート

Aテニスコート 全天候（4面）（ナイター照明）
 Bテニスコート 全天候（10面）（ナイター照明）
 メイン（C・D）テニスコート クレー15面（ナイター照明）（25年冬、全天候に改修予定）

サッカー・ラグビー場

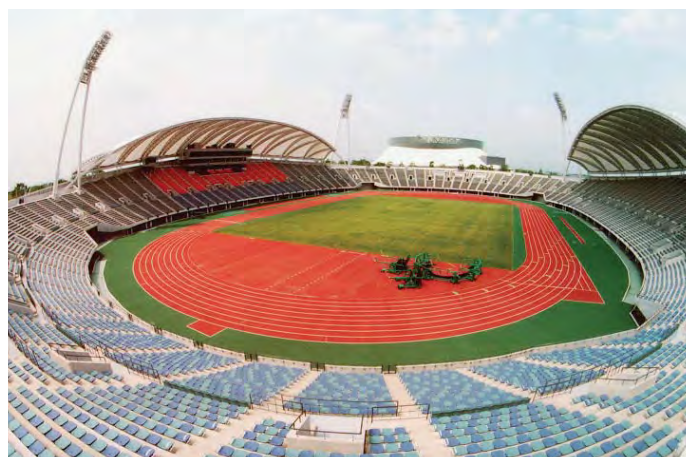
スポーツ広場 サッカー・ラグビー用全天候（1面）、フットサル（6面）（ナイター照明）
 サッカー場 天然芝（1面）
 ラグビー場 天然芝（1面）

野球場・ソフトボール場

軟式野球場：（A・B 2面）両翼90m 中堅120m（1面ナイター照明）
 ソフトボール場：（A・B 2面ナイター照明）

その他

体育館・相撲場・弓道場・多目的グラウンド（3面）など



グランメッセ熊本

〒861-2235 熊本県上益城郡益城町福富1010
TEL 096-286-8000



益城熊本空港 IC から車で 5 分
熊本空港からバスで15分→徒歩 2 分
JR 熊本駅からバスで45分→徒歩 2 分

グランメッセ熊本が誇る巨大な空間の展示ホール、様々なニーズにお応えするコンベンションホール、144人収容可能な大会議室と84人収容の中会議室。充実した機能を紹介します。

【休 館 日】月 1 回

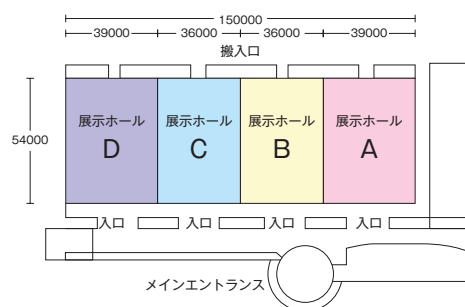
【利用時間】24時間

【駐 車 場】2, 200台収容無料駐車場完備！

【A E D】有り

1 F 展示ホール

ホールは様々なイベント・集会などに対応するワンフロア8,000平方メートル。展示機能を重視した平面長方形の展示スペースは、お客様の動線をスムーズに確保でき、内容に合わせた自在な展示レイアウトが可能です。また約15mの天井高は、高さのある大型展示物も余裕をもって展示することができます。



展示ホール



コンベンションホール



会議室

2 F コンベンションホール

中・小規模の会議、展示会、レセプションに対応した多目的ホールで150インチの大型映像装置を始めとする AV 機器を設置しています。収容力はシアター形式500人、スクール形式252人、円卓形式192人で、会議や学会・セミナーから小展示会まで様々なニーズにお応えするフレキシブルなホールです。

2 F 会議室

大会議室は144人、中会議室は84人収容できるスペースは、各種セミナーや研修会・プレゼンテーションなど、人数や規模に合わせてご利用できます。また、休憩コーナーも十分に確保しています。

会場名	最大収容(名)	面積(m ²)
展示ホール	10,000	8,000
コンベンションホール	500	544
大会議室	144	210
中会議室	84	144

熊本県立劇場

〒862-0971 熊本県熊本市中央区大江2丁目7番1号
TEL 096-363-2233 FAX 096-371-5246



JR 水前寺駅～徒歩10分
JR 熊本駅～バス20分（下車）徒歩0～5分
熊本空港～バス50分（下車）徒歩15分
阿蘇温泉～車60分
駐車場普通車490台

コンサートホールは、豊かな響きを持つクラシックコンサート専用ホールとなっております。また、演劇ホールは、舞台から客席最後部までが近く演技者の表情がよく見えるように作られている舞台芸術専用ホールとなっています。



コンサートホール



演劇ホール



大会議室

会場	面積	高さ	収容人数				
	m ²	m	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
コンサートホール	1,260 (客席)	14	1,810席 (車椅子8席)		1,810席 (車椅子8席)		
演劇ホール	780 (客席)	26	1,172 (車椅子11席)		1,172 (車椅子11席)		
大会議室(2分割可)	390	3.65		162	360		
和室			—	—	—	—	—
音楽リハーサル室	308	3.6	—	—	—	—	—
演劇リハーサル室	253	3.6	—	—	—	—	—
第1練習室	215		—	—	—	—	—
第2練習室	162		—	—	—	—	—
第3練習室	156		—	—	—	—	—

飲食施設	店舗数	座席数	備考
レストラン（洋食）	1	109席	パーティ可

バリアフリー対応

【付帯設備・装置等】

コンサートホール

オーケストラひな段迫り（せり）／3段
ピアノ／5台
スタインウェイ（B型）／1台
スタインウェイ（D型）／2台
ペーゼンドルファー（290インペリアル）／1台
カワイ（EX）／1台
チェンバロ（ノイベルトパッサモデル）／1台

演劇ホール

浴室1室 シャワー室2室
大迫り（おおぜり）・本迫り（ほんぜり）
オーケストラピット
仮設本花道
ピアノ1台（ヤマハCF）



音楽リハーサル室



演劇リハーサル室

【休館日】12月29日～1月3日
（臨時休館日あり）

【利用時間】9：00～22：00
※予約の詳細はお問い合わせください。

【駐車場】490台

【A E D】有り

阿蘇リゾートグランヴィリオホテル

〒869-2232 阿蘇市赤水米塚温泉
TEL 0967-35-2111 FAX 0967-35-1124
http://www.aso-hotelresort.com/ mail:i.shirahama@aso-hotelresort.com

美しい自然に囲まれた全180の客室、96㎡が7分割可能な機能性のある宴会場、落ち着いた雰囲気あるレストランと源泉掛け流し露天風呂は風光明媚な外輪山が見える『やすらぎの湯』、杉木立に囲まれた自然の匂いたっぷりの『こもれびの湯』が大変人気です。



JR 阿蘇駅～タクシー 15分
～バス 20分

【駐車場】 大型バス 40台／普通車 450台



宿泊	客室数	宿泊可能人数
シングル	0	
ツイン	173	414
ダブル	2	4
和洋室	0	
和室	0	
スイート	5	10
その他	0	
	180	428

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
グランヴィリオホール	775	6	—	480	720	480	800
分割1室利用	96	6	—	60	90	60	90
分割2室利用	192	6	—	120	180	120	180
分割3室利用	288	6	—	180	270	180	270
分割4室利用	384	6	—	240	360	240	360
分割5室利用	480	6	—	300	450	300	450
分割6室利用	576	6	—	360	540	360	540

飲食施設	店舗数	座席数
メインダイニング	1	96
なごみ	1	118
ガーデン	1	60
ラウンジ	1	65
バー仙酔	1	28

その他施設
カラオケハウス 8席×2箇所



【コンベンション施設】 8：00～22：00まで

【付帯設備】 マイク設備、ワイヤレスマイク、スクリーン、演台、音響設備一式、スポットライト、カラオケ、映写機、照明設備一式、スライド映写機、プロジェクター、CD プレイヤー

【館内バリアフリー対応箇所】 なし

【宴会場】 グランヴィリオホールの間 768㎡
(7分割可) 高さ 6m

【収容人員】 ディナー 300名(着席)／立食 500名／
スクール 350名／シアター 600名

【風呂】 大浴場 60名 2箇所／
露天風呂 20名 2箇所

阿蘇プラザホテル

〒869-2301 阿蘇市内牧1287
TEL 0967-32-0711 FAX 0967-32-1756
http://www.asoplaza.co.jp mail:asoplaza@aso.co.jp

悠久の時を感じさせる阿蘇の大自然。緑の草原を渡りくる風、内牧の湯けむり、そして私どもの心を込めたおもてなしで皆様を大自然の懐へご案内します。阿蘇プラザホテルは、全ての客室においてお客様が快適にお過ごしいただけるよう、心づくしの趣向、そして充実した設備を取り入れ、皆様のくつろぎの空間を演出いたします。



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 10分

【駐車場】 大型バス 10台／普通車 200台



客室数		一般	修学旅行
和室	97部屋	450名	550名
和洋室	3 部屋	15名	
合計	100部屋	465名	550名
貸切	450名以上		
一校一館	可能		

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
ホール大観	522.1	3.4	—	500	800	400	500
分割1	261.05	3.4	—	250	400	180	250
分割2	261.05	3.4	—	250	400	180	250

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
大宴会場	216.32	2.8	—	200	300	200	120
望蘇（分割1）	54.08	2.8	—	40	60	40	30
中岳（分割2）	54.08	2.8	—	40	60	40	30
根子岳（分割3）	54.08	2.8	—	40	60	40	30
高岳（分割4）	54.08	2.8	—	40	60	40	30
中宴会場由布	69.55	3	—	45	60	—	40
中宴会場九重	69.55	3	—	45	60	—	40
深山	45.24	2.6	—	30	50	20	—
東雲	45.24	2.6	—	30	50	20	—
山影	45.24	2.6	—	30	50	20	—
木立	45.24	2.6	—	30	50	20	—
かげろう	45.24	2.6	—	30	50	20	—
草千里	283.5	3.3	—	320	400	150	150
高砂	58	2.7	—	40	60	—	—
野火	42.6	2.45	—	30	50	—	—

飲食施設	店舗数	座席数
喫茶コーナー	1	
クラブ舞子	1	

その他施設
大浴場2箇所 露天風呂1箇所
プール
喫煙室2箇所（1階）

【コンベンション施設】 9：00～22：00

【付帯設備】 マイク設備、ワイヤレスマイク、演台、音響設備一式、CD プレイヤー

【館内バリアフリー対応箇所】 1フロビー



【宴会場】 大ホール「大観の間」／
広間「望蘇の間」144帖

【収容人員】 着席 400名／広間 200名

【風呂】 大浴場 学生貸切風呂 男女各70名

阿蘇ホテル一番館・二番館

〒869-2301 阿蘇市内牧99
TEL 0967-32-0008 FAX 0967-32-0526
http://www.asohotel.jp/ mail:asohotel@aso.ne.jp

県内でもめずらしい飲用許可の認定を受けた飲用泉がございます。一、二番館共に源泉100%掛け流しの本物の温泉をお楽しみ下さい。



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐車場】 大型バス 一番館 4台・二番館 5台／普通車 各40台



	客室数	宿泊可能人数
和室	35部屋(一番館) 54部屋(二番館)	200名(一番館) 200名(二番館)
和洋室	10部屋(一番館)	
合計	45部屋(一番館) 54部屋(二番館)	
貸切	150名以上 (二番館)	150名以上 (二番館)

1 番館

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
雲海	281	4.5	—	200	—	200	—
分割1	115	4.5	—	90	—	90	—
分割12	81	4.5	—	55	—	55	—
分割12	81	4.5	—	55	—	55	—
寿の間	200	4.5	—	150	—	150	—
分割1	80	4.5	—	70	—	70	—
分割12	60	4.5	—	40	—	40	—
分割12	60	4.5	—	40	—	40	—

2 番館

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
草千里の間	200	4.5	—	100	—	100	—
分割1	80	4.5	—	40	—	40	—
分割12	60	4.5	—	30	—	30	—
分割12	60	4.5	—	30	—	30	—
花の間	132	4.5	—	70	—	70	—
分割1	32	4.5	—	20	—	20	—
分割12	60	4.5	—	30	—	30	—
分割12	40	4.5	—	20	—	20	—

飲食施設	店舗数	座席数
レストラン	1	

その他施設
大浴場 1 箇所 露天風呂 1 箇所



【コンベンション施設】 9 : 00～17 : 00

【付帯設備】 マイク設備、演台、カラオケ、CD プレイヤー

【館内バリアフリー対応箇所】 なし

【宴会場】 一番館「雲海」170帖 「寿の間」120帖／
二番館「草千里の間」120帖 「花の間」70帖

【収容人員】 一番館140名(着席)／二番館200名(着席)

【風呂】 大浴場 男女各40名 1 箇所／
露天風呂 1 箇所

阿蘇の司ビラパークホテル

〒869-2225 阿蘇市阿蘇温泉
TEL 0967-34-0811 FAX 0967-34-0816
http://www.asovilla.jp/ mail:info@asovilla.jp

阿蘇五岳や大観峰の景色が望める場所に立地し、2万坪の敷地にあるホテル農園で育てた花や野菜などの収穫や加工などの農業体験も充実しております。その他 JFA 公認のサッカーフィールドや年中楽しめる健康屋内プール施設を保有しております。最寄りの JR 阿蘇駅からは約1キロの場所で駅から一番近く、国道57号線沿いに位置しております。MICE にも対応した総合的リゾートホテルです。



JR 阿蘇駅～タクシー 3分

【駐車場】大型バス 20台／普通車 200台



客室数		宿泊可能人数
和室	23部屋	115名
和洋室	77部屋	327名
ツイン	117部屋	468名
シングル	なし	
スイート	17部屋	部屋のタイプにより異なる
合計	234部屋	910名
貸切	800名以上	

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
フラワーホール	505	4.4	—	450	600	500	—
大ホール	302.4	4	—	402	504	402	—
松(分割)	50.4	4	—	67	84	67	—
竹(分割2)	50.4	4	—	67	84	67	—
梅(分割3)	50.4	4	—	67	84	67	—
福(分割4)	50.4	4	—	67	84	67	—
禄(分割5)	50.4	4	—	67	84	67	—
寿(分割6)	50.4	4	—	67	84	67	—
ポラリス	310.5	4	—	230	300	—	—
A(分割)	37	4	—	30	38	—	—
B(分割2)	53	4	—	40	50	—	—
C(分割3)	37	4	—	25	35	—	—
D(分割4)	37.5	4	—	25	35	—	—
E(分割5)	54	4	—	40	50	—	—
F(分割6)	37.75	4	—	30	34	—	—
G(分割7)	26	4	—	20	28	—	—
H(分割7)	28.25	4	—	20	30	—	—
リバティーホール	373.8	3.5	—	300	400	—	—
A(分割)	83.8	3.5	—	70	90	—	—
B(分割2)	53	3.5	—	40	60	—	—
C(分割3)	53	3.5	—	40	60	—	—
D(分割4)	53	3.5	—	40	60	—	—
E(分割5)	65.5	3.5	—	55	65	—	—
F(分割6)	65.5	3.5	—	55	65	—	—
大広間	251	3	—	200	350	—	—

飲食施設	店舗数	座席数
レストラン	5	

その他施設
プール

【コンベンション施設(会議室)】 9:00~22:00まで

【付帯設備】有線マイク、スクリーン、演台、カラオケ、プロジェクター、CDプレイヤー

【館内バリアフリー対応箇所】有り



【宴会場】フラワーホールの間 285帖 高さ4.4m

【収容人員】ディナー 500名(着席)／立食 なし／
スクール 450席／シアター 600名

【風呂】大浴場 3箇所／露天風呂 2箇所

ホテル角萬

〒869-2301 阿蘇市内牧1095-1
TEL 0967-32-0615 FAX 0967-32-0214
<http://www.aso.ne.jp/~kadoman/>

かけがえない阿蘇の自然水と温泉の恵み、天然100%源泉掛け流し温泉、阿蘇五岳、大観峰を望む客室、快適にお過ごし頂ける様充実したサービス、施設をご用意しております。



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 10分

【駐車場】 大型バス 10台／普通車 90台



客室数		宿泊可能人数
和室	94部屋	462名
和洋室	10部屋	64名
ツイン	9部屋	18名
スイート	1部屋	9名
合計	114部屋	553名
貸切	400名以上	

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
西の丸の間	450	4	—	350	600	300	400
南（分割1）	300	4	—	250	400	200	300
北（分割2）	150	4	—	100	200	100	100
青龍・百虎	240	3	—	160	300	120	300
青龍	150	3	—	100	200	80	200
百虎	90	3	—	60	100	40	100
草千里	70	3	—	60	100	40	—
白菊・阿蘇	150	3	—	140	250	120	270
白菊	70	3	—	80	150	80	150
阿蘇	80	3	—	60	100	40	120

飲食施設	店舗数	座席数
レストラン	1	

その他の施設
大浴場 2 箇所 露天風呂 2 箇所
プール



【コンベンション施設】 10：00～21：00まで

【付帯設備】 マイク設備、ワイヤレスマイク、スクリーン、演台、音響設備一式、カラオケ、CD プレイヤー

【館内バリアフリー対応箇所】 なし

【宴会場】 西の丸の間 271畳

【収容人員】 ディナー 300名（着席）／立食 400名／スクール 350名／シアター 500名

【風呂】 大浴場 130名 2 箇所／露天風呂 2 箇所

リゾートホテル阿蘇いこいの村

〒869-2224 阿蘇市蔵原1420
TEL 0967-34-2151 FAX 0967-34-2155
http://www.aso-ikoi.jp/ mail:asoikoi@joy.ocn.ne.jp

東京ドーム7個分の敷地の中に、桜300本、コブシ150本、紫陽花5000株の花が咲き、6月には蛍が舞い、一年を通して四季を楽しむホテル。



JR 阿蘇駅～タクシー 10分

【駐車場】 大型バス 50台／普通車 250台



客室数		宿泊可能人数
和室	29部屋	170名
和洋室	3部屋	21名
ツイン	3部屋	6名
合計	35部屋	197名
貸切	140名以上	

会場	面積㎡	高さm	固定席	スクール	シアター	ディナー	立食
多目的	194.2	4	—	90	120	90	100
中岳（分割1）	104.2	4	—	50	70	50	60
高岳（分割2）	90.2	4	—	30	50	40	40
杵島	48.6	3	—	20	20	—	—
鶴の間	321.5	4.5	—	180	200	180	250
りんどう（分割1）	152.0	4.5	—	80	90	90	125
ゆうすげ（分割2）	169.5	4.5	—	80	90	90	125



【宴会場】 鶴の間 340㎡ 高さ 4m

【収容人員】 ディナー 200名（着席）／立食 250名／スクール 180名／シアター 180名

【風呂】 大浴場 40名 男女各1箇所／露天風呂

【コンベンション施設（会議室）】 10：00～21：00まで

【付帯設備】

マイク設備、ワイヤレスマイク、スクリーン、演台、音響設備一式、スポットライト、カラオケ、映写機、フットライト、スライド映写機、プロジェクター、CDプレイヤー

【館内バリアフリー対応箇所】

玄関、客室3ルーム、大浴場

山王閣

〒869-2301 阿蘇市内牧482-2
TEL 0967-32-0625 FAX 0967-32-3592
http://www.sanokaku.com/ mail:sanokaku@aso.ne.jp

明治32年、文豪夏目漱石先生に御宿泊いただき現在に至る。当館の日本庭園には文豪の胸像、二百十日の記念碑、記念館を配し、中の小川で足の疲れを癒し、阿蘇五岳を眺めることができます。



客室数		宿泊可能人数
和室	36部屋	140名
合計	36部屋	140名



JR 阿蘇駅～タクシー 15分
～バス 25分

【駐車場】 大型バス 8台／普通車 40台

【宴会場】 大広間の間 200畳

【収容人員】 スクール 200名

【風呂】 大浴場 20名 男女各1箇所／家族湯 15名／露天風呂（混浴） 20名 1箇所

【付帯設備】 演台



旅館 金時

〒869-2301 阿蘇市内牧1131
TEL 0967-32-0038 FAX 0967-32-3975
http://kintoki-spa.com mail:officeryokan@aria.ocn.ne.jp

静かな河畔に佇む、自噴温泉とお料理が自慢の宿です。団体様、運動合宿様、勉強合宿様からビジネス、ご家族連れまで心のこもったおもてなしでお待ち申し上げます。



客室数		宿泊可能人数
和室	32部屋	
ツイン	2部屋	
合計	34部屋	100名
貸切	70名以上	



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐車場】 大型バス 8台／普通車 40台

【宴会場】 2f 大広間の間 約200㎡／ 5f 大広間の間 約250㎡

【収容人員】 ディナー 100名（着席）／立食 80名／スクール 150名

【風呂】 大浴場 30名 2箇所

【コンベンション施設】 10：00～16：00まで



【付帯設備】

マイク設備、ワイヤレスマイク、演台1、カラオケ、照明設備一式、CD プレイヤー

蘇山郷

〒869-2301 阿蘇市内牧145
TEL 0967-32-0515 FAX 0967-32-4024
http://www.sozankyo.jp mail:sozankyou@aso.ne.jp

昭和7年与謝野夫妻がお泊りになった樹齢千年の杉で造られた部屋が今も残る。老舗の純和風旅館。掛け流しで24時間楽しめる大浴場や二つの貸切風呂で天然温泉を満喫、阿蘇の食材を使った季節ごとの料理をご堪能下さい。



	客室数	宿泊可能人数	修学旅行
和室	19部屋	80名	100名
和洋室	2部屋	各3名	ベッドルームの 為保健室など、 教職員様のご利用 となります。
ツイン	1部屋	2名	
合計	22部屋	85名	100名
貸切	修学旅行 80名以上	一般 50名以上	



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐車場】 大型バス 3台／普通車 30台

【宴会場】 大広間の間 100畳

【風呂】 大浴場 各25名 男女2箇所／露天風呂 各4名 2箇所

【コンベンション施設】 チェックインから22時、翌日9時からチェックアウトの時間までの利用

【付帯設備】 マイク設備、ワイヤレスマイク、スクリーン、演台、カラオケ、CD プレイヤー



旅館 内牧荘

〒869-2301 阿蘇市内牧1159-2
TEL 0967-32-0252 FAX 0967-32-0251
http://www.uchinomakionsen.com/ mail:info@uchinomakionsen.com

源泉掛け流し100%の温泉を24時間入湯可能な内湯、露天風呂、家族湯でご満喫ください。社長が育てた自社牧場産の肥後牛や厳選仕入れした地鶏「天草大王」を個室でゆっくりとご堪能いただけます。家庭的な雰囲気のある宿で身も心も癒される時をお過ごしください。



	客室数	宿泊可能人数
和室	14部屋	60名
和洋室	1部屋	6名
合計	15部屋	
貸切	40名以上	



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 12分

【駐車場】 大型バス 0台／普通車 16台

【宴会場】 大広間 48畳

【収容人員】 ディナー 70名／立食 なし／スクール 70名／シアター なし

【風呂】

大浴場 男：10名（2箇所） 女：10名（1箇所）
露天風呂 男：8名（1箇所） 女：8名（1箇所）



【館内バリアフリー対応箇所】 なし

【コンベンション施設】 10：00～21：00まで（和室）

【付帯施設】 カラオケ、マイク設備

大観荘

〒869-2301 阿蘇市内牧246
TEL 0967-32-0999 FAX 0967-32-3299
<http://daikansou.net/>

阿蘇内牧温泉街の中心にあり料理は地元生産の新鮮野菜を主に献立して家庭的の料理を提供。阿蘇の赤牛をステーキにして肴は市場から仕入れて新鮮です。温泉は地底200mからの天然温泉で24時間入浴が出来る掛け流し温泉です。



客室数		宿泊可能人数
和室	20部屋	40名
合計	20部屋	40名



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐車場】大型バス 6台／普通車 20台

【宴会場】大広間の間

【収容人員】一般40名・団体80名

【風呂】大浴場 10名と8名 2箇所

【館内バリアフリー対応箇所】なし

【コンベンション施設（会議室）】なし

【付帯設備】

マイク設備、ワイヤレスマイク、演台、スポットライト、カラオケ

五岳ホテル

〒869-2301 阿蘇市内牧264
TEL 0967-32-1151 FAX 0967-32-2169
<http://gogaku-hotel.com/> mail:gogakuhotel@aso.ne.jp

源泉掛け流し温泉、24時間入浴可能で温泉街にあるビジネスホテルです。一人旅～合宿まで対応致します。食事はオーナー手作りで長期滞在も対応出来ます。また、サッカーの指導でお困りの際はお問い合わせ下さい。ご対応致します。



客室数		宿泊可能人数
ツイン	15部屋	30名
シングル	20部屋	20名
合計	35部屋	50名
貸切	35名以上	



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐車場】普通車 30台

【宴会場】名前なし 30畳・60畳

【収容人員】ディナー 40～100名（着席）／立食 100名

【風呂】大浴場 10名 2箇所／貸切風呂 4名 2箇所



【付帯設備】

ワイヤレスマイク、演台、カラオケ、CD プレイヤー

御宿 小笠原

〒869-2225 阿蘇市黒川2323
TEL 0967-34-2000 FAX 0967-34-2466
http://www.onyado-ogasawara.jp/ mail:info@onyado-ogasawara.jp

阿蘇温泉「御宿 小笠原」は、全室離れ形式の天然温泉付お部屋で、ベッドと楽しく安心してお泊りいただける本格温泉宿です。ベッドとの旅をたっぷり楽しんでいただく為に皆様のご利用を心よりお待ちしております。



客室数		宿泊可能人数
和洋室	4 部屋	24名
ツイン	6 部屋	12名
トリプル	5 部屋	15名
特別室	3 部屋	15名
合計	18部屋	66名



JR 阿蘇駅～タクシー 5分

【駐車場】普通車 20台

【宴会場】ふる里・ほがらか 高さ 3.5m（ふる郷）・2.5m（ほがらか）

【収容人員】ふる里 50名／ほがらか 22名（着席）

【風呂】各客室内湯 1 箇所／特別室内湯と露天各 1 箇所



旅館 泰山荘

〒869-2301 阿蘇市内牧1164-2
TEL 0967-32-0631 FAX 0967-32-3731
http://aso-taizansou.com/

こぢんまりとして、田舎の親戚の家に来たような気分でくつろげる。地元でとれる野菜や山菜ほか、熊本ブランド肉であるあか牛「阿蘇王」を使った料理を出してくれる。



客室数		宿泊可能人数
和室	15部屋	40名
合計	15部屋	40名
貸切	15名以上	



JR 阿蘇駅～タクシー 7分
～バス 15分

【駐車場】大型バス 2台／普通車 10台

【宴会場】椿の間 高さ 2.5m

【収容人員】ディナー 20名（着席）／スクール 20名

【風呂】大浴場 6名 2 箇所



湯の宿入船

〒869-2307 阿蘇市小里834-2
TEL 0967-32-0781 FAX 0967-32-4590
<http://www.aso.ne.jp/irifune/>

時間をゆっくり感じて頂き、疲れた心を癒す空間を提供しております。温泉は三つの源泉を有しており、阿蘇の大地の温度、自然の恵みをお楽しみ下さい。料理一品一品に手抜きしないことを誓います。単なる「満足」ではなく「感動」を与えたいと思って日々料理を作らせて頂いております。お客様の記憶に残るような料理を作れたらおもていたしますのでぜひ当館へお越し下さい。



客室数		宿泊可能人数
和室	4 部屋	20名
和洋室	3 部屋	8 名
合計	7 部屋	28名



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐 車 場】 大型バス 3 台／普通車 20 台

【宴 会 場】 食事処の間 20 畳

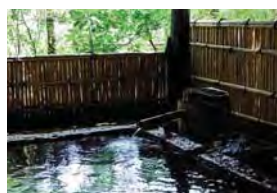
【収容人員】 ディナー 25 名（着席）

【風 呂】 大浴場 20 名 2 箇所

親和苑

〒869-2301 阿蘇市内牧1354
TEL 0967-32-0330 FAX 0967-32-4708
<http://www.shinwaen.com/> [mail:info@shinwaen.com](mailto:info@shinwaen.com)

当館は、自家製にこだわった宿です。我が家の畑で採れた米や野菜はもちろん、茶や梅も自家製にこだわっております。



客室数		宿泊可能人数
和室	9 部屋	28名
和洋室	3 部屋	18名
合計	12部屋	46名



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐 車 場】 普通車 20 台

【宴 会 場】 広間の間 28 畳 高さ 2.5m

【収容人員】 ディナー 32 名（着席）

【風 呂】 大浴場 6 名 2 箇所／露天風呂 6 名 2 箇所

【館内バリアフリー対応箇所】 なし

民宿 大阿蘇

〒869-2301 阿蘇市内牧135
TEL 0967-32-0157 FAX 0967-32-0157

昔ながらの旅館で温泉は明治時代から有り町の皆様に大変親しまれている温泉です。民宿も気軽に泊まれて大変喜んで頂いています。



客室数		宿泊可能人数
和室	7 部屋	20名
合計	7 部屋	20名



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 15分

【駐車場】 大型バス 1 台／普通車 10台

【宴会場】 食事処の間 高さ 3.5m

【収容人員】 20名（着席）

【風呂】 大浴場 12名 男女各 1 箇所



旅の宿 阿蘇乃湯

〒869-2307 阿蘇市小里 6
TEL 0967-32-1521 FAX 0967-32-4776
<http://www.asonoyu.com/> mail:info@asonoyu.com

眺め良し、湯加減良し、気分良し、「ただいま」。とそんな言葉が心に浮かび、故郷に帰ったような気持ちになるお宿でございます。こんこんと湧き出る良質な天然温泉、阿蘇の郷土料理と焼肉をいただきゆったり、のんびり、おくつろぎ下さい。



客室数		宿泊可能人数
和室	11部屋	34名
合計	11部屋	34名



JR 阿蘇駅～タクシー 10分

【駐車場】 大型バス 2 台／普通車 15台

【宴会場】 はなしのぶ 高さ 2.5m

【収容人員】 40名（着席）

【風呂】 大浴場 男女各 1 箇所 30名／家族風呂 3 箇所／露天風呂 10名
男女 1 ずつの計 2 箇所



あそ兵衛

〒869-2226 阿蘇市乙姫1952-18
TEL 0967-32-0381 FAX 0967-32-4780
http://aso-be.com/ mail:sekiya@db4.so-net.ne.jp

美味しい、癒しは当たり前、オンリーワン＆価格勝負！こだわりの肉や野菜を食べ放題でご提供。阿蘇の麓にたたずむ『あそ兵衛』は、日本一お客様の多い民宿です。阿蘇にご宿泊の際は、『民宿あそ兵衛』へ！



客室数		宿泊可能人数
和室	22部屋	75名
合計	22部屋	75名



JR 阿蘇駅～タクシー 5分

【駐車場】 大型バス 5台／普通車 25台

【収容人員】 ディナー 40名（着席）

【風呂】 露天風呂 6箇所

【館内バリアフリー対応箇所】 無し

【コンベンション施設（会議室）】 無し

【付帯設備】

スクリーン、スポットライト、映写機、プロジェクター、CD プレイヤー

ほこすぎ荘

〒869-2301 阿蘇市内牧415-10
TEL 0967-32-0079 FAX 0967-32-3561

気の置けない雰囲気と家庭的なサービスに、我が家にいるかのようにくつろげる宿。温泉街のはずれにあり、静かにのんびりと過ごしたい旅にはぴったりです。ぜひ当館にお越し下さい。



客室数		宿泊可能人数
和室	11部屋	40名
合計	11部屋	40名



JR 阿蘇駅～タクシー 10分
～バス 20分

【駐車場】 大型バス 3台／普通車 20台

【宴会場】 大広間の間 120畳

【収容人員】 ディナー／60名（着席）

【風呂】 大浴場 女湯3～4名 男湯5～6名 2箇所

【館内バリアフリー対応箇所】 なし

【付帯設備】 マイク設備、演台、CD プレイヤー

阿蘇の温泉豆知識

自分の症状や体調に適応した泉質を選ぶ。

温泉で、医学的に効果がある泉質は大別して9種類あります。そのうち阿蘇の泉質は、硫酸塩泉、炭酸水素塩泉、単純温泉の3種類が主です。とくに、微量ながらリチウムイオンが含まれているのが特徴です。旅館やホテルは源泉かけ流しで、浴槽の温度はおおむね40～42℃となっています。

「健康づくりプログラム」の作成にあたっては、ご自分の症状や体調に適応した泉質を選びましょう。

上手な入浴法

- 最初に「かけ湯」で身体を慣らします。足、腰、肩、胸の順で心臓から遠いところからかけていき、最後は頭にかぶり湯をします。
- 「半身浴」で、身体にお湯の温度や水圧による負担を少なくして、次に全身浴をし、そして浮き身浴で終了します。
- 温泉では広い浴槽に全身を投げ出し、身体を浮かせるように入る「浮き身浴」で、ストレスを解消します。
- 「入浴時間」は、ほんのり顔が汗ばんできたら浴槽から上がり休憩します。長湯は、湯疲れして逆効果です。
- 入浴の前後は「水分補給」と休憩をとることが大切です。



半身浴

浮き身浴

「2泊3日で2キロやせる」を目標に!

「阿蘇高原ダイエットプログラム」

阿蘇温泉観光旅館協同組合では、「女将さんがすすめる、2泊3日で2キロやせる」をキャッチフレーズに、「阿蘇高原ダイエットプログラム」をすすめています。

阿蘇高原は平地に比べて脂肪燃焼率が28%向上し、帰宅後も効果が持続する高地。その特性を活用して、ゴルフ、サイクリング、トレッキングなどの運動、地元の食材を活かした栄養バランスのとれた食事、源泉かけ流しの温泉でリラックスするというもの。同時に体重、体脂肪率、血圧、血糖値の測定を行うなど、ストレス度の改善をはかる宿泊プランです。

お問い合わせ 阿蘇温泉観光旅館協同組合

阿蘇市小里781 TEL0967-32-1960 URL <http://onsen.aso.ne.jp/> E-mail onsen@aso.ne.jp

健康にうれしい、阿蘇の泉質。

硫酸塩泉 の効能



動脈硬化の予防になる中風の湯

浴用 高血圧症、動脈硬化症、筋・関節痛、冷え性、しもやけ、不安障害など

飲用 胆石、高脂血症、慢性便秘症

※禁忌症：腎不全、下痢のときは飲用を控えましょう。

硫酸塩泉があるホテル・旅館

●阿蘇の司ピラパークホテル ●御宿小笠原 ●阿蘇リゾートグランヴィリオホテル ●旅館金時
●旅館内牧荘 ●旅館泰山荘 ●阿蘇プラザホテル ●民宿大阿蘇 ●蘇山郷 ●大観荘 ●五岳ホテル
●湯巡追荘 ●山王閣 ●阿蘇ホテル1番館・2番館 ●ホテル角萬 ●阿蘇白雲山荘

炭酸水素塩泉 の効能



アレルギー性の病気や慢性の皮膚炎に有用な泉質

浴用 かゆみのある皮膚疾患(湿疹、アトピー性皮膚炎)、老人性掻痒症など

飲用 慢性胃・十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、痛風、高尿酸血症

※禁忌症：腎不全、高血圧症、心不全のときは飲用を控えましょう。

炭酸水素塩泉があるホテル・旅館

●阿蘇の司ピラパークホテル ●五岳ホテル ●阿蘇ホテル1番館・2番館

単純温泉 の効能



無色透明、無臭で身体への刺激が少なく、入り心地が良く、日本で最も多い泉質

浴用 病後の療養、手術後の療養、骨折・外傷後の療養、疲労回復、健康増進など

飲用 胃腸炎

※禁忌症：ヨウ素を含む温泉では、甲状腺機能亢進症の方は飲用を控えましょう。

単純温泉があるホテル・旅館

●湯の宿入船 ●親和苑 ●山王閣 ●阿蘇の湯

泉質禁忌症

どの泉質でも、次に当てはまる方は温泉浴を控えましょう。

- 関節リウマチの症状進行期
- かぜなど、あらゆる急性疾患(熱のあるとき)
- がん、白血病、肉腫など悪性新生物のある時期
- 重症の高血圧、動脈硬化、心臓病、腎臓病、糖尿病
- 発病間もない脳卒中、胃・十二指腸潰瘍

ご注意

高齢者、高血圧症、動脈硬化症、心臓病、呼吸器病の方は、42℃を超えるような温浴には注意しましょう。



阿蘇ならではのアトラクションのご案内

阿蘇の虎舞（あそのとらまい）

阿蘇の虎舞は、厳しい自然条件の中で、農業を営む人々が豊作に感謝する気持ちを表現する庶民の芸能です。阿蘇には阿蘇神社に奉納される山田の獅子舞がありましたので、村々ではこれに遠慮して虎の頭を使ったので、虎舞になったと言います。後に既製品の獅子頭を買ってくるようになったので、今では獅子舞だけでも名前は虎舞ということになっています。



中江岩戸神楽

阿蘇市波野では、中江と横堀の二つの集落で神楽が伝承されています。それぞれに歴史があり、集落内の神社の祭りや近くの村の祭りなどで演じられてきました。二つの神楽ともに大分県西部の豊後神楽の系統だとされています。「古事記」「日本書紀」にでてくる神話を中心に劇化され、江戸時代の中頃に豊後各地で盛んになったものが、この波野にも伝わったとのこと。

中江岩戸神楽は、地元にある荻神社の春秋のお祭り（4月10日、9月30日）で奉納される神楽です。江戸時代の末期に、大分の御嶽神社に伝わる神楽を習い、さらに地場で工夫を重ね三十三座に構成されたものです。平成2年県立劇場の企画で、中江岩戸神楽三十三座完全復元一昼夜公演が成功を収め、神楽を中心とした村おこしが盛んになりました。神楽保存会は、各地での公演や定期的な神楽公演活動を行っています。神社の隣には、中江岩戸神楽の専用舞台「神楽殿」があります。荻神社は約1400年前に創建され、阿蘇にゆかりの六つの神が祀られた神社だそうです。さらに、道の駅「波野」には、神楽フェスティバルが開催される神楽苑、神楽について学ぶことのできる神楽館などがつくられています。



阿蘇リゾートグランヴィリオホテルゴルフ場

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水米塚温泉
i.shirahama@aso-hotelresort.com

TEL 0967-35-2111 FAX 0967-35-1124



 JR 赤水駅 タクシー 5分
 阿蘇くまもと空港タクシー 35分

■ コースの特徴

阿蘇リゾートグランヴィリオホテルから直接スタートできるゴルフ場です。アーノルドパーマーのレイアウトによる東・西2つのコースはベントグラスのワングリーンで、池やバンカー、自然の溶岩などで厳しくガードされた複雑はアンジュレーションの36ホールです。

【駐 車 場】 450台駐車可能（無料）

【ビジターコーナー】

開 場 / 2002年8月5日
 コ ー ス / 36ホール P 東コース71 6614Y 西コース72 6863Y
 ス タ ー ト / 東コースⅡ西コースⅠ方式（8時台スタート）
 休 日 / なし
 クレジット / JCB・ダイナース・AMEX・VISA 等
 練 習 場 / 240Y18打席
 貸しクラブ / あり
 併 設 施 設 / 米塚温泉（天然温泉） グランヴィリオホテル



料金表	平日	土・日・休日
グリーン・フィ	4,865	7,865
カートフィ	2,625	2,625
諸経費	1,010	1,010
利用税	500	500
合計	9,000	12,000

2013年11月30日現在

コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコース

〒869-2226 熊本県阿蘇市乙姫2052
http://www.kosugiresort.com

TEL 0967-32-5500



コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコースは、阿蘇のカルデラのほぼ中央に位置するゴルフ場です。

乗用カートには、最新型のGPSマーシャルナビを装備しておりますので、初めてご来場の方も安心してプレーをお楽しみいただけます。

ナビの画面では、グリーンアンジュレーション・当日のピンポジション・前方カートまでの距離表示・カートからグリーンセンターまでの残りヤード等が表示されます。また、緊急時には、無線でスタート室との連絡ができます。

安心・安全のゴルフ場、阿蘇ハイランドへ是非お越しくださいませ。従業員一同心よりお待ちしております。

【ビジターコーナー】

開 場／昭和51年2月

コ ー ス／18ホール P72 6180Y

休 日／無休

クレジット／JCB・ダイナース・AMEX・VISA等

付 帯／温泉・ロッジ

練 習 場／30Y 10打席

貸しクラブ／あり

料 金

区分	1 ラウンド	2 サム	薄暮ハーフ	薄暮ラウンド	早朝ハーフ
平日	6,650円	7,650円	2,800円	5,000円	2,200円
土日祝日	8,950円	9,950円	3,800円	6,000円	3,200円

2013年11月30日現在



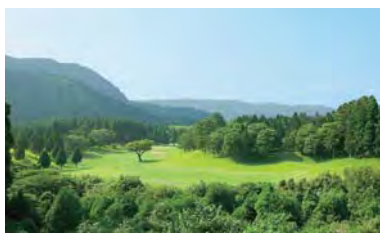
阿蘇高原ゴルフクラブ赤水コース

熊本県阿蘇市赤水1815-1 TEL 0967-35-1200

27ホール P108 10206Y

開場日 昭和41年10月16日

林間コースの「杵島コース」、高原コースの「中岳コース」、素晴らしい景観の「外輪コース」の27ホールで、雄大な阿蘇の山々を眺めながらのプレーをお楽しみください。



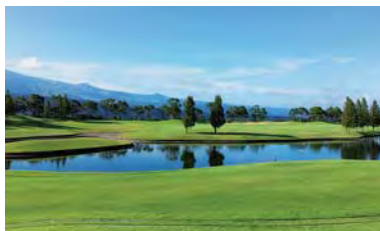
阿蘇東急ゴルフクラブ

熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽4369-1 TEL 0967-67-1616

18ホール P72 6956Y

開場日 1976年7月24日

要所に木を配置した戦略性豊かなコースがプレーヤーの挑戦意欲をかき立て阿蘇の山々を眺めてのプレーが楽しめます。阿蘇東急ゴルフクラブで最高のプレーをお楽しみください。



阿蘇大津ゴルフクラブ

熊本県菊池郡大津町大字瀬田711 TEL 096-293-1500

18ホール P72 7022Y

開場日 1952年9月23日

阿蘇外輪山の麓に広がる18ホールは、多数のコース設計を手がける設計者・服部彰氏の手により、恵まれた地形と自然が存分に生かされた本格的チャンピオンコースです。



くまもと阿蘇ゴルフカントリー湯の谷コース

熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽5992-2 TEL 0967-67-0321

18ホール P72 6656Y

開場日 1931年

移転再開：昭和27年09月23日

針葉樹に囲まれた【杵島コース】、広いフェアウェイの【中岳コース】、景観が素晴らしい【外輪コース】と3コースはいずれもフラットなコースレイアウトです。

阿蘇市一ノ宮 水基巡り

門前町界隈を散策すると、どこかなつかしい風景と情緒に出会うことができます。班別研修で散策できるように道幅も広く、阿蘇の風をこころよく受けながらゆっくりしてはどうでしょうか？

■水基とは…

水が出る基（もと）。水飲み場。

一の宮町の人々は古くから湧き水に恵まれその豊かな水を生活用水、飲用水として利用してきました。

現在、この美しい水を多くの人に飲んでもらいたいと、十数年前から木や石造りの水基を十四箇所設置し、道往く人々にふるまっています。

また、そのほとんどが阿蘇神社参道近くの仲町通りに面しており、散策コースとしても楽しむことができます。この湧き水に惹かれ、汲みに訪れる方が年々増えており、最近テレビや雑誌などでも注目されています。

■水基めぐりスタート！

一の宮は、阿蘇神社境内にあるこの神域に湧き出る銘水神乃泉。水は美味芳醇な神様の泉として珍重され不老長寿の水として崇められています。一の宮の人々は常日頃からこの神の水の恩恵感謝の心を忘れずに水とともに暮らしています。

この街で清水を訪ね歩いてみませんか？

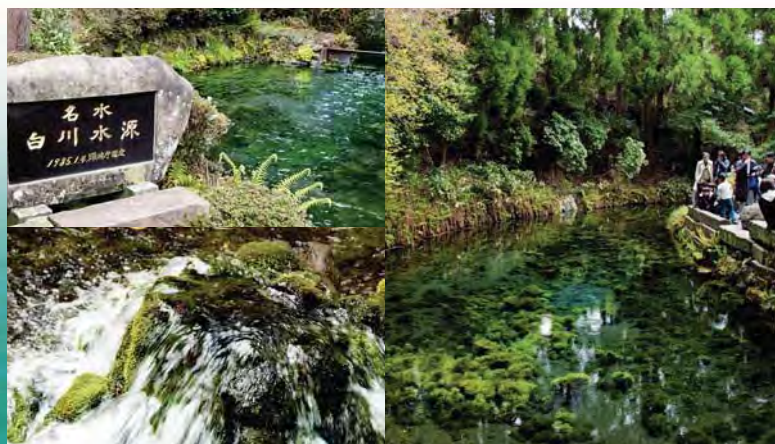


阿蘇の大地から湧き出す水を訪ねて



乙川湧水群（阿蘇市）

北外輪山に染み込んだ水が吹き出る湧水群で、湧水量は毎分20トンにもなります。乙川として一帯の水田を潤しています。「くまもと名水百選」にも選ばれている豊富な湧水群で、北外輪の最上部から豊富に湧き、湧水群は民有地の山林内に散在しているため勝手に見ることはできませんが、豊かな水の流れは棚田とともに阿蘇の風物詩となっています。



白川水源（南阿蘇村）

南阿蘇の湧水の代名詞とも言える水源で、一級河川白川の総水源。毎分60トンもの湧水が地底の砂とともに、勢いよく湧き上がり、とうとうと流れる水音は、絶えることなく木々の間に心地よく響き渡ります。白川水源の水温は、年間を通して14度に保たれています。熊本を代表する名水源のひとつです。どこまでも透明で清廉なその水は、「昭和の名水百選」にも選ばれたほど。水質は軟水で、微量の二酸化炭素（炭酸ガス）が含まれているため、口当たりが柔らかく、天然のミネラル水を求めて県内外から数多くの人々が足を運びます。また、阿蘇から熊本市内へと流れる一級河川・白川の源流にもなっており、その流れは有明海へと注いでいます。

湧水トンネル公園（高森町）

湧水トンネル公園は高森駅の南側、歩いて10分のところにあります。旧国鉄高森線と高千穂線を結ぶ工事が昭和48年12月から着手されましたが、昭和52年2月、突然トンネル工事で大量の出水に見舞われ、その後も度重なる出水事故が発生して中断となり、その結果、今は高森町の貴重な水源地となっています。

トンネルの長さは2,055メートル。常時、毎分32トンの湧水量があり、この大量の湧水を利用して公園化されました。トンネル内550メートルが開放されていて、奥には流れ出る美しい水玉が落ちたり登ったりと不思議な動きをする「ウォーターパール」があります。トンネル内はひんやりと涼しく、夏は納涼スポットとして人気。夏は「七夕まつり」冬は「クリスマスファンタジー」のイベントが開催され、トンネル内は美しく幻想的な雰囲気に包まれます。



1 阿蘇神社



紀元前からある神社
2500余年の歴史を持つと伝えられる阿蘇神社。阿蘇市内の一の宮町宮地の街中を通ると、大楼門が目飛び込んできます。阿蘇開拓の祖で神武天皇の孫といわれる健甕龍命をはじめ、十二神を祭っています。戦前までは県内唯一の官幣大社でした。分神を祭る奉斎社は県内一円に461社あり、関東や東北地方にも及んでいます。参道は神社と平行に走る“横参道”。楼門には柄に竜の彫刻が施された木製の太刀が祭られています。門をくぐると、健甕龍命の化身の竜が災いを断ち切るという言伝えがあります。神社を舞台に繰り広げられる「おんだ祭り」「田実祭」等、一連の農耕祭事は、昭和57年国の重要無形民俗文化財に指定されました。

■ご案内

駐 車 場／100台
アクセス／九州産交バス 阿蘇神社前
問 合 せ／阿蘇神社 TEL 0967-22-0064

2 水基巡り



昔懐かしい界限
阿蘇神社横に連なる一の宮門前商店街には、「水基」と呼ばれる湧き水があり、水は美味芳醇な神様の泉として珍重され、不老長寿の水として崇められています。一の宮の人々は常日頃からこの神の水を生活飲料水として利用してきましたが、この美しい水をもっと多くの人に飲んでもらいたいという思いから、十数年前から木や石造りの水基を店の前に設置し、道行く人々にふるまっております。散策コースとしても楽しむことができます。

■ご案内

駐 車 場／100台
アクセス／九州産交バス 阿蘇神社前
問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

3 国造神社



阿蘇神社と同じく由緒ある神社です。阿蘇の12宮のうち、速瓶玉命（はやみかたまのみこと）など4神をまつ神社です。阿蘇神社を本宮として北に坐するため、北宮とも呼ばれます。杉木立に囲まれた境内には、速瓶玉命お手植えと伝えられる国指定天然記念物「手野の大杉」の樹齢2000余年の杉の幹が今なお残っています。平成3年の台風により被害を受け、国天然記念物の指定は解除されましたが、国造神社の由緒を語る杉として大事に保存されています。

■ご案内

駐 車 場／15台
アクセス／九州産交バス(定期観光バス) 国造神社
問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

4 古代の郷美術館

<http://www3.ocn.ne.jp/~kodaibi/>



貴重な古美術が見れます。
平安時代から、江戸時代の古美術品が展示してあります。阿蘇神社に伝わる南北朝時代の胴丸よろい、一休の茶道具等など、阿蘇家歴代宮司をはじめ社家および配下たちの絵画 古陶磁器 漆器 茶道具等 収集品の中には貴重なものも多くあります。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00
料 金／500円（高中300円小学生100円幼児無料）
休 業 日／無休
アクセス／JR 宮地駅からタクシー 5分
問 合 せ／古代の郷美術館 TEL 0967-22-3313

5 阿蘇山西巖殿寺

<http://www.saigandenji.com/>



九州で由緒ある寺です。比叡山延暦寺の末寺で九州最古の寺と云われている。毎年4月13日の「阿蘇山観音まつり」では、火渡りや湯立てなどの荒行が見られる。国・県・市の重要文化財も多数所蔵し、松尾芭蕉の句碑もある。

■ご案内

駐 車 場／15台
アクセス／九州産交バス 阿蘇駅前・JR 阿蘇駅徒歩 5分
問 合 せ／西巖殿寺 TEL 0967-34-0928

6 中通古墳群



古代に触れ合いませんか。
阿蘇市一の宮町の水田地帯である中通地区には、点在する中通古墳群や中通古墳群のすぐ東側の阿蘇国造神社の南一帯に存在する迎平、平井、手野古墳群があり、古くから阿蘇谷の中心として発展したことがわかります。中通古墳群には、現在11基の高塚古墳が残されていますが、明治中期には14基以上が存在していたようです。また、迎平、平井、手野古墳群では10基以上が発見されています。合計すると20基以上の古墳があり、阿蘇地方の古墳はほぼ阿蘇谷北東部に集中するといっても過言ではありません。

■ご案内

駐 車 場／特に最寄の駐車場はありません。
アクセス／九州産交バス 阿蘇清峰高校前
問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

7 阿蘇火山博物館

<http://www.asomuse.jp/>



■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／大人840円 子ども420円

修学旅行高校生660円 中学生580円 小学生330円

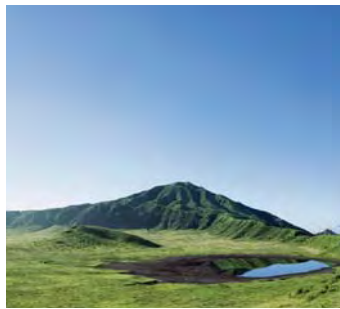
休 業 日／無休

アクセス／九州産交バス 草千里阿蘇火山博物館前

問 合 せ／阿蘇火山博物館 TEL 0967-34-2111

中岳に登る前に学習しよう。
阿蘇草千里駐車場の一角にあり、世界最大のカルデラを持つ活火山『阿蘇山』の生い立ちから、現在の生態系までトータルに学習・見学できるアミューズメントスペース阿蘇火山博物館。約30万年前から現在までの阿蘇の誕生のドラマを動態模型で体感できます。また、中岳火口壁に設置された2台のカメラが捕らえた現在の火口内の様子が、光ファイバーケーブルを通じてワイドスクリーンに映し出されると、「火山が生きている」のを実感できます。「火口カメラ操作体験コーナー」では、カメラの操作を体験する事が出来ます。また、3Fマルチホールでは阿蘇の自然と人々の生活の様子をとらえた映画を見ることができ、170度の超広角マルチスクリーンで見る噴火口は大迫力です。

8 草千里ヶ浜



癒される風景です。
噴煙を上げる中岳を望み、絶好のロケーションを誇る草千里。浅い皿形の大草原で烏帽子岳の北麓にひろがり、中央の大きな池や放牧された馬など、どこか牧歌的な風景を持っています。緑鮮やかな夏、白銀の幻想的な冬と四季の彩りもさることながら、乗馬に散策にと一年を通じて多くの人達に親しまれています。阿蘇の代表的な風景の一つでもあり、多くの歌人によってその広大は風景が歌われてきています。

■ご案内

営業時間／駐車場 8：30～17：00

料 金／（駐車場）小型410円 大型1,630円

休 業 日／駐車場無休

アクセス／九州産交バス 草千里阿蘇火山博物館前

問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

9 阿蘇山ロープウエー

<http://www.kyusanko.co.jp/aso/>



■ご案内

営業時間／8：30～18：00 3月20日～10月31日 料金往復1,000円（中学生以上）

8：30～17：00 11月中 往復800円（中高生団体）

9：00～17：00 12月～3月20日 団体25名以上

休 業 日／無休 アクセス／九州産交バス 阿蘇山西駅

問 合 せ／阿蘇山ロープウエー TEL 0967-34-0411

地球は生きている実感。
壮大なカルデラは、南北24キロ、東西18キロに及び、ゴツゴツした溶岩の岩肌が周囲4キロにわたって広がっています。カルデラ内の中央にそびえる阿蘇五岳（根子岳・高岳・中岳・烏帽子岳・杵島岳）の中で、白い噴煙を上げながら現在も活発な活動が続けている中岳。世界最大級のこのカルデラにある中岳は、直径600m・深さ130m・周囲4キロの巨大な噴火口でダイナミックな風景と生きている阿蘇を堪能できます。火山活動が活発な時は、火口に近づけないこともあります。

10 仙酔峡



溶岩がむきだしの谷です。
仙酔峡は「あまりの花の美しさに仙人も酔う」ことからその名が付けられました。仙酔峡は中岳と高岳の北麓にあり、阿蘇山が爆発したとき溶岩流が造り出した峡谷だといわれています。中岳火口・外輪山・九重連山まで望むロケーションに位置しています。溶岩むきだしの谷に約五万本のミヤマキリシマが花を咲かせる5月はすばらしく、緑にあふれる峡谷と赤い花のコントラストは見事です。

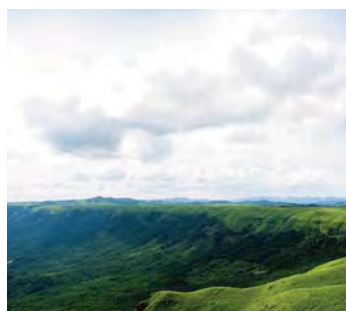
■ご案内

駐 車 場／150台

アクセス／JR 宮地駅からタクシー

問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

11 大観峰



■ご案内

駐 車 場／150台

営業時間／売店 8：00～7：00

休 業 日／無休

アクセス／九州産交バス 大観峰入口

問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

カルデラが一望できます。
内牧温泉の北東方にある北外輪山の一峰。かつて遠見ヶ鼻と呼ばれていましたが、大正11年5月小島内牧町長の要請により、文豪徳富蘇峰が大観峰と名づけました。ここから望む阿蘇五岳や久住連峰はすばらしく、雲海がたちこめた眺めは最高です。ここからの阿蘇五岳はお釈迦様の寝姿に見ることから「涅槃像」と呼ばれています。展望台からは、阿蘇の街並みも一望でき、お土産店や食事処もあります。また、天体観測のスポットでもあります。

12 はな阿蘇美

<http://www.aso.ne.jp/~hanaasob/>



ばらが綺麗です。
日本最大級のバラドームや九州最大規模のイングリッシュローズガーデンではイギリス、フランスのバラ400種600株のバラが鑑賞できます。物産館内には、日本初の豆腐博物館や200席ガーデンレストラン、物産コーナー、豆腐セミナー室があり、阿蘇の高原野菜や施設内の加工場で作られる豆腐等の農産加工品やオリジナルバラグッズなど豊富にあります。レストランでは地産地食メニュー、豆腐会席など阿蘇のあか牛料理を提供しています。

■ご案内

営業時間／9：00～17：30

料 金／400円（高校生以上）200円（小・中学生）幼児無料

休 業 日／無休

アクセス／九州産交バス はな阿蘇美入口

問 合 せ／はな阿蘇美 TEL 0967-23-6262

13 神楽苑



伝統文化を知る。
波野神楽のインフォメーションセンターとして、国道57号沿いに建設されました。神楽を鑑賞し、風味豊かな山菜そばやとろろそば、そば定食に加え、そばで作った豆腐等の旬の味覚も賞味できるということで、毎日多くの観光客で賑っています。また、全国の神楽を紹介する神楽館が神楽苑敷地内にあり、さらに「道の駅」波野としても登録されています。施設内では波野産そば100%を使った手打ち体験（60分）ができ、特産品販売所では採れたての高原野菜や季節の山菜などを産直価格で販売しています。そばを使ったソフトクリームが好評です。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／大人200円（神楽館）

休 業 日／無休 神楽館は第2水曜日と1月1日

アクセス／九州産交バス 神楽苑前

問 合 せ／神楽苑 TEL 0967-24-2311

14 二重峠の石畳・的の御茶屋



草原の中にある歴史。
二重峠は加藤清正公が作った街道で、肥後と豊後を結ぶ豊前街道の一部です。坂道が多く風雨などで道の破損の大きいところを石畳とした部分が今も残っており、1.6キロメートルにわたり幅約3メートルの石畳が敷き詰められています。このルートは江戸時代には細川氏の参勤交代に使われていました。阿蘇市には、この豊後街道の後があとに残っています。その中の一つが、県道339号（通称ミルクロード）の二重の峠から阿蘇谷に下る「二重峠の石畳」。現存する石畳としては国内最長クラスを誇るもの気軽なハイキングにはピッタリのコースです。

■ご案内

駐 車 場／3台

アクセス／JR 阿蘇駅からタクシー

問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

15 エルパティオ牧場

<http://epr-r.com/index.html>



阿蘇のカーボーイになれますか。
見渡す限りの草原に佇む「エルパティオ牧場」。日常の喧騒を忘れて、ゆっくりと流れる時間の中、阿蘇の大自然を身近に感じてください。夜には、満天の星空を眺めることができ、天然ブランケットウムで、疲れた心と体を癒してくれることでしょう。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00（最終受付16：30）料金4,000円～20,000円
コースにより異なります。

休 業 日／無休

アクセス／JR 宮地駅よりタクシー

問 合 せ／エルパティオ牧場 TEL 0967-22-3861

16 モーモ・ファーム竹原牧場

<http://www.aso.ne.jp/~momo/index.htm>



動物たちと触れ合いませんか。
動物達と親しめる酪農牧場です。牛の乳搾りや仔牛への授乳、ポニー乗馬やバター作りができます。また、ヤギやウサギなどの小動物ともふれあうことができます。隣接する畑では、昔ながらの素朴な地トウモロコシが栽培され、秋には収穫体験ができ、牧場で焼きトウモロコシを味わえます。隣接して、コスモス園もあります。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00 11月から3月は16：30まで
料 金／無料 体験料金500円～1,500円（7コース）

休 業 日／無休

アクセス／JR いこいの村駅より徒歩10分

問 合 せ／フレンドリー竹原牧場 TEL 0967-34-1000

17 波野高原



草原を楽しみます。
阿蘇外輪山東部に広がる高原で、丘陵が広がっています。スズランの自生地があることでも有名です。九州での自生は稀で、スズランの南限地といわれています。見頃になると可憐な白い花が高原一帯を覆い、甘い香りに包まれます。また、波野高原はスズラン公園（くまもと緑の百景の一つで、熊本県自然環境保全地域となっている）として整備され、トイレや売店も完備されています。草原の中では、高冷地野菜が栽培され、ワラビ狩りができ、秋はスキの銀色の波が見所になります。

■ご案内

駐 車 場／50台

アクセス／JR 波野駅よりタクシー

問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

18 かぶと岩展望所



阿蘇が一望できます。
県道339号北外輪山・大津線、通称ミルクロードを菊池・阿蘇スカイライン方面に走り、大観峰を間近に見るころ、「かぶと岩展望所」が見えてきます。ここから阿蘇五岳や阿蘇谷が一望でき、ドライブの途中や小休憩に利用されています。

■ご案内

駐 車 場／40台

アクセス／JR 宮地駅よりタクシー

問 合 せ／阿蘇市観光協会 TEL 0967-32-1960

19 阿蘇ネイチャーランド

パラグライダー

初心者の方も飛んだことがある人もみんなおいで!! 小高い丘からフワリ空中散歩。地上練習～単独飛行(高度20m～30m)まで。誰でも簡単に楽しむことが出来るよ。小さいお子様やゆっくり時間が取れない方はインストラクターと二人乗りのコースがオススメ!



料金	半 日	5,250円	※体重制限/男性80kg以下、女性65kg以下(タンデムフライト/男女共に70kg以下) ※雨及び風速6m以上の時は中止となります。 ※定員20名(半日) ※定員 2名(タンデム)
	※対象:小学生～大人(40kg以上の方)	(お一人様)	
	インストラクター	2,625円	
	タンデム	(1フライト)	
	※GW・お盆・祝日のタンデムフライトは行なっておりません。		

準備物 運動出来る服装(汚れてもいいもの)、運動出来る靴(汚れてもいいもの)、タオル、着替え、手袋(車手可)

ポッカル

ポッカルは、今までになかった新感覚スポーツギアです。この楽しさはやってみなければ分からない! ゆっくりするもよし、疾走して爽快感を味わうもよし! 初めてのの方は乗り方をレクチャーいたします。小学生から大人まで楽しめますよ!



料金	1時間(1人1台)	1,000円	※最少催行人数2名～ ※体重は85kgまで
----	-----------	--------	-----------------------

準備物 運動出来る服装、運動出来る靴、タオル、着替え、手袋(車手可)

お申し込み方法

- ① 予約は事前に必ず電話・メールで行なってください。
- ② 予約状況確認 ※定員になり次第受付終了
- ③ 予約完了!

※受付時間厳守…受付時間に遅れた場合、体験できないこともあります。
※キャンセル料…体験日前日17時以降のお客様の都合によるキャンセルの場合、体験料の100%を申し受けます。
※運動靴がない方はレンタルシューズあります。(有料)

集合時間

熱気球体験のみ 朝6:00～7:30の間
※現地集合、現地解散と(季節及び予約人数により変動)あります。
その他の体験種目
〈午前の部〉集合・受付 9:00～9:20/開始 9:30
〈午後の部〉集合・受付 13:30～13:50/開始 14:00

熱気球(早朝)

ロープで係留した熱気球は、高さ約40mまで上昇。雄大な景色を見下ろすと気分爽快!! バーナーで火を焚く操作をやってみたい人はパイロットにお願いしてみ! 「ゴォーッ!」という爆発音とその迫力を肌で感じてみよう。こんな経験なかなかできないよ!



料金	幼 児	525円	※搭乗時間約5分 ※前日までに総予約人数が大人8名以下の場合には運行いたしません。 ※雨及び風速3m以上の時は中止となります。 ※運行時間は大気が穏やかな早朝のみ(AM6:00～7:30の間)
	小学生	1,050円	
	中学生以上	2,100円	

モーターマウンテンボード

マウンテンボードにエンジンをつけ平地でもライディングできるようになったのが「モーターマウンテンボード」。タイヤが大きく安定性がありスピード調整が可能なため子供から大人まで楽しむことができますよ!



料金	1時間(1人1台)	3,150円	※最少催行人数2名～ ※雨天は中止となります。
----	-----------	--------	-------------------------

準備物 運動出来る服装、運動出来る靴、手袋(車手可)

株式会社 阿蘇ネイチャーランド

TEL.0967-32-4196

FAX/0967-32-0727

住 所/〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧1092-1

営業時間/3月～10月 9:00～18:00 11月～2月 9:00～17:00

休業日/木曜日(GW・夏休み・祝日は営業)

U R L / www.aso.ne.jp/natureland e-mail natureland@aso.ne.jp

アクセス/JR阿蘇駅からタクシーで10分、JR阿蘇駅からバスで15分(西前無田バス停下車)

姉妹店

阿蘇サイクル&クライミングベース CLAMP(クランプ)

パノラマサイクルージング

自転車で高低差1,000mの下り坂を駆け下りたことがありますか? 新登場の『パノラマサイクルージング』は、なんとスタート地点(阿蘇山噴火口)までの往路送迎つきのレンタルサイクル。火口見学のと、阿蘇の見所、美味しい処 etc. 情報満載の専用マップ片手に自分のペースでサイクルージング!! 草原の爽やかな香りや風の音…大自然と会話しながらのサイクリングは最高ですよ! 下り坂が苦手な方や時間がゆっくり取れない方には「阿蘇神社周遊コース」がおすすめ!



料金	高校生以上	3,800円	(身長155cm以上) ※おすすめサイクリングマップ付
	※最小催行人数2名～6名 ※高校生以上/身長155cm以上(保護者同伴) ※噴火口見学は火山ガス発生時には規制により見学できない場合あり ※雨天及びGW/お盆期間は登山道路が交通渋滞するため中止		

◎集合/受付時間 〈午前の部〉 9:00～9:20 (9:30～諸注意など説明) 返却は17時まで。
〈午後の部〉 13:30～13:50 (14:00～諸注意など説明) 返却は17時まで。

準備物 運動出来る服装、運動靴、普段使いの眼鏡がサングラス

ボルダリング

今話題のボルダリングが手軽に体験できますよ! 初心者から上級者まで対応の壁を見ているだけでワクワクしますよ。また屋内なので天候を気にせず思いっきり遊べます!



お得な
会員制も
あります!

料金	体験コース	1,050円(30分)
	※専用シューズ、滑り止め粉レンタル込み	2,100円(60分)

※安全に登っていただく為にスカート、付け爪は付加
※レンタルシューズは21cmから。それ以下の方は上履きをご持参ください。

準備物 運動出来る服装

阿蘇サイクル&クライミングベースCLAMP(クランプ)

予
約

TEL.0967-32-0928

住 所/阿蘇市内牧48

営業時間/ 3月～10月 9:00～21:00(日・祝/20時まで)

11月～ 2月11:00～20:00(平日) 10:00～20:00(土・日・祝)

休 業 日/木曜日(GW・夏休み・祝日は営業) URL/www.aso.ne.jp/clamp

20 阿蘇カドリー・ドミニオン

カドリー・ドミニオンは、阿蘇の大自然を活かした広大な敷地の中で、約100種550頭羽以上の珍しく愛らしい動物たちを中心に「エンターテインメント」と「ふれあい」をテーマにした世界でも珍しい動物ワールドです。

カドリーホール

世界中で活躍しているアニマルトレーナー「ジョン・イリグ」をメインキャストに、総合クリエイティブ・ディレクター「ジョン・フォックス」が脚本・演出を手掛けたエンターテインメントショー『アニマルリュージュン!』をお楽しみ下さい。



ペンギンアイランド

愛嬌たっぷり!かわいらしいペンギンたちのハッスルショー!ハードルを跳んで、平均台を渡って、ときどきズッコケて。ペンギンたちのほのぼのとしたかわいらしいショーです。愛嬌たっぷりのかわいらしいペンギンたちを応援してあげて下さいね。皆さんそろってお楽しみ下さい。



ベアバレー

おやつをおねだりする、面白いクマさんたち。ベアバレーには、ニホンツキノワグマをはじめ、グリズリーやエゾヒグマなど、7種類約200頭のクマが暮らしています。施設では、クマたちにおやつをあげる事ができ、クマたちも手招きポーズで応えます。動物とのコミュニケーションが楽しいカドリーの象徴的施設です。2011年3月には、ワクワグドキ!スリル満点の「ガラスの橋」と「くまの洞窟」がオープンしました。さらに新しく、楽しくなったベアバレーへ、是非遊びに来てください。



わんわん広場

個性豊かな犬たちとふれあい専門スタッフのしっかりサポート!トイプードル、パグ、ミニチュアダックスフンド、ラブラドルリトリバーなど、25種約60頭の世界のワンちゃんが大集合!小型犬から大型犬まで、基本的なしつけと訓練をしっかり受けた、お行儀の良いわんちゃんたち。小さなお子さまからご高齢のお客様までしっかり楽しんでいただくために、ふれあい専門のスタッフが犬たちとのふれあいを、しっかりサポートしますので安心してお楽しみいただけます。楽しくふれあいながら「カワイイ!」はもちろん、人との信頼関係など犬たちのすばらしさを皆様にお伝えしたい。それがスタッフみんなの願いです。



こぐま広場

赤ちゃんぐまとの楽しいふれあい。こぐま広場では、かわいい赤ちゃんぐまとのふれあいができます。赤ちゃんぐまとのふれあい体験ができるのは、西日本では唯一、カドリーだけ。小さな赤ちゃんぐまの毛並みや息づかいを感じられる楽しい施設です。



にゃんこハウス

世界の有名種、人気のにゃんこが勢揃い!にゃんこハウスでは、15種30頭のたくさんのネコたちが仲良く暮らしています。ネコの目線でコーディネートされた屋内施設でゆっくりとふれあいを楽しむことが出来る、にゃんこ好きにはたまらない施設です。かわいらしいにゃんこたちとのふれあいをどうぞお楽しみ下さい。



ふれあい動物村



いろんな動物たちとの楽しいふれあい。ふれあい動物村には、約40種の動物たちがいてそのほとんどの動物たちと楽しくふれあう事ができます。詳しい専門スタッフがサポートいたします。いろんな動物たちにさわったり、おやつをあげてみよう!

みやざわ劇場

みやざわ劇場の動物スターたちが得意技を披露するオールスターショーは、フサオマキザルのお掃除ネタや、キバタンやインコのフライング、ニホンザルのパフォーマンスなど、トレーナーと動物たちの演技をお楽しみ下さい。



ご案内

営業時間／夏期(3月中旬～10月中旬)9:30～17:30 冬期(10月中旬～3月中旬)10:00～16:30
休 園 日／12・1・2月の毎週火・水曜日(ただし、冬休み期間は除く)
料 金／2,300円(高校生以上) 1,200円(小・中学生) 600円(3歳以上)
団体 2,000円(高校生以上) 1,000円(小・中学生) 500円(3歳以上) ※団体は15名以上
にゃんこハウス入場料 大人(高校生以上)300円 子供(小・中学生)200円 幼児(3歳以上)100円
駐 車 場／普通車1,200台 アクセス／産交バス カドリー・ドミニオン前
問 合 せ／阿蘇カドリー・ドミニオン TEL0967-34-2020

1 阿蘇お猿の里・猿まわし劇場 南阿蘇村

<http://www.aso-osaru.com/>



お猿さんと触れ合いませんか。テレビでおなじみのお猿のスター達による逆立ちや竹馬、自転車乗りの技や、お猿さんと芸人さんとの掛け合いを楽しめる猿まわし劇場。600名収容できる劇場は冷暖房完備で、年中快適に猿まわしを楽しむことができます。車椅子は20台まで対応。技を説明する英語・韓国語・中国語の字幕スーパースクリーンもあります。敷地内には、お猿さんとふれあうことのできる猿山やオリジナルグッズを販売する売店、セルフサービスの食堂なども備えています。

■ご案内

営業時間／10：00～15：00土日は16：00

料 金／大人1,050円中高校生790円子供520円

団体（15名以上）大人950円中高校生690円子供470円

休 業 日／無休

アクセス／JR 赤水駅

問 合 せ／阿蘇お猿の里・猿まわし劇場 TEL 0967-35-1341

2 葉祥明 阿蘇高原絵本美術館 南阿蘇村

http://www.yohshomei.com/museum_aso.html



癒されませんか。

熊本で生まれた画家、詩人、絵本作家 葉祥明が心の故郷長陽村の丘に建てた絵本美術館。絵本原画や詩の言葉を常設展示。その他にカフェテリア、草原の散歩コースなどもあり女性に人気があります。

■ご案内

営業時間／10：00～17：00

料 金／大人400円 中高生200円 小学生100円

休 業 日／無休

アクセス／JR 赤水駅よりタクシー 5分

問 合 せ／葉祥明 阿蘇高原絵本美術館 TEL 0967-67-2719

3 白川水源 南阿蘇村

<http://www.vill.minamiaso.lg.jp/map/shirakawasuiigen.html>



綺麗な水で癒されます。白川水源は、環境庁の名水百選に選ばれるほど有名な場所です。この水源は常温14℃の水が毎分60トンも湧き出て、熊本市内の中央を流れる白川の源となっています。水源の水は自由に持ち帰ることができます。加熱処理された水も販売されています。

■ご案内

営業時間／8：00～18：00（季節変動あり）

料 金／100円（高校生以上）中学生以下無料

休 業 日／無休

アクセス／南阿蘇鉄道高森線南阿蘇白川水源

問 合 せ／白川水源 TEL 0967-62-0318

4 阿蘇ミルク牧場 西原村

<http://aso-milk.jp/>



動物と触れ合えます。

「阿蘇ミルク牧場」は酪農について学び、体験することのできる牧場です。

敷地面積は33万㎡。「手づくり体験館」では牛乳やお肉を使ったウインナーやパンなどの手づくり体験（3日前までの要予約）を、「牛舎（牛さんの家）の前では、毎日13：00～搾乳体験に参加できます。また、人気の「動物ふれあい広場」では、羊・ヤギ・鶏・アヒル・牧羊犬などと触れ合うことができます。その他、牛乳工場の見学や乳牛の観察、「ミルク牧場」ではオリジナル牛乳やチーズなどをお買い求めいただくことができ、「自然食バイキングレストラン」では乳製品を中心に季節のメニューをお楽しみいただけます。

■ご案内

営業時間／10：00～17：00

季節により異なります。

料 金／300円（4歳以上）

休 業 日／季節により変わります。

アクセス／JR 大津駅からタクシー25分

問 合 せ／阿蘇ミルク牧場 TEL 096-292-2100

5 高森町湧水館 高森町

<http://aso-takamori.jp/index.html>



トンネルに湧き水が流れています。湧水館は水や湧水に関する資料館です。館内には高森トンネルの歴史や当時の出水事故の新聞記事、建設途中の坑内の写真の資料等を見ることができます。その他にも、地球環境に関するパネルの展示を行っています。近くには湧水トンネル公園があります。

■ご案内

営業時間／9：00～18：00（4月～10月）9：00～19：00（7・8月）

9：00～17：00（11月～3月）

料 金／大人300円 子供100円

休 業 日／無休

アクセス／南阿蘇鉄道高森線高森駅

問 合 せ／高森町観光協会 TEL 0967-62-2233

6 北里柴三郎記念館 小国町

http://www.town.oguni.kumamoto.jp/ognhtml/s_kitasatokininkan.html



先生の生涯と実績がわかります。破傷風菌の研究で世界的に有名な医学者・北里柴三郎生誕の地にある記念館で、博士の生涯と業績が記念の品や写真・ビデオ等によって紹介されています。敷地内には、生家の一部や帰省の際の居宅として、また郷里を訪れた賓客をもてなすために建てられた「貴賓館」が保存されています。貴賓館からは、小国富士と呼ばれている湧蓋山の絶景が望めます。昭和61年、北里研究所、北里学園の協力により再生されました。

■ご案内

営業時間／9：30～16：30

料 金／大人300円高校生以下150円 幼児無料

休 業 日／水曜日休館（休日は翌日）

アクセス／産交バス道の駅ゆうステーション下車 タクシーにて

問 合 せ／北里柴三郎記念館 TEL 0967-46-5466

7 坂本善三美術館

小国町

<http://contents.sakamotozenzo.com/?cid=45241>



抽象画を鑑賞しませんか。
「東洋の募黙」「グレーの画家」
として、パリ国際版画展でグラン
プリを受賞した抽象画家・坂本善
三の作品や遺品を展示しています。
一部に古民家を移築するなど純和
風造りの建物で、平成7年度のく
まもと景観賞を受賞しました。館
内入り口まではスロープがあり、
車椅子の方でも利用しやすいよう
に配慮されています。また、神社
と公園が隣接し、訪れる人の憩い
の場所にもなっています。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／料金大人500円大学・高校生400円小・中学生200円
団体（20名以上）大人400円大学・高校生320円子供150円

休 業 日／月曜日

アクセス／産交バス ゆうステーションからタクシー 5分

問 合 せ／坂本善三美術館 TEL 0967-46-5732

8 瀬の本高原

南小国町



九重の草原が見えます。
大分県の九重連峰の南麓に壮大に
広がる、標高600m～800mのな
だらかな高原で、見渡す限りの大草
原が広がっています。阿蘇五岳、
九重連峰も一望のもとに眺める事
ができ、「熊本緑の百景」第1位
に選ばれました。四季折々に山菜
狩りやハイキングが楽しめ、秋に
はどこまでも広がるススキの穂波
が見事です。その雄大な景色の中
を走る、やまなみハイウェイはド
ライブに最適です。

■ご案内

駐 車 場／駐車場150台

アクセス／九州横断定期観光バス瀬の本

問 合 せ／南小国町観光協会 TEL 0967-42-1444

9 満願寺

南小国町



九州最古の庭園
文永11年（1274）の元寇の役の際、
北条時定が国土安泰を祈願して建
てた寺。国の重要文化財に指定さ
れている北条時宗・時定の像をは
じめ毘沙門天王（多聞天王）の仏
像等の貴重な宝物20種や古文書13
通が収められています。室町時代
の面影を残した、九州最古の庭園
と言われ、心という字の形に掘ら
れた満願寺庭園や北条三氏の墓な
ど史跡・文化財も多く残っていま
す。

■ご案内

駐 車 場／特にありません。

アクセス／九州産交バス 満願寺入口

問 合 せ／満願寺 TEL 0967-42-0384

10 すずめ地獄

南小国町



地獄を見てみませんか。
亜硫酸ガスが吹き出す冷泉地帯で、
ガスで小鳥や小動物が死んでしま
うことから名付けられました。周
囲は山に囲まれ、荒涼とした雰囲気
に包まれている。

■ご案内

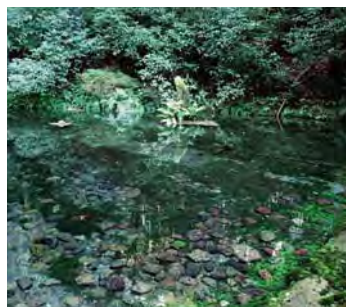
駐 車 場／20台

アクセス／九州産交バス 黒川温泉

問 合 せ／南小国町観光協会 TEL 0967-42-1444

11 池山水源

産山村



静寂なひと時を過ごせます。
樹齢200年以上ともいわれる巨木
に囲まれた閑静で神秘的な水源で
す。湧水池の中央には「水神様」
が祀られています。毎分30トンの
水が湧き、この水は玉来（たまら
い）川となって大野川へ合流し、
遠く別府湾へと注いでいます。環
境庁指定名水百選に選ばれた熊本
の美味しい水の代表で、毎日た
くさんの人が訪れており、ポリタン
クに水を入れて持ちかえる観光客
も増加しています（新たに水汲み
場設置）。

■ご案内

駐 車 場／40台

アクセス／JR 宮地駅からタクシー

問 合 せ／産山村役場経済建設課 TEL 0967-25-2211

12 うぶやま牧場

産山村

<http://ubuyama.com/category/ubuyama-farm>



草原で動物に触れ合います。
乳しぼり体験をはじめ、乗馬・馬
車・MTB・アイスクリーム手作
り体験等ができます。草原では、
ポニーや羊、うさぎを放し飼いに
してあります。また、絞ったての
牛乳やソフトクリームを味わうこ
ともできます。レストランやパー
ベキューハウスでは地元うぶや
ま産の赤牛を味わうことができ、ア
スレチックなど遊具も完備されて
います。また、草原の奥には雄大
な阿蘇五岳が望め、最高のロケー
ションです。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00 料 金／無料 体験毎に有料

休 業 日／1月から3月水曜日

アクセス／JR 宮地駅からタクシー

問 合 せ／うぶやま牧場 TEL 0967-25-2900

1 熊本城

<http://www.manyou-kumamoto.jp/castle/>



加藤清正が築城した城。

日本三名城の一つ熊本城は別名銀杏城とも呼ばれ、名将加藤清正によって慶長6年(1601)に着工され、7年の歳月をかけ築城されました。城郭の広さは約98万平方メートル、周囲約9キロメートル(築城当時)、そのなかに天守3、櫓49、櫓門18、城門29を持つ豪壮雄大な構えで、美しい曲線で築かれた石垣や自然の地形を利用した独特の築城技術が生かされています。明治10年西南の役では、西郷隆盛率いる薩摩軍を相手に50日余も籠城し、難攻不落の城として真価を発揮しましたが、総攻撃の前日に原因不明の火失火により宇土櫓他12棟を残し焼失しました。現在の天守閣は昭和35年、清正公350年祭と市制70周年を記念して熊本市によって再建されたものです。

■ご案内

営業時間／8:30～18:00(4月～10月) 8:30～17:00(11月～3月)
料 金／大人500円子供200円(小・中学生)
団体大人400円子供160円(小・中学生) ※団体有料入園者30名以上
休 業 日／12月29日～31日
アクセス／交通センター徒歩5分花畑町電停徒歩5分熊本城・市役所前電停徒歩3分
問 合 せ／熊本城 TEL 096-352-5900

2 旧細川刑部邸

<http://www.kumamotonet.jp/siro/hosokawa/index.html>



武家屋敷が見れます。

細川刑部家は細川家三代・忠利公の弟にあたる興孝公が正保3年(1646)に2万5千石を与えられて興したものです。興孝公は、延宝6年(1678)に子嗣にお茶屋をつくり、後に下屋敷としました。明治4年、熊本城に鎮西鎮台が置かれ、城内の武家屋敷は城外に移るようにとの令が発せられたことを契機に下屋敷を本邸としました。熊本市では、平成2年度からの「ふるさとづくり特別対策事業」により三の丸の用地を取得し、4年をかけて移築復原しました。県重要文化財に指定されています。

■ご案内

営業時間／8:30～17:30(4月～10月) 8:30～16:30(11月～3月)
料 金／大人300円子供100円(小・中学生)
※団体2割引(有料入園者30名以上)
休 業 日／12月29日～31日
アクセス／交通センター徒歩5分花畑町電停徒歩5分熊本城・市役所前電停徒歩3分
問 合 せ／旧細川刑部邸 TEL 096-352-6522

3 熊本城・本丸御殿



復元された御殿です。

本丸御殿は、1610年頃に建設され、1877年の西南戦争で消失しましたが、平成20年4月、半世紀近くの時を経て復元されました。全国でも類を見ない「間り通路」といわれる地下通路や、重要文化財などの復元を手がけてきた熟練の技を持つ大工、左官、飾り金具や表具師さんたちが伝統工法を駆使して復元した見事な梁や造作、中国前漢時代の美女、王昭君の物語が描かれた「昭君の間」に代表される、豪華絢爛な障壁画やふすま絵、精緻な細工の天井などが見どころです。

■ご案内

営業時間／8:30～18:00(4月～10月) 8:30～17:00(11月～3月)
料 金／熊本城入場券に含まれます。
休 業 日／12月29日～31日
アクセス／交通センター徒歩5分花畑町電停徒歩5分熊本城・市役所前電停徒歩3分
問 合 せ／熊本城 TEL 096-352-5900

4 桜の馬場城彩苑

<http://www.sakuranobaba-johsaien.jp/about/index.html>



新名所です。

熊本城桜の馬場地区に、熊本観光の新名所『桜の馬場 城彩苑(じょうさいえん)』が、2011年3月5日にオープンしました。「歴史文化体験施設『湧々座』」や「飲食物販施設『桜の小路』」のほか、「総合観光案内所」や「多目的交流施設」が新しい魅力として誕生。歴史文化体験施設『湧々座』は、バーチャルで熊本の歴史を体感する「熊本今昔物語」、見て、聞いて、触って、時空を越えたドラマを楽しむ「ものがたり御殿」など、感動体験ができるエンターテインメント空間。飲食物販施設『桜の小路』は、江戸時代の城下町を再現した風情ある館に、熊本県下から選りすぐりの23のお店が大集合。

■ご案内

営業時間／8:30～18:30(4月～10月) 8:30～17:30(11月～3月)
料 金／大人300円子供100円(小・中学生) 団体大人240円子供80円(小・中学生)
※団体有料入園者30名以上
休 業 日／12月29日～31日
アクセス／※城彩苑から熊本城入園口の類当御門まで無料シャトルバスを運行しています。(所要時間:約3分、約7分間隔での運行)
問 合 せ／湧々座 TEL 096-288-5600

5 水前寺成趣園(水前寺公園)

<http://www.suizenji.or.jp/>



東海道五十三次をあしらった庭園です。江戸初期の寛永9年(1632)、肥後細川家初代忠利が、この地に水前寺を創建しました。のち寺が他所へ移されてその跡に御茶屋が建てられ、細川家代々の別邸、庭園とされたところ。明治時代以後、一般に開放されました。三代綱利のときに桃山式庭園が完成しました。また、桜が散策路に沿って約150本ほどあり、開花時の3月下旬から4月上旬頃にかけて、花見客で賑わいます。

水前寺江津湖湧水群は平成の名水百選に認定されました。

■ご案内

営業時間／7:30～18:30(3月～10月) 8:30～17:00(11月～2月)
料 金／大人400円子供200円(小・中学生) 団体大人360円子供180円(小・中学生)
※団体有料入園者30名以上
休 業 日／12月29日～31日 休 業 日／無休
アクセス／電停水前寺公園
問 合 せ／水前寺成趣園 TEL 096-383-0074

6 水前寺江津湖



都会にある湧水群です。

熊本市の南東部、上江津・下江津からなる江津湖は年間を通じて水温の変化がほとんどないため、多くの動物、植物が生息しており、貴重な自然の宝庫となっています。また、付近には動植物園、ボート乗り場などもあり、市民の憩いの場となっており、釣りやジョギング、散策、写生などが楽しめます。水前寺江津湖湧水選に認定されました。

■ご案内

駐 車 場／218台 駐車場営業時間 9:00～20:00
アクセス／電停八丁馬場
問 合 せ／熊本国際観光コンベンション協会 TEL 096-359-1788

7 本妙寺

<http://www.honmyouji.jp/>



■ご案内

営業時間／9：00～16：30

料 金／(宝物館) 大人300円大・高校生200円小・中学生200円
団体大人300円大・高校生200円小・中学生50円

※団体有料入園者10名以上で予約すれば開館以外にも見学できます。

休業日／平日(宝物館) アクセス／本妙寺前電停徒歩10分

問合せ／熊本城 TEL 096-354-1411

加藤清正の菩提寺。

加藤清正の御廟所であり、九州における日蓮宗の巨刹としての格式を誇っています。天正13年(1585)、清正公の父清忠の菩提寺として大坂に建立したものを、同16年(1588)肥後入国後、熊本城内法華坂に移し、のち清正公の逝去後、現在地の中尾山中腹に移建したものです。蛇の目の紋のついた巨大な仁王門をくぐると長い石畳の参道が続く、両側には桜木と塔頭12カ寺が並んでいます。さらに176段の礎道は胸を突くような急勾配で、人はこれを「胸突雁木」と呼んでいます。この石段を中央にはさんだ石灯籠は信者から寄進されたもので、その数は700にも達しています。登りつめた高台に清正公が眠る色鮮やかな浄池廟があり、そこから200メートル余り登った山腹に、長烏帽子に片鎌槍姿の清正公の銅像が建っています。

8 泰勝寺跡(立田自然公園)



細川ガラシャが眠る墓石があります。妙解寺と同じく細川家菩提寺として建立された泰勝寺があった所です。ここには細川家初代藤孝夫妻と二代忠興と妻ガラシャの墓「四つ御廟」をはじめ、第十代斉茲以下の藩主の墓と園内には杉木立に囲まれた「苔園」と茶室「仰松軒」があります。豊後街道から寺跡までの参道跡には、武蔵にまつわる「引導石」もあります。

■ご案内

営業時間／8：30～17：00

料 金／高校生以上200円中学生以下100円

休業日／12月29日～31日

アクセス 産交バス立田自然公園入口バス停から徒歩約10分

問合せ／立田自然公園 TEL 096-344-6753

9 北岡自然公園(妙解寺跡・細川家御廟所)



細川家菩提寺です。

肥後の藩主細川家には菩提寺が2つあります。その1つが妙解寺で、初代藩主忠利の菩提を弔うために寛永19年(1642)に建立されましたが、神仏分離令の時、廃寺となりました。その後は細川家北岡別邸と名を変えましたが、昭和30年に熊本市が寺域を譲り受け、公園として一般に公開しました。自然の丘陵を生かした園内にはロックガーデン、枯山水、バラ園等があり市民の憩いの場として親しまれています。寺跡の裏山には肥後細川54万石の基を確立した初代藩主・細川忠利夫妻をはじめ肥後歴代藩主、子女の廟が並んでいます。また、細川忠利の殉死者と森鷗外「阿部一族」の主人公・阿部弥一右衛門の墓もあります。御廟へと続く石畳には苔の生えた石畳が続き、しっとりとした風情があります。

■ご案内

営業時間／8：30～16：30

料 金／高校生以上200円中学生以下100円

休業日／12月29日～31日

アクセス／JR 熊本駅から徒歩約15分

問合せ／北岡自然公園 TEL 096-356-8005

10 雲巖禅寺・霊巖洞



武蔵ゆかりの場所です。

金峰山の西麓に位置しています。一般に「岩戸観音」の名で親しまれています。南北朝期の正平6年(1351)、元の帰化僧東陵永興の開基と伝え、本尊に、奈良時代、中国から将来されたという四面馬頭観世音像を祀っています。寺の奥には宮本武蔵が兵法の極意書である「五輪書」を書いた洞窟、霊巖洞があり、洞内には岩戸観音がまつられています。付近の斜面に散在する五百羅漢の石像は、観音信者の熊本の豪商淵田屋儀平の発願により、安永8年(1779)から24年の歳月を費やして石工了善が刻み、造立したもので、笑い、喜び、怒りと、さまざまな表情をしています。平成の名水「金峰山湧水群」に認定されています。

■ご案内

営業時間／8：00～17：00

料 金／大人200円子供100円

団体20人以上1割引、50人以上2割引、100人以上3割引

アクセス／九州産交バス 岩戸観音入口下車徒歩20分

問合せ／雲巖禅寺・五百羅漢・霊巖洞 TEL 096-329-8854

11 武蔵塚公園



武蔵の墓所です。

熊本市街から阿蘇方面へ向かう県道熊本菊陽線337号線沿いにある宮本武蔵の墓所の一つです。細川家の参勤交代を見守るため、鎧・甲冑に身を固めて立ち見の姿でこの地に葬られたと伝えられている墓所です。「新免武蔵居士石塔」と読める墓石をはじめ、武蔵のブロンズ像や日本庭園、茶室(清靖亭)などもあり、武蔵塚公園として解放されています。5月上旬に咲くツツジ・ミヤキリシマは見事です。

■ご案内

駐車場／10台 営業時間／随時

アクセス／九州産交バス武蔵塚公園

問合せ／熊本市公園課 TEL 096-328-2523

12 島田美術館



武蔵関連が展示されています。竹林の静かなたたずまいの中に建ち、中世から近世までの武家文化に関する古美術品1,000点近くが収蔵、展示されています。故実研究家であった故島田真富氏が収集したもので、書画、武器、武具、調度品等があり、宮本武蔵ゆかりの遺品や資料も数多くあります。別棟には画廊があり個展などに利用されています。

■ご案内

営業時間／10：00～17：00

料 金／大人700円(600円)大・高校生400円(300円)

小学生200円(100円)※()内は20名以上の団体

休業日／毎週火曜日・年末年始・展示入替期間

アクセス／都市バス荒尾橋線乗車10分・慈恵病院前下車徒歩3分

問合せ／島田美術館 TEL 096-352-4597

13 五高記念館

<http://www.goko.kumamoto-u.ac.jp/>



明治の煉瓦造りの優美の姿が見えます。
小泉八雲、夏目漱石が教鞭をとった旧制第五高等学校の校舎。赤煉瓦の優美な姿を今もとどめているこの校舎は、明治22年(1889)に完成したもので、国の重要文化財に指定されています。館内には漱石の作った試験問題など当時の貴重な資料を多数保存・展示し、一般公開を行っており、また、漱石の声を再現したモンタージュ・ボイスを聞くこともできます。

■ご案内

営業時間／10：00～16：00 料金無料
休 業 日／火曜日 12月から2月祝日 年末年始 その他学校の都合により臨時休館日あり
アクセス／九州産交バス・電鉄バス 熊本大学前
問 合 せ／熊本大学五高記念館 TEL 096-342-2050

14 熊本近代文学館



熊本ゆかりの作家がわかります。県立図書館の1階に併設されています。熊本にゆかりのある夏目漱石、徳富蘇峰・蘆花兄弟、小泉八雲、種田山頭火、中村汀女等全国的によく知られた作家の「個人コーナー」、郷土作家の「熊本の作家コーナー」、現代作家コーナー、地形模型で、作品が舞台となった場所を確認できる「地域別コーナー」、常設展示では紹介できない作家や、特別のテーマを取り上げて、年に4回程度企画展示を開催する「イベントコーナー」、館内の展示では紹介できない作家「熊本と文学」について紹介してある「ビデオコーナー」(熊本文学散歩)、地域と文学者を紹介した「熊本県近代文学地図にコーナー」などがあります。

■ご案内

営業時間／9：00～19：00(平日)
9：00～17：15(土日休日)
料金無料
休 業 日／火曜日 12月28日～1月3日
毎月最終金曜日
アクセス／産交バス立田自然公園入口バス停から徒歩約10分
問 合 せ／県立図書館 TEL 096-384-5000

15 熊本市現代美術館

<http://www.camk.or.jp/>



現代美術に会えます。
熊本の中心市街地の複合ビル内にある都市型美術館。企画展示を行うメインの展示ギャラリーのほか、井手宣通(いでのぶみち)ギャラリー、美術図書室でもあるホームギャラリー、メディアギャラリー、キッズファクトリー(子ども用アトリエ)などの施設があります。館内には点字ブロックが敷設されており、段差もなく、点字付の案内板や車椅子対応エレベーター、授乳室なども設置。誰もが気軽に美術に触れることができるUDに配慮した美術館です。

■ご案内

営業時間／10：00～20：00 料金無料
休 業 日／火曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～1月3日
アクセス／電停通町筋より徒歩
問 合 せ／熊本市現代美術館 TEL 096-356-8005

16 徳富記念公園



徳富兄弟ゆかりの場所です。徳富記念館は、明治時代のジャーナリスト徳富蘇峰、弟で「不如帰」の著者、蘆花が青年期までを過ごした旧居と明治100年事業として建てられた徳富記念館をあわせた呼び名です。この場所はまた、20歳の蘇峰が、明治15年に大江義塾を開塾し、同20年に東京に民友社を創立するまでの約5年間、ここで自由民権の立場から近隣の子弟の教育を行った跡でもあります。徳富記念館には蘇峰・蘆花の兄弟文豪の著書や遺品約3,000点を展示しています。

■ご案内

営業時間／9：30～16：30
料 金／高校生以上200円小学生100円 団体30人以上2割引
休 業 日／月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～1月3日
アクセス／電停九品寺交差点駅
問 合 せ／徳富記念館 TEL 096-362-0919

17 熊本市動植物園

<http://www.ezooko.jp/Default.aspx>



江津湖のほとりで、動植物に触れ合えます。
熊本市の東部、江津湖のほとりに位置し、動物園と植物園と遊園地が一つになったレジャーパークです。動物園ゾーンは動物のことを学べる「動物資料館」、植物のことを答えてくれる「緑の相談所」、またジェットコースター・メリーゴーランド・スベリ台等があります。広大な芝生の植物園ゾーンは、「花の休憩所(大温室)」・鉢花室・洋ラン室・サボテン室があり約380種、4,500点の植物が植えられています(ガイドあり)。特に9月下旬から10月下旬に見ごろを迎えるコスモスは約20万本が咲き乱れ、週末は家族連れなどでにぎわいます。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00
料 金／高校生以上300円(240)
中・小学生100円(80) 幼児無料() 内30名以上の団体
休 業 日／月曜日(第4月曜日開園翌日火曜日休園) 12月30日～1月1日
アクセス／電停動植物園入口徒歩10分
問 合 せ／熊本市動植物園 TEL 096-368-4416

18 フードパル熊本

<http://www.foodpal-kumamoto.jp/index.html>



熊本の食を味わって下さい。
広大なエリアに食に関する様々な施設が充実した「食」のテーマパークです。地元の食産業界をリードする「企業館エリア」をはじめ、中核施設のイベントや料理教室が開かれる「食品交流会館」や職人の技と心が伝わる「こだわり工房村」、地元の皆さんによる新鮮な野菜やおいしい果物などが並ぶ「とれたて市」や、食品の手作り体験が楽しめる「オープンファクトリー」、熊本発の本格ワイナリー等様々な食と工芸の店が並んでいます。

■ご案内

営業時間／10：00～17：00
料 金／無料
休 業 日／1月1日
アクセス／産交バス フードパル熊本
問 合 せ／フードパル熊本 TEL 096-245-5963

19 熊本洋学校教師ジェーンズ邸



日本赤十字発祥の地。
県指定の重要文化財でもあり、熊本洋学校に外国人教師・ジェーンズ氏を迎えるために、明治4年（1871年）に建てられた、熊本で最初の西洋建築です。5年間ここで生活をしたジェーンズ氏は、明治9年（1876年）の廃校まで教鞭をとり、自由・自主独立の気風や男女平等思想を教え、日本で初めての男女共学を実施したとされています。また日本赤十字発祥の地としても有名で、洋学校関係の資料のほか、日本赤十字関係の資料も展示されています。

■ご案内

営業時間／9：30～16：30

料 金／高校生以上200円小学生100円
団体30人以上 2割引

休 業 日／月曜日（祝日の場合は翌日）12月29日～1月3日

アクセス／電停市立体育館前徒歩12分

問 合 せ／熊本洋学校教師ジェーンズ邸 TEL 096-382-6076

20 横井小楠記念館（四時軒）



■ご案内

営業時間／9：30～16：30

料 金／高校生以上200円小学生100円
団体30人以上 2割引

休 業 日／月曜日（祝日の場合は翌日）
12月29日～1月3日

アクセス／電停健軍

問 合 せ／横井小楠記念館 TEL 096-368-6158

幕末ゆかりの場所です。
幕末維新の開明思想家として知られる横井小楠の旧居。内坪井（現在の熊本市坪井）に生まれ、安政2（1855）年に沼山津に移り住んだ小楠は、家塾「四時軒」を開き、多くの門弟を養成しました。かの坂本龍馬（さかもとりょうま）や「五か条の御誓文」起草した由利公正（ゆりきみまさ）、「教育勅語」の起草に尽力した元田永孚（もとだがね）、「大日本帝国憲法」の草案をつくった井上毅（いのうえこわし）らもこの「四時軒」を訪れています。「四時軒」の隣りには横井小楠記念館が建てられており、小楠に関する資料のほか、勝海舟（かつかいしゅう）や吉田松陰（よしだしょういん）、西郷隆盛（さいごうたかもり）などの、小楠にゆかりのある人々の書も展示されています。また、「四時軒」から北東方向へ10分ほど歩いたところに、小楠の銅像や顕徳碑（小楠の徳をたたえる碑）などが建てられている、小楠公園もあります。

21 夏目漱石内坪井旧居



漱石夫妻が愛した家。
明治29年（1896年）、第五高等学校（現在の熊本大学）の教師として来熊した夏目漱石（なつめそうせき）。彼は4年3か月の熊本滞在期間中に6回も転居。そのうち、5番目に移り住んだ家で、最も長い1年8ヶ月を暮らしたのがこの家です。当時、新婚だった鏡子夫人と暮らし、長女筆子さんが誕生した夏目家にととの思い出の家。後に、鏡子夫人は「熊本で住んだ家の中で一番良かった」と語ったといわれています。筆子さんの産湯を使った井戸や、漱石の五高の教え子で後に物理学者で優れた随筆家となった寺田寅彦（てらだらひこ）が泊まった馬丁小屋（ばていごや）などが現在も残っています。記念館として公開されている内部には、貴重な漱石直筆の原稿やレプリカ原稿、五高時代の写真などが展示され、和室の一室には漱石や猫のからくり人形があり、訪れる人を楽しませてくれます。

■ご案内

営業時間／9：30～16：30

料 金／高校生以上200円小学生100円
団体30人以上 2割引

休 業 日／月曜日（祝日の場合は翌日）
12月29日～1月3日

アクセス／電停九品寺交差点駅

問 合 せ／夏目漱石内坪井旧居 TEL 096-325-9127

22 リデル、ライト両女史記念館

<http://www.riddell-wright.com/>



■ご案内

営業時間／9：30～16：30

料 金／無料

休 業 日／月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始

アクセス／九州産交バス立田自然公園入口下車徒歩10分

問 合 せ／リデル、ライト両女史記念館 TEL 096-345-6986

ハンセン病の為に生涯を捧げた。
この記念館は、明治26年（1893年）イギリス国教会の伝道師として熊本に赴任し、ハンセン病患者のために生涯を捧げたハンナ・リデルとその姪エダ・ライトの功績を記念した建物で、回春病院の跡地にあります。回春病院は、当時「伝染する不治の病」と誤解され、迫害を受けていたハンセン病患者のために、リデル女史が、英国、日本の教会、政財界に寄附を募り、創設した病院です。エダ女史は明治29年（1896年）に来日、リデル女史の後継者としてハンセン病患者のために尽くしました。回春病院は太平洋戦争時に強制解散せられましたが、大正7年（1918年）に建てられた「ハンセン病病原菌研究所」の建物が両女史の業績をたたえる記念館として利用され、両女史が使用した机や、貞明皇后からの手紙など貴重な資料数千点が展示されています。回春病院跡地には、この記念館のほか、リデル、ライト記念老人ホームや両女史が眠る納骨堂などもあります。

23 田原坂資料館



西南戦争の激戦がわかる。
明治10年の西南戦争最大の激戦地「田原坂」。「越すに越されぬ田原坂」の民謡でも知られ、十七昼夜の激戦がここで戦われた。1日で使用された弾丸32万発。弾と弾が空中でぶつかりあったと伝わるほど激しい戦いとなった。当時使用された銃器類や戦況を伝える電文・錦絵などを展示している。四斤山砲模型、西南戦争当時の写真・資料等600点余りを展示、館内では、「西南戦争田原坂」のビデオを常時上映している。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／高校生以上210円（180）中・小学生100円（80）幼児無料
（ ）内20名以上の団体

休 業 日／月曜日（祝日の場合翌日火曜日休館）12月29日～1月1日

アクセス／JR 田原坂タクシー10分

問 合 せ／田原坂資料館 TEL 096-272-4982

24 七本柿木台場薩軍墓地・七本官軍墓地



七本官軍墓地

政府軍の軍人276名、軍夫10名、警察官14名を埋葬した官軍墓地です。
官軍墓地は他にも、県内21ヶ所にあります。墓碑には、階級、氏名、所属隊名、戦死した日、場所及び出生地などが刻まれています。ここには、熊本鎮台14連隊所属の河原林少尉ほか、楠木、滴水及び木留などの戦場で戦死した東京、大阪、名古屋、広島及び熊本鎮台の兵士300余名が埋葬されています。

■ご案内

アクセス／JR 田原坂徒歩10分

駐 車 場／10台

西南戦争の墓地

七本柿木台場薩軍墓地

明治10年に起きた西南戦争のとき、木留・七本原付近で戦没した熊本隊や薩軍など329名が眠っている墓地です。田原坂での攻防が続いていた当時、ここ柿木台場にはたくさんの兵が控える拠点でした。田原坂方面の第六次総攻撃を3月20日と決めた官軍は、前日の19日に、柿木台場の兵を分散するため熊本隊の守備地である吉次峠をわざと攻撃しました。情報収集に基づく官軍のおとり作戦がみごとに成功し、柿木台場に控えていた熊本隊は吉次峠へ援軍として向かい、後を高鍋隊に譲ったのです。夜中大雨の降った3月20日の朝方、濃い霧に包まれた柿木台場で兵士たちは深い眠りについっていました。周辺に潜んでいた官軍兵士は、午前六時号砲三発の合図で一斉に敵陣に突入しました。寝こみを襲われた兵士たちは、官軍の銃剣に刺し殺され、あっという間に柿木台場は崩壊したのです。この柿木台場が陥落したことにより、田原坂道方面を守る薩軍が背後からの攻撃を受け敗走するに至ったのです。

1 グリーンランド

荒尾市

<http://www.greenland.co.jp/index2.html>



大人も楽しめるレジャーランド。
「グリーンランドリゾート」は、年間約300万人を集客する一大リゾートエリアです。
熊本県荒尾市にあり、九州の中心に位置する絶好のロケーションで、九州各地からのアクセスはとっても便利です。また、「遊びのすべてがここにある！」をコンセプトに、グリーンランド遊園地をはじめとして、2つのオフィシャルホテル、36ホールを有するグリーンランドリゾートゴルフコース、ウルトラマンランド、焼肉ヌルボンガーデン荒尾、ボウリング&アミューズメント「パスカワールド」、モナコパレス、天然グリーンランド温泉泉生乃湯、ショッピングエリア「グリーンスマイル一番館」など、気軽にお楽しみいただける充実した施設で、あらゆる楽しみをご提供し、多くの皆様にご利用いただいています。

■ご案内

営業時間／9：30～17：30（通常）

休業日／無休 10：00～16：00（11月下旬～2月末平日）

10：00～16：00（11月下旬～2月末土・日・祝日冬休み）

料金／大人1,200円 子供600円 シニア600円（子供3歳以上中学生まで、シニア65歳以上）

フリーパス大人3,800円 子供身長120cm以上3,600円 120cm以下2,500円 シニア2,500円

アクセス／JR 大牟田駅から西鉄バス20分

問合せ／グリーンランド TEL 0968-66-1112

3 万田坑

荒尾市

<http://www.city.arao.lg.jp/mandako/>



日本近代産業を支えた炭鉱が現在にのみがえります。
国内外への石炭需要にこたえ日本近代化の黎明を圧倒的存在感で表現してくれます。
平成10年国重要文化財、平成12年国史跡に指定。
現在、第二堅坑の鋼鉄製櫓と、煉瓦造の巻揚室や汽罐場のレンガ塀や煙突跡の内部を見ることが出来ます。

■ご案内

営業時間／午前9時30分から午後5時まで（ただし、旧万田坑（有料区域）への入場は午後4時30分まで）

料金／大人400円（320円）、高校生300円（240円）、小・中学生200円（160円）

（ ）内団体20名以上の場合

休業日／月曜日（祝日の場合は火曜日）12月29日～1月3日

アクセス／九州産交バス万田公園前徒歩

問合せ／万田坑ステーション TEL 0968-57-9155

5 熊本県立装飾古墳館

山鹿市

<http://www.kofunkan.pref.kumamoto.jp/>



東海道の庭園です。
前方後円墳をイメージして建てられた装飾古墳館は、建築家安藤忠雄氏の設計です。本館展示棟では、常設展示の他、県内12カ所の装飾古墳の実物大レプリカを展示した「装飾古墳室」や、立体映像を通して古代の熊本を学ぶことのできる「イマジネーションホール」、古墳の探検にきた3人の子どもとゴーストとの会話や冒険によって、当時の時代背景等を分かり易い内容で解説してある「マジックビジョン」等の設備を備えた資料館です。また、別館実習棟や体験広場では古代勾玉づくりや古代絵画教室、土器づくりなどができ、古代火おこしの体験ができます。（ガイドあり）

■ご案内

営業時間／9：30～17：15

料金／大人410円（290円）大学生250円（180円）高校生以下無料 ※団体有料入園者20名以上

休業日／月曜日（休日の場合火曜日）12月25日～1月3日

アクセス／九州産交バス 県立装飾古墳館入口徒歩20分

問合せ／TEL 0968-36-2151

2 宮崎兄弟生家・宮崎兄弟資料館

荒尾市

<http://www.city.arao.lg.jp/seika/>



自由民権ゆかりの家

自由民権の重要さを説いた宮崎八郎は、民権党の同志たちと西南の役で協同隊を組織し戦いますが、八代萩原堤において27歳で戦死しました。土地復権を生涯の使命とした民権は「平均地権」の思想を同じくする孫文の新生中国の誕生に土地復権実現を託して、大陸へ渡りましたが、かなわず64歳で永眠しました。宮崎弥蔵は中国を本拠地とした革命によって理想の国を築くことを願いました。その弥蔵の書く「革命的アジア主義」に共感する宮崎寅蔵（滔天）は孫文を助け辛亥革命に身を投じました。近代日本の中で先進的な思想を育んだ宮崎兄弟の生家であり、孫文をかくまった家としても有名です。隣接して資料館があります。（ガイドあり）

■ご案内

営業時間／9：30～17：00（入館は16：30まで）

料金／小・中学生：100円（団体割引20名以上80円）

一般（高校生以上）：210円（団体割引20名以上160円）

休業日／月曜日（祝日の場合は翌日）

年末年始（12月29日から1月3日まで）

アクセス／JR 荒尾駅徒歩15分

問合せ／宮崎兄弟の生家・宮崎兄弟資料館 TEL 0968-63-2595

4 八千代座・夢小蔵

山鹿市

<http://www.yachiyoza.com/>



歴史のある芝居小屋。

八千代座は、明治43年建築され、回り舞台や枱席、花道など江戸時代の歌舞伎小屋の長い歴史を伝える芝居小屋として有名です。その八千代座も、老朽化のため保存工事をしていましたが、5年にわたる平成の大修理を終え、平成13年6月1日にオープンしました。八千代座の斜め向かいにある夢小蔵は明治20年に建築された蔵を八千代座の資料館に再利用したもので、八千代座で使われていた衣装や小道具が展示されています。建設は八千代座よりも古く、小道具の展示品は150点に及び、それ以外にも八千代座の構造模型、巡業記念札、チラシ、映写機、建築の積帳、決算書、上演記録等もあります。

■ご案内

営業時間／9：00～18：00（公演中は見えない場合もあり）

料金／大人520円（420円）小・中学生260円（210円）※団体15名以上

八千代座見学ができない場合で、夢小蔵資料館のみ見学の場合

大人210円（168円）小・中学生100円（80円）※団体15名以上

休業日／第2水曜日 12月29日～1月1日

アクセス／九州産交バス山鹿バスセンター徒歩

問合せ／八千代座 TEL 0968-44-4404

6 歴史公園鞠智城・温故創生館

山鹿市

<http://kofunkan.pref.kumamoto.jp/kikuchijo/>



7世紀の城が再現。

山鹿市菊鹿町米原を中心に菊池市堀切まで広がる広大な城跡です。その広さは、東京ドームの12倍にもなります。鞠智城跡は、大和朝廷が7世紀後半（約1,300年前）に築いた山城で、内城と外縁地区からなります。昭和42年から行われた調査では、これまでに食糧を保管した米倉や防人たちが寝起きした兵舎等、67棟の建物跡が発見されました。併設する資料館「温故創生館」では多くの資料、記録映画の放映があります。また、敷地内には物産館もあり、菊鹿の特産品などが販売されています。

■ご案内

営業時間／9：30～17：15 料金／無料

休業日／月曜日（休日の場合火曜日）12月25日～1月3日

アクセス／九州産交バス菊池プラザ下車 タクシー5分

問合せ／熊本県立装飾古墳館分館 歴史公園鞠智城・温故創生館

TEL 0968-48-3178

1 通潤橋史料館

山都町

<http://www2.ocn.ne.jp/~tunjunshi/index.htm>



■ご案内

営業時間／10：00～16：00（通常）

休業日／12月29日～1月3日

料金／大人300円（200円）円小・中学生150（100円）※団体は20名以上

アクセス／熊本バス浜町徒歩10分

問合せ／通潤橋史料館 TEL 0967-72-3360

放水は迫力満点。

嘉永7年（1854年）、水不足に悩む白糸台地に水を送るため、矢部の惣庄屋・布田保之助によって造られた日本最大のアーチ式水道橋です。約6km離れた笹原川の上流から水を引き、水路の総延長約30km、灌漑面積は約100haにも及びます。一昼夜で15,000平方メートルの水を送り、水田を潤す力を備えています。1960年（昭和35）に国の重要文化財に指定され、八朔祭りの時に行われる放水は有名です。水路の長さ126m、橋の長さ75.6m、橋の幅6.3m、橋の高さ20.2m、アーチの半径は27.6mです。

2 清和文楽館

山都町

<http://www.town.yamato.kumamoto.jp/bunrakunosato/>



■ご案内

営業時間／9：00～16：30

料金／高校生以上420円中学生210円

公演鑑賞料高校生以上1,260円中学生840円小学生630円

※高校生以上は30人から1割引

休業日／火曜日 12月25日～1月1日

アクセス／熊本バス 文楽邑前下車

問合せ／清和文楽館 TEL 0967-82-3001

伝統芸能を鑑賞。

清和文楽人形芝居は、遠く嘉永年間（1848～1854）より伝承され、現在熊本県に残る唯一のものです。当時、君太夫外六名の浄瑠璃の上手な人達がいて、人形を買い求め芝居の稽古に励み、神社の祭典等で村人に披露し好評を博していました。一時、姿を消しかけた時代もありましたが、愛好家の人形浄瑠璃にかける情熱が伝承芸能として認められ、昭和35年に2人の方が熊本県文楽人形技術保持者の認定を受け、更に昭和54年には清和文楽人形芝居保存会が熊本県無形文化財の指定を受けました。

3 日本一の石段（釈迦院御坂遊歩道）

美里町



日本一の石段に挑戦。

熊本が全国に誇る日本一の3,333段の石段。全段登り切ろうとチャレンジする人が多く、途中には休憩所やトイレなどもあります。石段には、全国10ヶ所の名所のほか、外国7ヶ国の御影石が使われています。釈迦院に続く表参道「御坂」に建設されたこの石段は、町の活性化を図る新しい観光の目玉として昭和63年に完成しました。毎年11月には、「アタック・ザ・日本一」も開催されます。

■ご案内

駐車場／200台

アクセス／御船インターより車約2時間

問合せ／美里町役場企画観光課 TEL 0964-46-2111

4 武家屋敷跡

宇土市



タイムスリップしませんか。

かつて小西行長の城下を守り、物資を輸送した船場川沿いに残る武家屋敷群。初夏には新緑が川面に映り、特に美しい景観を見せる。本通りから南に2つ隔てた門内町界隈には、長屋門と呼ばれる武家屋敷の表門が残っています。またそばにある、江戸時代末期に造られた船場橋は、浜戸川の支流、船場川に架かる石造の単一アーチ橋で延長13.7m、幅4.1mを測ります。石材には地元で馬門石（まかどいし）と呼ばれるピンク色の阿蘇溶結凝灰岩を使用しています。現在でも完璧な構造美と軽快なアーチの曲線美を誇り、当時の肥後の石工たちの優れた技巧が今なお残っています。

■ご案内

敷地の中に入れません。

アクセス／JR 宇土駅 徒歩10分

問合せ／宇土市文化振興課 TEL 0964-23-0156

5 三角西港公園

宇城市

<http://www.city.uki.kumamoto.jp/misumi/>



明治の面影が残る港。

宇土半島先端西側にある天然の良港です。明治三大築港の一つとして、明治政府の国内統一、殖産振興の政策に基づいて建設されました。オランダ人水理工師ムルドルの設計によって、明治17年から明治20年にかけてつくられた港です。長さ730mの石積みの埠頭や浮き桟橋のほか、整然とした道路や排水路も備えた総合的な都市計画がなされ、貴重な文化財として保護されています。有明海に臨みながら良港をもたない熊本にとって、港は江戸時代からの悲願というべきで、築港にかけた期待と完成の喜びは、多くの逸話として伝えられています。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

（施設により異なります）

料金／無料 休業日／無休

駐車場／30台

アクセス／九州産交バス 三角西港前

問合せ／三角町観光案内所 TEL 0964-83-0010

6 御船町恐竜博物館

御船町

<http://www.mifunemuseum.jp/>



恐竜に会えます。

「御船町恐竜博物館」には御船層群から発掘された脊椎動物の化石（恐竜、爬虫類、ほ乳類など）をはじめ、貝や植物の化石、恐竜や翼竜の全身骨格や頭骨のレプリカなど、約500点が展示されています。一部の展示品には触れることもでき、古生代～中生代について学習できます。館内には常設展示室のほか、企画展示室、学習室、図書コーナー、ジオラマ等があります。また、三葉虫やアンモナイトの化石を購入できます。（御船層群は約9000万年前の白亜紀に属する地層で、日本初の肉食恐竜の発見となった「ミフネリウ」のほかにティラノザウルス類、テリジノザウルス類、ハドロザウルス類などの化石が発見されています。）

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料金／大人200円（150円）

大学・高校生150円（100円）子供100円（50円）

※（ ）内は20名以上の団体

休業日／月曜日（休日の場合火曜日）12月29日～1月2日

アクセス／熊本バス 御船営業所徒歩5分

問合せ／御船町恐竜博物館 TEL 096-282-4051

1 くま川くだり

人吉市

<http://www2.ocn.ne.jp/~tujunshi/index.htm>



放水は迫力満点。

「日本三急流」の1つである球磨川を下る、人吉球磨地域の代表的な体験型観光の1つです。人吉発舟場から球磨村渡までの全長8キロメートルを90分で下る「清流コース」と、渡から球磨洞下までの全長10キロメートルを同じく90分で下る「急流コース」があります（2コースとも予約制）。清流コースは水鳥や魚類の生態、四季の山野草を眺めながらの緩やかなコースで、年間を通じて運航中です。一方の急流コースは、五大瀬を豪快に下るスリル満点のコースで、船頭さんの腕前が見ものです。こちらは4月から10月末までの7カ月しか運航せず、特にシーズン中の週末は利用者が多いので、早めの予約をおすすめします。

■ご案内

営業時間／9：00～ コースにより発時間が異なります。

休業日／無休（増時休業）

料金／急流コース個人（1～45名）3,675円団体（46～150名）3,518円（150名以上）3,360円
子供（1～45名）2,100円（46～150名）2,021円（150名以上）1,943円幼児630円
清流コース個人（1～45名）2,835円団体（46～150名）2,730円（150名以上）2,625円
子供（1～45名）1,890円（46～150名）1,838円（150名以上）1,785円幼児630円

アクセス／JR 渡駅徒歩 問合せ／くま川くだり株式会社 TEL 0966-22-5555

2 球泉洞・森林館

球磨村

<http://www.kyusendo.jp>



地底探索しませんか。

球泉洞は全長約4800メートルの鍾乳洞で、西日本では2番目（全国では3番目）の長さを誇ります。3億年という想像もつかない年月を経てできた美しい石柱や石筍は、今も成長を続けています。500メートルの観光コースと、40メートルの縦穴などを階段で下る探検コースの2つが選べます。国道219号線沿いにあり、球磨川下り終点の場所でもあります。

■ご案内

営業時間／8：30～17：30 休業日／無休

料金／球泉洞大人（高校生以上）1,050円中学生735円小学生630円幼児525円
森林館大人（高校生以上）1,050円中学生735円小学生630円幼児525円
※幼児3歳以上団体割引20名以上 球泉洞・森林館セット1,680円

アクセス／芦北インターより20分 人吉インターより35分

問合せ／球磨村森林組合 TEL 0966-34-0211

3 青井阿蘇神社

人吉市

<http://www.aoisan.jp/aoisan.html>



熊本唯一の国宝。

相良氏入国より約400年前、今から1200年前の大同元年（806年）に神社が創建されました。国宝指定を受けたのは、本殿、廊、幣殿、拝殿、楼門の建造物五棟と、附（つ）けたり）として造営時の棟札一枚と改築の年代や内容が明記された銘札五枚。現在の社殿群は、慶長15年（1610）から同18年に4ヶ年をかけて造営されたもので、まもなく400年を迎えます。一連の社殿が同時期のものは全国でも珍しいということです。急勾配のかやぶき屋根をはじめ、随所に桃山様式をとり入れた多彩な装飾や色彩、南九州地方にみられる雲龍の彫刻が施されているのが特徴で、拝殿横に神所を配置するL字状の配置は、球磨地方の社寺建築の規範となっています。

■ご案内

駐車場／30台

アクセス／JR 人吉徒歩

問合せ／青井阿蘇神社 TEL 0966-22-2274

4 観光うたせ船

芦北町



海の貴婦人に乗って漁。

幕末の頃から芦北地方に伝わる伝統漁法・うたせ網漁。海底に降ろした底引き網を、海風にまかせて帆船で引いていきます。自然の力を利用した、のんびりとした風情のある漁で、捕れるのは主にクルマエビ、カニ、シャコ等です。捕れた魚の一部は、お土産として持ち帰れます。操業中は船から太刀魚釣りができるほか、注文に応じて船上で食べる料理も用意してくれます。

■ご案内

所要時間／3時間

料金／42,000円（1隻12名定員）

休業日／火曜日 11月～3月 ※11月～3月は芦北漁業組合にて

アクセス／九州産交バス計石

問合せ／芦北観光うたせ船組合 TEL 0966-82-3936

芦北漁業組合 TEL 0966-82-2066（11月から3月）

5 水俣市立水俣病資料館

水俣市

<http://www.minamata195651.jp/>



まだ続く苦しみ水俣病を正しく理解しよう。

水俣では昭和31年に水俣病が確認されてから50年以上もの間、多くの難問と直面してきました。この資料館は、二度と同じ過ちをくり返さないように、また水俣病の歴史と現状を多くの人々に正しく理解してもらいたいという願いを込めて設立されました。水俣病に関するさまざまな問題を写真や文献、大型スクリーン、モニターテレビ等を通して学習することができます。また、水俣病の患者の方等から体験を聴くことができる語り部の制度もあります。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料金／無料

休業日／月曜日（休日の場合火曜日）12月29日～1月3日

アクセス／九州産交バス まつぼっくり前

問合せ／水俣市立水俣病資料館 TEL 0966-66-2621

6 水俣市立蘇峰記念館

水俣市

<http://www.toshihiro.co.jp/tokutomi/sohoukeninakan>



蘇峰文学に触れませんか。

徳富蘇峰が父・淇水翁の熱烈な郷土愛をしのんで贈った寄付を基に、昭和4年に町立淇水文庫として開館しました。昭和58年からは、蘇峰の業績を永遠に伝えるために「蘇峰記念館」として公開しています。蘇峰を中心に父・淇水、弟・蘆花の遺品約2000点を収蔵、展示しています。（ガイドあり）近くには徳富蘇峰・蘆花生家ががあります。

■ご案内

営業時間／9：00～16：30

料金／無料

休業日／月曜日（休日の場合火曜日）12月28日～1月4日

アクセス／みなくるバス水俣市役所

問合せ／水俣市立蘇峰記念館 TEL 0966-63-0380

1 崎津天主堂

天草市



穏やかな羊角湾に臨む崎津の海岸に建つ教会です。1569年、ルイス・デ・アルメイダ神父によってキリスト教がこの地に広く伝えられ布教が行われました。1638年の禁教令以後は激しい迫害を受け、現教会の場所は踏み絵が行われた場所となりましたが、信徒たちは240年間、隠れキリシタンとして信仰を守りました。現在の建物は昭和9年（1934）、ハルブ神父によって改築されたもので、高い尖塔を持つ重厚なゴシック建築で、内部は畳敷きになっています。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／無料

休 業 日／月曜日

アクセス／九州産交バス教会入口バス停 徒歩1分

問 合 せ／天草宝島観光協会 TEL 0969-22-2243

2 大江天主堂

天草市



白亜の教会が綺麗。
現在の建物は昭和8年に完成したロマネスク様式白亜の天主堂です。宣教師として来日し、天草へのキリスト教伝導に生涯を捧げたガルニエ神父が地元信者と協力して建立しました。今でも天草キリシタンのシンボリックな存在であります。敷地内には、パーテルさんとして親しまれガルニエ神父の像やルルドの聖母マリア像があります。北原白秋、吉井勇ら五人の文豪「五足の靴」の一行も、ガルニエ神父に会いにこの天主堂を訪れています。堂内は、写真、ビデオ撮影禁止です。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／無料

休 業 日／月曜日

アクセス／九州産交バス天主堂入口バス停 徒歩5分

問 合 せ／天草宝島観光協会 TEL 0969-22-2243

3 天草キリシタン館

天草市

<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kirishitan/>



天草四郎陣中旗に会えます。
天草に残るキリシタンの遺物、考古資料など、天草・島原の乱を中心とした天草キリシタン史を4つのゾーンに分けてわかりやすく展示しています。その中には国重要文化財指定の世界三大軍旗の1つ「天草四郎陣中旗」をはじめ「経消しの壺」「ロザリオ」「メダル」やキリシタン禁制の「高札」「宗旨御改絵踏帳」等があります。他に天領時代の天草の初代代官、鈴木重成公の功績や明治の文豪北原白秋などを一堂に展示しています。（ガイドあり）

■ご案内

営業時間／8：30～18：00

料 金／大人300円高校生200円小・中学生150円

※団体は20名以上2割引

休 業 日／12月30日～1月1日

アクセス／九州産交バス本渡バスセンターからタクシー10分

問 合 せ／天草キリシタン館 TEL 0969-22-3845

4 富岡城址(富岡ビジターセンター)

苓北町

<http://www.tomioka-visitor.ecnet.jp/>



天草の一揆軍との戦い。
富岡城は別名臥竜城と呼ばれ、慶長9年（1604）天草統治の本拠地として肥前唐津の城主・寺沢志摩守広高によって築城されました。三方を海に囲まれ、一方だけが街に通じている天然の要塞です。寛永14年（1637）11月、天草四郎が率いる一揆軍の2度にわたる猛攻撃にも落城せず、やむなく一揆軍は島原へと渡っていきました。乱後、一時細川藩の預かり城となり、次の戸田伊賀守忠昌支配の寛文10年（1670）、三の丸を除いて取り壊しました。その後天領になると、明治維新まで代官役所の所在地として、天草統轄の中心になりました。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／無料

休 業 日／水曜日

アクセス／九州産交バス富岡港バス停 徒歩20分

問 合 せ／富岡ビジターセンター TEL 0969-35-0170

5 ハクセンシオマネキ

上天草市



ハクセンシオマネキが「おいでおいで」してます。
ハサミを上下に動かす動作が愛らしいカニ。松島町永浦島の干潟はハクセンシオマネキの全国一の大群生地。毎年夏には、たくさん白いハサミで観光客を出迎え、「おいでおいで」と手招きしている。4～10月頃が活動の最盛期で、冬でも気温が高い日には活動しています。

■ご案内

営業時間／4～10月 干潮時

料 金／無料

休 業 日／なし

アクセス／九州産交バス樋合入口バス停 徒歩15分

問 合 せ／天草ビジターセンター TEL 0969-56-3665

6 天草ビジターセンター

上天草市



天草の自然が学べます。
雲仙天草国立公園を訪れた人に天草の自然や歴史等を紹介する施設。わかりやすいビデオや展示コーナーがある。また、「干潟の観察会」や「海ホタルの観察会」が行われている。隣接する展望休憩所には天草のお土産、軽食、押し花等の販売もしている。休憩所は無料なので素晴らしい景色を眺めながら1日ゆっくりと過ごせる。

■ご案内

営業時間／9：00～17：30

料 金／無料

休 業 日／火曜日（休日の場合火曜日）

アクセス／「樋合入口」バス停下車 徒歩5分

問 合 せ／天草ビジターセンター TEL 0969-56-3665

1 岡城跡

竹田市

<http://www.city.taketa.oita.jp/okajou/>



■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／高校生以上300円（200円）

小・中学生200円（100円）

※（ ）内は20名以上

休業日／12月31日～1月3日 アクセス／大分バス岡城入口

問合せ／竹田市観光ツーリズム協会 TEL 0974-63-0585

龍廉太郎の思いに触れませんか。
現在残されている城郭は、明治に至るまで岡藩を統治した中川公によって築城されたもので、本丸、二の丸、三の丸、西の丸などの主な曲輪（くるわ）からなっている。趣味人であった第5代藩主中川久通は、城の北側にある絶壁に弦長約3m三日月を彫らせ、月のない夜も明かりを灯し、月見の宴を楽しんだ。明治4年（1871）には、14代277年間続いた中川氏が廃藩置県によって東京に移住し、城の建物は7年（1874）大分県による入札・払い下げで（明治7年「大分県布告書」で県内五城の建造物、岡城は69棟が入札に付されている。）すべてが取り壊された。龍廉太郎は少年時代を竹田で過ごし、荒れ果てた岡城に登って遊んだ印象が深かったとされ、明治34年（1900）に中学校唱歌「荒城の月」を作曲、発表している。

2 龍廉太郎記念館（旧宅）

竹田市



23歳の若さで亡くなった音楽家の龍廉太郎の旧宅です。

「荒城の月」で知られる音楽家、龍廉太郎が12歳から14歳まで暮らした屋敷を現在は記念館としており、館内には手紙や写真、直筆の譜面などを展示している。また、廉太郎の生涯を紹介した15分間のビデオは必見！

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／高校生以上300円（250円） 小・中学生200円（150円）

※（ ）内は20名以上

休業日／12月28日～1月3日

アクセス／JR 豊肥本線 豊後竹田駅徒歩10分

問合せ／竹田市観光ツーリズム協会 TEL 0974-63-0585

3 竹田市立歴史資料館

竹田市



竹田の全てがわかる。
竹田市の自然と歴史と文化を紹介するミュージアム。
秋には文人書画展、春には歴史と文化の展示会を開催します。通常は、1階に考古資料の展示室、2階は歴史と文化の展示室と南画美術の展示室となっています。
2階では、岡城の模型を中心に岡藩時代から明治の広瀬武夫関係資料の展示と龍廉太郎、朝倉文夫、佐藤義美をご紹介します。南画美術では、田能村竹田と豊後文人画の書画を中心に紹介しております。

■ご案内

営業時間／9：00～17：00

料 金／高校生以上200円（150円） 小人100円

※（ ）内は20名以上

休業日／月曜日（祝日の場合は翌日） 12月29日～1月3日

アクセス／JR 豊肥本線 豊後竹田駅徒歩15分

問合せ／竹田市観光ツーリズム協会 TEL 0974-63-0585

4 高千穂峡

高千穂町



写真家が愛してやまない。
高千穂峡は、その昔阿蘇火山活動の噴出した火砕流が、五ヶ瀬川に沿って帯状に流れ出し、急激に冷却されたために柱状節理のすばらしい懸崖となった渓谷。
この高千穂峡は、1934年（昭和9）11月10日名勝・天然記念物に指定されています。
付近には日本の滝100選にも選ばれた真名井の滝、槍飛橋などがあります。
さらに神話に由縁のある「おのころ島」や「月形・日形」「鬼八の力石」など、高千穂峡の遊歩道のみで高千穂の魅力を十分に感じることができるスポットといえます。貸しボートもごございますので、ぜひご利用ください。

■ご案内

駐車場／100台

アクセス／宮崎交通 高千穂バスセンター

問合せ／高千穂町観光協会 TEL 0982-73-1213

5 高千穂神社

高千穂町



高千穂八十八社の総社。
垂仁天皇時代に創建されました。古くは高千穂皇神社として「続日本記」に記してあります。平安朝期（937-946）、高千穂太郎大神政次（豊後国からの三田井家養子）のとき十社大明神と称されるようになり高千穂八十八社の総社となりました。
1873年（明治6）に三田井神社と改称、1895年（明治28）高千穂神社と改められました。神社本殿と所蔵品の鉄造狛犬一対は国の重要文化財に指定されています。

■ご案内

料 金／20：00～21：00 観光神楽奉納（お一人500円）

駐車場／100台

アクセス／宮崎交通 高千穂バスセンター

問合せ／高千穂町観光協会 TEL 0982-73-1213

6 天岩戸神社

高千穂町



神話の里へ。
創建年月日不詳。記紀には天照大神（アマテラスオオミカミ）は弟の素戔鳴命（スサノオノミコト）を避け、暫く天岩戸に籠もられた事が記してあり、その天岩戸を祀る神社と伝えられる。古くからその神域を御神体として祀られてきた社殿は御霊代鎮祭（みたましろちゃんさい）の本社（東本宮）と天岩戸直拝の拝殿（西本宮）と岩戸川の深谷を挟み相対している。御神体である「天岩戸」は碓い清めていた後に西本宮から拝観することができる。

■ご案内

駐車場／50台 天岩戸案内 8：30～16：30

アクセス／高千穂バス 神社下

問合せ／高千穂町観光協会 TEL 0982-73-1213

阿蘇の鉄道



JR 豊肥本線

阿蘇の大カルデラへの貴重な入り口。黒川、白川によって形成された渓谷にそって豊肥本線は分け入ります。立野駅からは南阿蘇鉄道（旧国鉄高森線）が発発しています。

本線は逆行するのに、支線は進行方向に出発します。



南阿蘇鉄道

南阿蘇鉄道は、昭和61年(1986)国鉄高森線の廃止によって、第三セクターとして生まれ変わりました。立野から高森を結ぶ全長17.7キロの鉄道。阿蘇五岳と南阿蘇外輪山の雄大な景色をのんびり旅する名物「トロッコ列車」では、深い渓谷の上を渡るスリルも味わえます。4月から10月までの土日、祝日に1日2往復が運行され、夏休み期間中は毎日運行されます。また団体旅行では平日貸しきることが出来ます。(定員133名)

■問い合わせ先 南阿蘇鉄道高森駅
TEL 0967-62-0058



阿蘇の食文化



阿蘇あか牛肉



阿蘇ハシリライス



たかな飯



だご汁



阿蘇たかな漬(本漬け)



阿蘇たかな漬(新漬け)



高菜まんじゅう



そば



そばコロッケ



馬コロッケ



阿蘇ものがたり(トマトケチャップ)



大観峰プリンソフトクリーム



地鶏の地獄蒸



高森田楽



地鶏料理



あかど漬け



阿蘇あか牛料理(網焼き)



阿蘇あか牛料理(炭火焼き)



阿蘇あか牛丼



阿蘇飲むヨーグルト

熊本県内の食文化



辛子蓮根(熊本市)



太平燕(熊本市)



いきなり団子(熊本市)



本丸御膳(熊本市)



山都コロッケ街道



宇土お茶漬(宇土市)



鮎寿司(人吉市)



キジ料理(人吉市)



鯛そうめん(天草市)



天草ちゃんぽん(天草市)



トラフグ刺身(天草市)



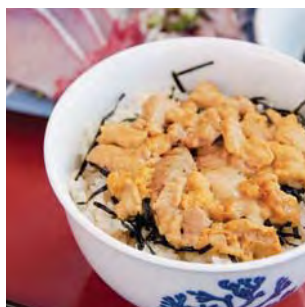
海鮮鍋(天草市)



八代トマトラーメン(八代市)



うにちゃんぽん(水俣市)



うに丼(天草市)



うつぼ料理(天草市)



熊本ラーメン



馬刺し(県内全般)



天草大王刺身(天草市)



たちうお寿司(水俣市)

春の阿蘇

春の訪れを肌で感じる！

阿蘇では草原を維持する為に毎年3月に「野焼き」を行います。この野焼きが済むと、緑のジュウタンを敷き詰めたようになり、一面新緑で覆われます。出来立ての天然ジュウタンでゴロゴロしたい！



仙酔峡つつじ祭り

／4月下旬～5月下旬
仙酔峡には約5万株のミヤマキリシマが自生しており、5月中旬から下旬にかけて一面をピンクに染めます。この開花にあわせて「仙酔峡つつじ祭り」が開催され、期間中の土日はシャトルバスが運行されます。



波野高原のスズラン

／5月中旬～6月中旬
すずらん自生地ではスズランが咲きはじめる訪れる人の目を楽しませてくれます。5月中旬ごろには、すずらん祭りが行われ自生地内の野草を楽しむ自然観察会や、郷土芸能の神楽の公演が行われます。



夏の阿蘇

真っ白な夏雲と、緑濃い草原の輝き

梅雨が上がり、阿蘇の短い盛夏が始まります。青空に浮かぶ真っ白な夏雲と、緑濃い草原の輝き。カルデラを吹き上げる涼やかな風に包まれて阿蘇の夏を感じてください。



涼を求めて阿蘇へ

阿蘇神社の門前町には水基と呼ばれる水飲み場が32カ所も点在しています。水基を巡りながらゆっくり門前町を散策してみましょう。定期的に水質検査を行っているの、飲料水としても安心です。



眩しいくらいの緑の草原。

七月中旬、梅雨が上がり、阿蘇の短い盛夏が始まります。青空と緑濃い草原の輝き。カルデラを吹き上げる涼やかな風が心地よい。草原のあちこちにはユウスゲが精黄色の花弁を開いています。



阿蘇の四季

秋の阿蘇

美しい紅葉！そして食欲の秋！

緑っぱいの阿蘇も秋になると山肌が鮮やかな紅や黄色に染まります。阿蘇の秋景色を堪能した後はフルーツ狩りで秋の味覚をお楽しみください。



約400万本のコスモス！

／9月下旬～10月下旬
阿蘇高岳を背景にピンク色、オレンジ色のコスモスがあたり一面咲き乱れます。コスモスが風に揺られる光景は秋の風物詩！是非足をお運びください。



阿蘇の秋を満喫！すすき

秋の風物詩はなんといってもすすき！大観峰一帯で見ることが出来ます。夕暮れの金色に輝くすすきは、とてもロマンチック。



冬の阿蘇

冬の阿蘇の三大氷

冬の阿蘇は、雪を冠る阿蘇五岳や外輪山がひととき雄々しく美しく、この季節ならではの風景を堪能できます。寒いからこそ感動が待っている阿蘇の冬をどうぞお楽しみ下さい。

冬限定景色その1！「樹氷」

青々とした草原のイメージが強い草千里。冬には、一面白銀の世界が広がり、花のように見える美しい樹氷を見る事ができます。



冬限定景色その2！「仙酔峡の水柱」

寒い日が続くと、仙酔峡では縦5m横5mの滝が凍りつき、大きな水柱が姿を現します。まさに自然のつくりだす芸術作品！



冬限定景色その3！「古閑の滝」

落差80mの男滝と、落差100mの女滝が凍りつき、その迫力と美しさには思わず息をのみます。12月から2月までの土曜日はライトアップも行われます。



火振り神事

神さまの結婚式が行われる日です。姫神は宮地から15kmの吉松宮から迎えます。神職と随行の青年は吉松宮地近くの宮山の神木を榎の葉にくるんで、古い儀式を行いながら、夕方阿蘇神社へ帰ってきます。参道へ集まった人々は、姫神を待ってたいまつを振ります。姫神は婿神と夫婦の儀式を挙げられると、町民のうちふるたいまつの中を神輿（みこし）に乗って、町内を道行（みちゆき）されます。豊作を祈って振られるたいまつと一緒に、阿蘇には遅い春がやってきます。



阿蘇の大火文字焼き

往生岳での日本一の火文字焼・野焼き・観光火振りや郷土芸能祭。阿蘇の火まつりのオープニングイベントとして毎年開催される「阿蘇の大火文字焼き」。例年県内外から多くの観光客が訪れます。阿蘇・往生岳に設置した縦横350mの日本最大級の「火」の文字は圧巻です！



おんだ祭り

『御田植祭り』『おんだ』と呼ばれるこの祭りは、阿蘇大明神が阿蘇開拓と農耕の道をおひろめになった御徳をたたえ、年々の豊作を祈るもので、藩政時代には細川侯の名代が参向する唯一の祭りであり、明治以降も本社の例祭とされ、年に一度御飯殿に大規模な神幸をされる重要な祭り。神幸式にはお伴として、神々の昼飯持ちである白衣の宇奈利（うなり）、獅子、田楽、早乙女、四基の神輿、田植人形などが、古式ゆかしく神幸門から出立、阿蘇の田畑を巡り、途中ではおんだ歌がうたわれ、還御門に戻ってきます。青々とした阿蘇の田園の中をゆったりと進む神幸絵巻は、盛夏の阿蘇谷にえにしのかけろうを見るような感激を与えてくれます。神殿におんだ歌が駕輿丁（かやちょう）らによって奉納されます。



阿蘇の祭り

田実祭

雨も日照りも程よく、実りの秋を迎えたよるこびを新穀を供え、神恩に感謝する祭り。豊饗会、放生会とも呼ばれます。神前では流鏝馬（やぶさめ）が行われ、130メートル位の馬場に設けられた3ヶ所の的に古儀に伝えられた服装の射手が馬上から矢を放ちます。



大阿蘇火の山まつり

阿蘇市民が喜びや達成感を感じる、老若男女問わず住民総ぐるみで参加できる夏祭りです。阿蘇市内の地場企業をはじめ各種団体及び住民相互の交流と連携を図ることに、地域経済の活性化と、住民の福利向上に寄与することを目的としています。花火大会や総踊りをはじめ、400mの露店やステージショーが行われます。



阿蘇の花の祭典

仙酔峡一帯（約5万株）や阿蘇山上（約20万株）に自生するミヤマキリシマが赤く染まり、波野の高原では可憐なすずらんが咲きほころびます。日本最大級のバラドームのある「はな阿蘇美」ではゴールデンウィーク期間中イギリス・フランスのバラたちと青いバラ300種1000株をお楽しみいただけます。また、5月中旬からは一年中で最も美しいバラの季節を迎え、九州最大規模のローズガーデンでは100種5000株のイングリッシュローズたちが咲き誇ります。



アクセス

○空路 阿蘇くまもと空港発着便

航空会社	便名	出発時刻	到着時刻	航空会社	便名	出発時刻	到着時刻	航空会社	便名	出発時刻	到着時刻	航空会社	便名	出発時刻	到着時刻
羽田⇒阿蘇くまもと				阿蘇くまもと⇒羽田				名古屋（中部）⇒阿蘇くまもと				阿蘇くまもと⇒名古屋（中部）			
JAL	1801※①	6：25	8：15	SNA	12	7：40	9：10	ANA	331	8：00	9：25	ANA	332	9：10	10：20
SNA	11	7：10	9：05	JAL	1802	7：55	9：25	ANA	333	12：45	14：25	ANA	334	14：55	16：15
SKY	201	7：40	9：40	ANA	642	8：50	10：20	ANA	335	18：45	20：10	ANA	336	20：15	21：25
JAL	1803	8：15	10：10	JAL	1804	9：30	11：00								
ANA	641	8：30	10：25	SNA	14	9：50	11：20	名古屋（小牧）⇒阿蘇くまもと				阿蘇くまもと⇒名古屋（小牧）			
ANA	643	10：30	12：25	SKY	202	10：20	11：50	FDA	321※①	8：00	9：30	FDA	322※①	10：00	11：15
JAL	1805	10：45	12：40	JAL	1808	10：55	12：25	FDA	323	11：30	13：00	FDA	324	13：30	14：45
JAL	1807	11：55	13：50	ANA	644	11：30	13：00	FDA	327	18：15	19：45	FDA	328	20：15	21：30
SNA	13	12：15	14：10	ANA	646※②	13：05	14：35	※① FDA321／322便運行日（12月2、4～6、9、11、13、15～18、20、22日）							
SKY	205	12：45	14：45	JAL	1810	13：25	14：55	沖縄⇒阿蘇くまもと				阿蘇くまもと⇒沖縄			
JAL	1809	13：40	15：35	JAL	1812	14：25	15：55	ANA	468	15：10	16：35	ANA	467	11：50	13：20
SNA	15	14：30	16：25	SNA	16	14：45	16：15								
ANA	645	15：00	16：55	SKY	206	15：25	16：55	天草⇒阿蘇くまもと				阿蘇くまもと⇒天草			
JAL	1811	15：45	17：40	JAL	1814	16：20	17：50	AMX	201	10：00	10：20	AMX	202	14：50	15：10
SNA	17	16：30	18：25	SNA	18	17：00	18：30								
SKY	207	17：05	19：05	ANA	648	17：45	19：15	国際線							
ANA	647	17：45	19：40	JAL	1816	18：20	19：50	ソウル⇒阿蘇くまもと				阿蘇くまもと⇒ソウル			
JAL	1813	18：10	20：05	SNA	22	18：55	20：25	AAR	142	15：10	16：30	AAR	141	17：30	19：05
SNA	21	19：00	20：55	SKY	208	19：45	21：15	※月曜日 運航				※月曜日 運航			
JAL	1815	19：05	21：00	ANA	650	20：40	22：15	AAR	142	9：30	10：50	AAR	141	12：00	13：35
ANA	649	19：05	21：00	JAL	1818	20：45	22：15	※木曜日 土曜日 運航				※木曜日 土曜日 運航			

※12月1日～12月31日の期間中 ① JAL1801便 5分遅着
 ※12月27日～31日の期間中 ② ANA646便 5分遅発 5分遅着
 ※SKYは11／30までのダイヤとなります。詳しくは各航空会社までお問い合わせください。

伊丹⇒阿蘇くまもと				阿蘇くまもと⇒伊丹			
ANA	521	7：30	8：40	ANA	522	8：00	9：05
JAL	2383	7：30	8：40	JAL	2382	9：10	10：15
ANA	523	9：30	10：40	AMX	801※①	10：45	12：05
ANA	1623※②	10：30	11：50	ANA	524	11：10	12：15
JAL	2385	10：45	11：55	ANA	1624※②	12：20	13：30
ANA	1625	11：45	13：05	JAL	2386	12：25	13：30
AMX	802※①	12：40	14：25	ANA	1626	13：35	14：45
ANA	1627	13：50	15：10	ANA	1628	15：40	16：50
JAL	3907※③	15：10	16：20	JAL	3908※③	16：50	17：55
ANA	527	16：50	18：00	ANA	526	17：25	18：30
JAL	2389	17：15	18：25	ANA	528	18：35	19：40
ANA	529	19：25	20：35	JAL	2392	18：50	19：55

※① AMX801／802便運休日（12月5、10、11日）
 ※② ANA1623／1624便は年末年始臨時増便。12月26日～12月31日運航。
 ※③ JAL3907／3908便は年末年始臨時増便。12月25日～12月31日運航。
 ※時刻平成25年12月1日現在



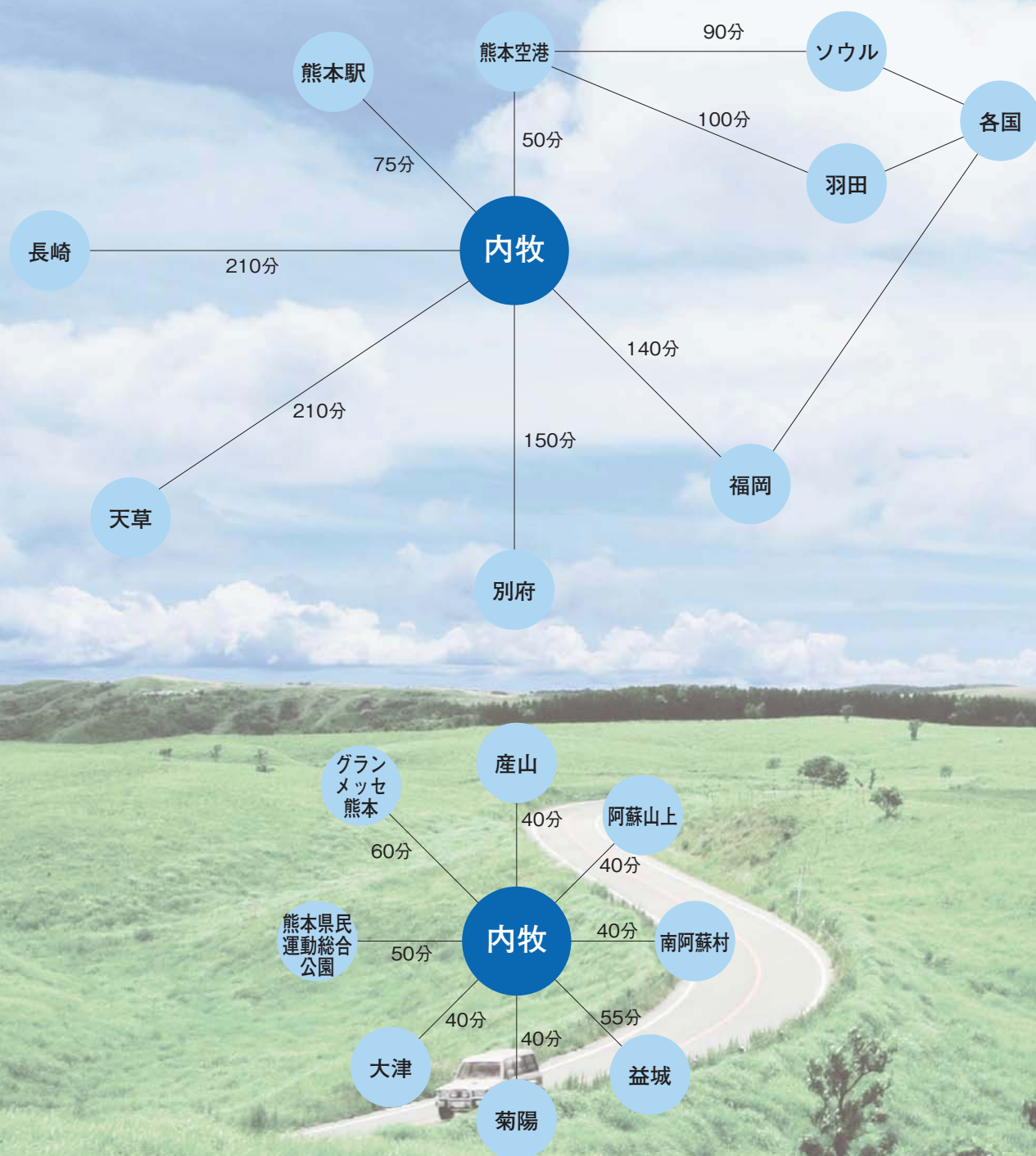
○JR

みずほ N700系（8両編成）
 停車駅 新大阪・新神戸・岡山・広島・小倉・博多・熊本
 新大阪駅から熊本駅 所要時間 3時間

さくら
 N700系（8両編成）
 全列車停車駅 新大阪・新神戸・岡山・福山・広島・小倉・博多・熊本
 その他姫路・徳山・新山口・新下関・九州新幹線各駅
 停車する列車もあります。
 新大阪駅から熊本駅 所要時間 3時間14分



■内牧温泉から目的地までの所要時間



※道路事情により変わることがあります。

世界有数のカルデラ阿蘇大地で開催しませんか。



阿蘇温泉観光旅館協同組合

〒869-2307 熊本県阿蘇市小里7 8 1
TEL 0967-32-1960 FAX 0967-32-2733
<http://onsen.aso.ne.jp/>



あそぶらり!

<http://www.asocity-kanko.jp/>

阿 蘇 市

制作協力・画像提供 **熊本県観光課**